Merry Christmas for Readers

クリスマス特別付録 LITIRA×Cawaii!

リボンちゃんミラー



チャームとしてバッグにつけられる!

Cawaii!

[カワイイ!]
カワイイ! 1月号
平成21年1月1日発行
(毎月1回1日発行)
第14巻 第1号 通巻162号
平成8年6月18日
第三種郵便物認可

クリスマスまでに
絶対やせる! 2連発

努力してもヤセたい人は…
2週間でここまでやせた!!
本気 かけこみダイエット

服選びだけでやせて見えたいなら…
着ブタちゃん -10kg 着やせ伝説

浮かれ♥ Xmas SNAP
SUPER女子高生153人のXmasを大調査!!

彼におねだり♥友達とオソロー♪
Happyアクセが大集合!
クリプレ アクセに恋をした!

でか目の神様、タムちゃんの勝負でか目講座
クリスマスでか目 100のワザ

12月25日まで…
恋のゆくえは着まわし次第
Xmas カウントダウン着まわし 25Days

Cawaii! GIRLSのクリスマスデートPAPARAZZI!!
メリクリ♥私服 イブの日モデルは何着るの?

1
JANUARY 2009
¥600

Cawaii! All STARSより、愛をこめて♥

LOVE クリスマス大百科 メリクリ
Merry Christmas

「神様お願い♥」妄想クリスマス for you

relax
+plus



Which are you painted?

I ♥ You…, We ♥ au…

Dramatic au Story

au冬のNEWラインナップ、もう知ってる？　触って使ってGIRLSがメロンメロンになった3機種をピックアップ。GIRLSがお届けするドラマティックなauストーリー、ご覧あれ♥

撮影／曽根将樹<PEACE MONKEY>（人物）、瀧澤徹（静物）　スタイリング／樋口かほり<kind>　ヘア&メイク／青山理恵<nude.>　モデル／福長優、福住夏希、寺本愛美　撮影協力／PROPS NOW、EASE　構成・文／山口真澄　●取材店リストは143ページにあります。



ワンピース（リ…ト つき）5,900円／ピーチ・ジョン・ザ・カタログ　ネックレス 1,575円／イング …ローブ 6,… My …ny bee（ピーチ・ジョン・ザ・カタログ）パンプス 10,290円／BABY PURE（イーボル）タイツ 1,050 …／靴下屋… ヘッドアクセ／…



セレブデザインの
W64Tと一緒なら
クリパの主役はもらった♥

携帯もコーデの一部♥ コスメティックデザイン

…の大好き…キラ輝く…だよ♥ …レスアップしたパーティースタイルにも相性バツグンでしょ♥　持ってるだけで目…携帯な…！

優 × W64T



シャイニングピンク

シャイニングターコイズ

シャイニングホワイト

見る角度によって輝きが変わる、ミラータイプのカラバリはシャイニングピンク、シャイニングターコイズ、シャイニングホワイトと全3種類。重量は約124g。連続通話時間は約260分。カメラの有効画素数は324万画素。



ムートンコート 19,950円／セシルマクビー　タートルニットワンピース 8,295円／エゴイスト渋谷109店　バッグ 18,690円／SOL

W65Kなら雪でも
ワンセグ見れるから♥
なるの遅刻もご愛嬌（笑）

雪が降ってもあわてない ウォータープルーフワンセグ

ワンセグ大好き♥夏希のクリスマスの味方はW65Kだよ。雪が降っても、あわてず…ールやワンセグを楽しめるとこがラブ♥ …ち、そのままバスルームに持ってって…映画やTVも見れちゃうよ！　およ♥

夏希 × W65K



クレールホワイト

フルールピンク

リュクスシルバー

カラバリは全3種類。シンプルなクレールホワイト、フラワー柄のフルールピンク、ゴージャスな質感がセレブっぽいリュクスシルバー。防水ワンセグなのに厚さ15.8mmと薄型形状。連続通話時間は約220分。カメラの有効画素数は197万画素。

※IPX5／IPX7（旧JIS保護等級）相当。
※キャップ類はしっかりと閉じ、電池カバーが浮くことがないようしっかり閉じてください。





トレンチコート(ベルトつき) 12,000円／ビーチ・[illegible]テめがね5,145円／バックス ハンチング4,095円／[illegible] 2,100円／17℃ by Blondoll ルミネ新宿1

パリからメリクリ／
ってやりたかったんだ♥
W64S、最高デス★

海外でも使える
グローバルケータイ♥

今年のイブはパリへ"妄想ひとり旅"中のテラ美です／ でもって24日に「メリクリ／離れても一緒だよ」って好きな人に電話しちゃうんだ♥ 世界約180カ国でつながるW64Sなら、そんなの楽勝なのデス♥



テラ美×W64S

テラ美が持っているミニバッグはコレ!!

Nana nadesico【W64S】



nadesicoとW64Sがコラボした『Nana nadesico』(10,290円)。携帯はもちろん、デジカメやポーチも入ってGOOD／ 下記WEBサイトから買えるよ／

今すぐアクセス!!
www.anotherwork-s.com

カラバリ



ダイヤモンドピンク　スノーホワイト　ラティスブラック　ミストブルー

カラバリは全4種類。ダイヤモンドカット入りのダイヤモンドピンク、雪のようなスノーホワイト、光が当たるとブルーの格子が浮かび上がるラティスブラック、水滴をイメージしたミストブルー。連続通話時間約240分。カメラの有効画素数は319万画素。



優がつけてるストラップはコレ!

Candy【W64T】



セレクトショップCandyとW64Tがコラボして作った『ボンボンストラップ2』(3,045円)。優もさっそくつけてるよ。下記WEBサイトから買えるよ／

今すぐアクセス!!
www.anotherwork-s.com

※画面はイメージです。
※2008年11月現在の情報です。
※製品仕様およびサービスの内容は予告なく変更になることがありますので、あらかじめご了承願います。

au by KDDI　Create it!

お問い合わせ／auお客様センター 0077-7-111

福長優のHappy連載

ゆうもーど

Always Yuu Mode

Vol.4

構成・文／福長優
取材撮影／[illegible]

こんにちわッッ♪ 寒くなってきたケドみんな元気にしてますかぁ？ 最近の優は…しっかり引きこもり気味です(笑)。本当に寒いの苦手…。そろそろ湯タンポ買いに行かなきゃ。みんなも早めに寒さ対策してね〜♪

寒いのはキライだけど、12月は楽しいイベントが待ってるね。「メリークリスマス」ですよっ♪♪

みんなはもうサンタさんに何かお願いした？ 優はまだなんだけど何にしようかな〜♪ アロマグッズとか湯タンポがイイなぁ…★ なんだかんだ実用的なモノに弱いワタシ(笑)。

でも優ね、小学生の頃に一度だけ間違ったモノが届いたことがあるんだよね。サンタさんには一輪車が欲しいってお願いしたのに届いたモノは…

「ホッピング」…(汗)。

なんで間違っちゃったんだろぉ〜。一輪車乗る前にホッピングがんばれって意味だったのかな…。クリスマス時期になると思い出す、永遠のナゾ。でもそのおかげでホッピングはかなり上手です！ 両手離して飛べちゃいますカラッ！（ーホントだよっ）

福長家のサンタさん、今年もよろしくね♥

そういえば、その年はお姉ちゃんのプレゼントも間違ってたの。サンタお化けの物語みたいな本もらってたな。違う本お願いしてたみたいなんだけど、今年は間違えないでね、パパ♥（ーアピール） ちゃんと今年も枕元に大きな靴下置いておくよ♥ まだまだコドモでいさせてもらいまーす！

クリスマスってさ、イブもあわせて2日間も特別な日があってうれしいよね。サンタさんにプレゼントお願いするのは絶対だけど、その日に何するかも決めなきゃ！だよね？

去年は24日に友達とお買い物して、おうちでゴハン作ってケーキ食べて、って感じでフツーにおなじみな感じで過ごしたなぁ〜。で、25日は大好きなディズニーランドに行ったの！ もちろんすっごい混んでてアトラクションなんて全然乗れないんだけど、クリスマスに夢の国にいるってだけでHAPPYなんだよね〜♪ 今年も行っちゃいそう(笑)。考えてたらウキウキしてきちゃったよ！

みんなも素敵な2日間を過ごしてね。メリークリスマス！

Yuu's Diary

↑今月はクリスマス号ってことでコスプレ大会！ 普段着ない服ばっかでテンションあがった

↑→もう撮りそで着物もやってきまぁ〜す。ヘアも超かわいいんだけど重すぎて肩がこった

↑仲よしかほと。「かほナビ」には負けねぇ〜！ この日はニット帽と鼻の丸さが…(笑)

↑リス撮影に…たむちゃんの愛犬が飛び入り…。かわいいっしょ？

←家族で3泊4日の韓国旅行。安いモノがたくさんあったから買い物したよ。キムチとか(笑)。

↑チマチョゴリを着てママとお姉ちゃんと3人で記念撮影。優だけスッピンで…

↑韓国旅行中はエステ、サウナ…優ですが、アカスリときゅうりパックでお肌スベスベだしっ！

↑韓国のお花屋さんで…撮影に使ったバラの花束は、おうちに持って帰ってママにあげました。

←↑焼き肉、トッポギ、チヂミ、いろいろ食べた！ からいから食後のアイスも優的には最高！(笑)

→12月23日公開『ティンカー・ベル』の試写会に行ったよ。あぁやっぱり妖精かわいいの…

←リス撮影のおなじみメンバー、…レスのみどるYAMADAだよ。…ベントはいつも楽しい♪

INFORMATION

12月6日のチャリティーフリマ(詳細12ページ)、全国行脚(詳細66ページ) などたくさんのイベントを予定中★ 福長優の落ちナシBLOG ヾ(^▽^)ノ (http://www.style-walker.com/) もよろしくね。

呪われた皇帝が2千年の時を超え蘇る！
この冒険、想像以上だ!!

ブレンダン・フレイザー　ジェット・リー

ハムナプトラ3
呪われた皇帝の秘宝

12.19 DVD&Blu-ray ON SALE DVD同時レンタル開始



約80分以上の充実の映像特典を収録！
リミテッド・バージョン DVD
2枚組 ¥4,179(税込)
■カラー ■本編112分 ■16:9LB(シネスコサイズ) ■片面2層
■音声：英語(5.1ch)・日本語(5.1ch)・タイ語(5.1ch)
■字幕：英語・日本語・タイ語・その他 ●2008年 ●アメリカ映画



初回生産限定
トリロジー DVD-BOX
4枚組 ¥6,804(税込)
●スチールブック・ケース仕様
●シリーズ3作品収録
ハムナプトラマップ付



約150分以上の豪華映像特典を収録！
Blu-ray
¥4,935(税込)
■カラー ■本編112分 ■シネスコサイズ ■2層(50GB)
■音声：英語(5.1ch DTS-HDマスター・オーディオ)・日本語(5.1ch DTSサラウンド)
■字幕：英語・日本語 ●2008年 ●アメリカ映画



期間限定生産
トリロジーBlu-ray BOX
3枚組 ¥13,440(税込)
●シリーズ3作品収録
ハムナプトラマップ付

ハムナプトラ伝説を継承する、シリーズ豪華ラインナップここに降臨!!

12.19 ON SALE



ハムナプトラ
失われた砂漠の都
リミテッド・バージョン
DVD
¥2,079(税込)



ハムナプトラ2
黄金のピラミッド
リミテッド・バージョン
DVD
¥2,079(税込)



ハムナプトラ
失われた砂漠の都
Blu-ray
¥4,935(税込)



ハムナプトラ2
黄金のピラミッド
Blu-ray
¥4,935(税込)



スコーピオン・キング
Blu-ray
¥4,935(税込)

12.4 ON SALE



スコーピオン・キング2
DVD
¥3,990(税込)



スコーピオン・キング
DVD
¥1,500(税込)

発売・販売元：ユニバーサル・ピクチャーズ・ジャパン

合計333名に当たる!!

「ハムナプトラ3 呪われた皇帝の秘宝」12.19 DVD&Blu-ray発売記念!

ミイラを集めて"冒険"を当てよう!

応募期間 2008年12月4日~2009年1月31日
対象商品 ここで紹介されている全ての商品が対象です。

地球探検隊プロデュースの冒険ツアーや、
西安、上海、北京の往復航空券、
ブルーレイディスクレコーダーなど豪華賞品が当たる!

詳細は www.universalpictures.jp/sp/ham3

発売元：ユニバーサル・ピクチャーズ・ジャパン　販売元：ジェネオン エンタテインメント 株式会社

54 62 67 91

白ファーコート/セシルマクビー 白ファー帽子/one way

Cawaii! [カワイイ!] CONTENTS 目次

01 JANUARY 2009

COVER STAFF
モデル/脇田恵子〈Cawaii! GIRLS〉
撮影/ND CHOW〈angle〉
ヘア&メイク/中野明海〈air notes〉
スタイリング/樋口かほり〈kind〉
構成/前田紀也
協力/釣谷高子

DESIGN
表紙デザイン/佐藤 学(ZEN CORPORATION)
本文デザイン/ZEN CORPORATION(佐藤 学、岡田吉史)、
リッチモンド(佐藤満)、ナッティワークス(本橋健)、フラミンゴスタジオ、
前川正樹デザイン事務所、澤田由紀子、三谷日登美、山内清隆(のりしろ)、
神谷晶美、SUPER BIG BOMBER INC.、slash、中道恭子
ロゴ&キャラクターデザイン/森永ニッカ

1月号特別付録
LITIRA×Cawaii! 特製リボンちゃんミラー♥

ミラーには保護のための透明なシールが貼ってあるので必ずはがしてから使ってね!

僕はこうやってバッグにつけてるんだ! チャームとしてもかわいいし、メイクチェックもすぐできるよ♥

構想半年! LITIRAとCawaii!ノベルティ制作チームが作り上げたクリスマス仕様のモテミラー。LITIRAらしいピンクなLOVEボディにリボンプリント♥ アイメイクもリップもいつでもチェックできるすぐれもの。チャームになってるからバッグにつけてもよし! ポーチに入れて使ってもよし! かわいがってね☆

JANUARY 2009 Cawaii! GIRLS BACK STAGE



Cawaii! Cover Girl

Please Girl I Want to be cover girl

こっちゃん16才の初表紙

1st Cover Girl Keiko Wakita

メリクリパ 101問101答

Cawaii!に登場して7号目…表紙に大抜擢されたこっちゃん。
1分ほど黙り込んだあと
「出るまでは信じない…」といいきってたこっちゃん。
最後までドッキリだと思ってたみたい。
ほら、本当に出たでしょ?(出ないと困るし…)
いっつも大人っぽいし、表紙はあんなキメキメだけど…
素顔はこんなふうな(笑)高校1年生です☆
このページはこっちゃんを知ってもらうための
101問101答。



神様お願い♥どうか"こつ"をカバーガールにしてくださいっ

初カバーガールに選ばれて♥編

Q.1 こっちゃんがクリスマス号の表紙になりました!
A.わ〜い(^ω^)やったーって
嘘? うそですよね゜Д゜!!
信じらんない´ω`
Q.2 今の率直な気持ちは?
A.手汗がっつ止まんない!!
えっ本当に本当にホントですか〜
素直に喜べなくてすいましぇん^^
いや〜 Unbelievable♥♥♥!
信じられへん♥笑
Q.3 表紙になるって聞いて最初の最初なんて思った?

Q.4 こっちゃんはCawaii! に来てどれくらいたった?
A.たぶん5カ月?
Q.5 Cawaii! ってこっちゃんにとってどんなとこ?
A.初挑戦のことばかりで刺激を与えてくれる場所。
Cawaii!に来て、自分でも成長してるのがわかる˘・ω・˘笑っ
Q.6 この喜びをいちばん誰に伝えたい?
A.えっとね〜友達でしょ˘ε˘♥ 事務所の方々でしょ・ε<♥!
そんでもって家族、ファンのコ。。。ってやっぱりみんな!!笑
Q.7 素顔、表紙の写真を見て、自分って…?
A.成長したよね? たぶん。
もっとがんばりたい。

やっぱ…クリスマス号だしね!編

Q.9 サンタは何才まで信じてた?
A.4さいぐらい? なんせ、兄と姉が、教えてくれました。
Q.10 ちなみに去年のクリスマスは何してた? 正直にどうぞ!
A.一応受験生だったんでだれとも遊ばず… さみしいクリスマスを。。。 あは。
Q.11 今年のクリスマスのご予定は?
A.地元の女のコで、遊ぶよてい。
Q.12 クリスマスデートをするとしたら理想のプランは?
A.好きな人が一緒にいればいいぢゃんよ♥!



こっちゃんのプロフィール編

Q.14 生年月日、星座と血液型って?
A.平成4年7月23日、獅子座、O型でございます♥!!
Q.15 じゃあ身長と体重教えて
A.**きっと163cmで★ 45kgであるぞよ^・ω・^**
Q.16 足のサイズは?
A.24.5から25.0ですわ★
Q.17 右きき? 左きき?
A.右ききで~すよ(・ω・)ちなみに、不器用。
Q.18 好きな色って?
A.PinkとBlackとRedかな♥ なんでもこいっ。
Q.19 ペットって飼ってる?(もし飼ってないなら何飼いたい?)
A.死んちゃうの悲しいから。死なないんだったら♥! だっくすかトイプー。
Q.20 占いって信じる?
A.めっちゃ信じてるよ♥ 占い毎日CHECKしてる!!
Q.21 好きなアーティストは?
A.もちろん☆彡 安室奈美恵さま♥ 好きなアーティスト多すぎて書ききれんっつ。
Q.22 それはなんで?
A.かわいいし♥♥ 生き方とかRespect! 憧れるっっ!!
Q.23 いちばん好きな曲は何?
A.[illegible]
Q.24 今の気分にピッタリの曲は?
A.ステイシー・オリコのStuck。最近のテーマ曲っぽい。
Q.25 ちなみに今のこっちゃんの着メロは?
A.でんわ…初期せっていのまんま。 メール…2PACのCalifornia Love.
Q.26 好きなテレビ番組は?
A.**基本テレビ見ないのん・ε・♥**
Q.27 朝起きて必ずすることは?
A.**ぼーっっっとする♥ 朝弱いんだよね。**

A.ぼーっっとする[illegible]
Q.29 お風呂の中で必ずやることは?
A.マッサージ(´・ω・)むくみやすいの[illegible]
Q.30 っていうかしつこいよね(笑)。
A.うんっ笑。適当になってきたべっっ[illegible]
Q.31 今日、見た夢は?
A.夢?起きたら忘れちゃうんだ。あは♥
Q.32 [illegible]
A.[illegible]らしいです[illegible]
Q.33 [illegible]
A.[illegible]いんです[illegible]とて[illegible]はい[illegible]いません。
Q.34 好きな曜日は?
A.**寝て曜日。ねてようび。にちようび。**
Q.35 今朝の食事は?
A.やきそばパン、サラダスパ@学校
Q.36 昼は何食べた?
A.**やきそばぱん**
Q.37 好きな食べ物は?
A.めん類。1.やきそば。2.パスタ。3.うどん。[illegible]
Q.38 好きな食べ物は[illegible]食べる派? 後に残す派?
A.後に食べる。先に食べると他のいらなくなるのよね。
Q.39 嫌いな食べ物は?
A.胃がもたれる[illegible]テンプラとか。
Q.40 今、サイフの中身はいくら入ってる?
A.**2000円。少なっっ。学校があったから、少なめだよ。**
Q.41 バッグの中身でいちばん高いものと安いものは?
A.高→チェキ。安[illegible]けしごむ。なんせ高校生ですから。
Q.42 ポーチには何を使ってる?
A.[illegible]

A.**やっちまった。やめてもらえるー?笑 ステキ。いーよいーよ。だよねー。 はい、てきとうなんです。。**
Q.44 好きな言葉は?
A.**笑顔。がんばったね。[illegible]めて育ててください。笑**
Q.45 じゃあ嫌いな言葉は?
A.そっか。お疲れ。あっそ。がんばって。つめたくされんの、イヤなんで。
Q.46 これだけは許せないことを教えて!
A.人を見かけで、はんだんすること。やくそくして、忘れるとか。
Q.47 最近怒ったことってある?
A.満員電車で、イヤホンから音漏れしてる人がいて、その人も迷惑なのに、いろいろな人に舌打ちしたりしてて、ちょっと(#`Д´)ってかんじでした。
Q.48 最近泣いたのはいつ?
A.そんなこと忘れたっ!! くよくよしたくないのさっっ。
Q.49 ポーチの中でお気に入りのコスメは?
A.メイベリンのマスカラ~。
Q.51 今日の私服コーデはどこの?
A.こつの学校の制服でございますわ。
Q.52 最近買った冬服教えて?
A.まちで、着るけど、かってない´д`リズのムートンコート買うよてい。
Q.52 最近お気に入りのブランドってどこ?
A.[illegible]♥
Q.53 こっちゃんはこの冬はどんなスタイル?
A.**かわいいかんじ。萌え♥ってさせる、みんなを!!**
Q.54 今年、コートは何買った?
A.今年まだ買ってないんで。
Q.55 絶対に手放せない化粧品は?
A.KATEのノーズシャドウ。
Q.56 1カ月のおこづかいは?
A.もらってないんです。中2から♥あは。

こっちゃんの恋愛観…取り調べ編

Q.57 好きな人ができたら告る派? 告らせる派?
A.告らせる努力はするけど… それでもだめなら告る!!
Q.58 男の人、最初どこからチェックする?
A.**骨格→中身→声。**
Q.59 こっちゃん的にたまんない男のしぐさは?
A.くしゃってかんじの笑顔。
Q.60 こっちゃんの好きなタイプはズバリ…。
A.素直な人で、心の広い人。
Q.61 恋をするとどうなんの?
A.とにかく大変♥♥♥ 上がり下がりがはげしくてすぐ泣く。
Q.62 甘えたいのと甘えられたい…どっち?
A.**甘えたいけど、たまには甘えさせたいんだ。**
Q.63 失恋したとき聴きたい曲は?
A.Stuck、ステイシー・オリコの。 あっ、今は失恋してないから大丈夫よ♥
Q.64 友達やまわりにバレちゃうタイプ?
A.すぐバレちゃうみたいです。いやー。かくしてるんですが…。
Q.65 で、恋をしたら誰に相談する?
A.友だち♥ 斉藤さん←事務所の人ね♥わらい
Q.66 今好きな人はいる?
A.こつはみんなが好きさ。なんちゃって。本当はひみつ!
Q.67 彼氏にする男のコの条件を3つあげて!
A.**がたいがよい。がんばり屋さん。気持ちの強さ。**
Q.68 ふーん。じゃあもうひとつあげるとしたら?
A.**かわいい人。**
Q.69 それがこっちゃんが心の奥で「一番重視」してる条件なんだって!
A.え———っ うそだしょ!!? かわいい人かー!

普段のこっちゃん編

Q.70 友達にはなんて呼ばれてる?
A.けいこ。けいこちゃん。 わりとけいこのほうが多いね。
Q.71 本当はなんて呼ばれたい?(笑)
A.けいちゃん←かわひーではないでか。
Q.72 最近のこつブームは?
A.おえかき(ラクガキ)。
Q.73 授業中よくやってることは?
A.**ラクガキ。**
Q.74 カラオケで必ず歌うのは?
A.ステイシー・オリコ「Stuck」、Radwimps、Janne Da Arc「月光花」、エンドリケリ エンドリケリ、そめいよしの、linkinpark、中島美嘉、絢香「三日月」、AI「STORY」…たくさん!
Q.75 よく遊ぶのはどんなとこ?
A.何をするかまよわないところ→なんでもあるまち→それは、新宿♥
Q.76 いちばん落ち着くのは何してるとき?
A.**寝てるとき♥ 何も考えないから。**

こっちゃんの妄想編

Q.77 妄想は好き?
A.しない! むなしいやん。
Q.78 彼氏にはなんて呼ばれるのが理想?
A.けいこかけいちゃん←ふつうでごめーん(笑)。
Q.79 人生最後の日に食べたいメニューは?
A.めんづくし! やさいづくし!
Q.80 起きたら、福山雅治になっていました。さあ何する?
A.うたってみる。街中でおどってみる。
Q.81 じゃあ、もしタモリになってたら?
A.とりあえず、記念にプリクラを8まいほど、ピンプリは5まいくらいで[illegible]配ります♥うそ。
Q.82 何才で結婚したい?
A.結婚がんぼうはないけど、するなら25まで!
Q.83 子供は何人ほしい?
A.2人ぐらい。
Q.84 こっちゃんに子供が生まれたらなんて名前をつける? (男のコと女のコ)
A.男のコ「奏多(そうた・かなた)」「洸(ひかる・こう)」「~平」「~郎」。女のコ「優美(ゆみ)」。
Q.85 タイムマシンに乗ったら未来に行きたい? 過去に行きたい?
A.未来かな。自分が死んだあとぐらいの未来!
Q.86 もし宝くじで[illegible]億円当たったら?
A.ムダづかいは、しないよ。ふつうにくらす。

モデル脇田恵子って?編

Q.87 そういえばモデルをはじめたきっかけは?
A.原宿でスカウトされ、後に「Hana*chu→」モデルのオーディションを受けてから。
Q.88 モデルってひとことでいうとどんな仕事?
A.**自分を魅せる仕事。**
Q.89 こっちゃんにとっていいモデルって?
A.たくさんの人を魅せられる。自分があって、一瞬のひとつの写真の中に表現できる、だと思う。
Q.90 今までいちばんつらかった撮影は?
A.ふりそで。姿勢が悪いのでちょっとくるしかった。あと、暑い日にふりそでを着て外をあるいたから。
Q.91 心に残ってる撮影ってある?
A.「Hana*chu→」の卒業のときと、Cawaii!初さつえいのとき。あと、今やってる「GIRL'S MODE LESSON」。
Q.92 こっちゃんのチャームポイントは?
A.わかりませんな。そこがチャームポインツ? しいていうなら笑顔だよ。
Q.93 逆に自分の嫌いなパーツはある?
A.**自分そのものが嫌いなんですよ。好きになろうとしてるけど、まだまだです。**
Q.94 GIRLSの中では誰と仲がいいの?
A.栗原レイラちゃん。同年だし、スキなのよ。
Q.95 憧れのモデルって誰?
A.長谷川潤さん。
Q.96 こっちゃんファンにひとこと!
A.**愛してます。こつを見捨てないで´ω`きゃ。**

最後の5問!

Q.97 こっちゃんがいちばん大切にしてるもの(なんでも)は?
A.人とのつながり。人。ひとりはさみしいから。優しくされたかったら、まずは人に優しくすることだよ。
Q.98 これまで人にいわれていちばんうれしかった言葉は?
A.笑顔が一番。
Q.99 最後に1コだけ誰にもいってないヒミツを教えて!
A.やっぱり好きです。
Q.100 ひとつだけ願いがかなうとしたら…?
A.もっと自分や人を愛せるようにしてほしい。
Q.101 終わってひとこと!
A.やっぱりこつはOがただ。

撮影 NO CHOW<angle>
ヘア&メイク 中野明海<air notes>
スタイリング 樋口かほり<kind>
モデル 脇田恵子<Cawaii! GIRLS>
構成 文 前田起也 釣谷高子
●取材店リストは143ページにあります。

白ファーつきコート 19,950円 セシルマクビー ボーダータートルカットソー 6,195円/one spo ケミカルハイウエストショーパン 9,345円 ソードフィッシュルミネエスト新宿店 白ファー帽子 3,045円 one way パールネックレス 1,575円 イング

緊急告知

Cawaii! LOVES THE EARTH!!
みんなの力ででっかい愛を届けよう!

エコかわプロジェクト第1弾!!

モデルフリマイベントやるよ!!

人気ブランドのチャリティ福袋
Cawaii! GIRLSの私物
and more...

What's エコかわ?

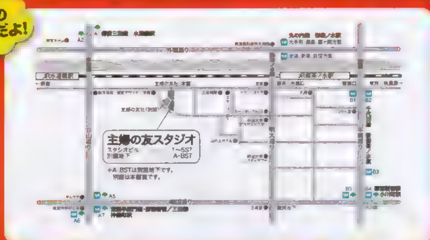


Cawaii! GIRLS大集合!!* フリマ会場でモデルに会える♥

日時：12月6日(土) 14:00〜
場所：主婦の友スタジオ1ST
モバイルサイトで確認するか、編集部まで電話（☎03-5280-7513）してね

宣言… Cawaiiは2009年を…ていきます… エコかわプロジェクトの第1弾は、モデルフリマ。GIRLS&編集部で何か「エコかわいい」ことができないかって考えた結果フリマの開催を決定。Cawaii! GIRLSの私物や人気ブランドのチャリティ福袋等、ココでしか買えない超レアなお宝グッズもあるよ。かわいい服を安くGETしたいコも、モデルに会いたいコも、自分が写っちゃいたいコも、みんなみんなお待ちしています♥ 友達を誘ってぜっひぜひ遊びに来てね〜。そして売上金は、全額チャリティに。チャリティ先の情報等は、今後も誌面でお知らせしていくよ。もちろんフリマ当日の様子も2月号で大特集。

会場の地図だよ!



もうすぐだよ!!

参加モデル・ブランド、開催時間等の最新情報は、Cawaii!モバイルでチェック!
http://cawaii.jp/ >>



12月6日 御茶ノ水へGO!!!!!

人気ネイルサロンが豪華な競演☆
最新&最強 クリスマスネイル特集!

クリスマスっていえば、はなやかネイルが一年でイチバン輝く日。人気サロン8店舗の流行ネイルを徹底取材。甘め派もクール派も要チェキ☆

by NAIL BEAT 渋谷店

Point 白ベースにパステルのハートをつけて甘く。ハートの形も丸くかわいく

リボン・星のLOVEパーツがポイントなんだよ♪

パステルやクリスマスな3Dは最強☆

Point 3Dとエアをミックスしてクリスマスっぽく。ワサあるかわいらしさを。

クリアトゥール レヴィール新宿店

Point 「白」をさらに甘くするために、キワにレースを細かく貼ってるのが注目

流行の「逆フレンチ」をとり入れて

甘系ネイル VS こじゃれ系ネイル
Sweet Cool

どっちで行く?ロック系もあり!?

Point クロスのピアスとストーンが赤の一色塗りに映えキラキラセクシ

シャンデリアのようなゴージャスさ

Point スワロフスキーのしずく型のBigストーンを惜しみなくアクセント

by Smooth Nail 恵比寿店

Point ベースをかわりに黒とシルバー系でまとめてクールな仕上げ。

クリスマスのモチーフや結晶でキラキラ☆

Point 大きめで重さのあるストーン使い メタリック系

ネイルクラフト 渋谷109店

ネイルサロン Rounge

Jill& Lovers

Smooth Nail 恵比寿店

クリアトゥール レヴィール新宿店

スプラウト 池袋店

NAIL SALON MOMO1号店

NAIL BEAT 渋谷店

あ!ヤバすぎて売り切れそうです☆
毎年、激売れすぎ!
DELYLEの
クリスマス限定
チェーンバッグ

DXスタッフもこのバッグを見たとたん「スケー!!」の大合唱!
黒と白でチャームが違うんです。

ショルダーのパールをはずせばネックレスに!

チャームアイテム
Point 黒バックにつくチャームはリボンにミニポーチ、ハートなど豪華

チャームアイテム
Point ラメの大きな星、♥DELYLEのロゴ、チェーンなどロック風に

が白バッグに映える☆

見てるだけでハッピー♪
の
クリスマス限定アイテム

赤チェックとリボンは持つだけでモテ確

クリスマスといえばサマンサタバサ♥ 毎年楽しみな限定アイテムが発売中。この4点に注目。

←ポーチ 6,090円/サマンサタ

109限定
の
ワンピース&
グローブセット

109店 その他 私物

くまブームもここまで来たか
ピンキーガールズの
裏ヒット“クリスマスくまストラップ”
(早口言葉風にどうぞっ!)

ラインストーンのキラキラチャーム。好きな男友達とかにおねだりしてみるのはどう?

←くまストラップ 各1,575円 ピンキーガールズ渋谷109店

大人気ブランドから5大ネタ到着!要CHECK
クリスマス、これは!ってNEWS

じゃーん♥絶対つけるよ!
LITIRAとDisneyの
ミニーコラボアクセ☆

おなじみLITIRAのDisneyコラボ♥ この時期はミニーちゃんとコラボしたキーホルダーやピアスなどの小物が登場 リボンに注目!

さりげにミニーが
キラリと光る

レッドリボンが
超カワイイ

リボンでいつでも
ミニーちゃん気分♥

ネット限定だから
絶対手に入れたいっ

レイラも友里もベビードールでキメてガールズパーティー

大流行「彼とオソロー」の
アイテムが大集合! リングってわかりやすいから今年はオシャレに時計と大人めネックレスがオススメです

NIXONでオソロー
はおしゃれカップル

彼にはダイヤモンド

↑(右)レディース 24,150円、(左)メンズ 26,250円/ともにNIXON

→(右は女性用 左は男性用) ネックレス 各9,800円
pg BY PRINCESS GIRLS(プリンセスガールズ)

この日だけはSEXYでいいよね!
おしゃれで男ウケもバツグンな
3本勝負♥

人気ブランドのプレスさんも自信を持ってすすめる今年の勝負下着。

赤のドットテープで
清楚路線もカンペキ

赤と黒。レース使いがオトナ♥

→(右)キャミ&ショーパン 7,875円 ラヴィジュール渋谷109店 ヘアアクセ 私物 (左)ベビードール 7,245円 ラヴィジュール渋谷109店 ブレス 599円 SBY渋谷109店 ヘアアクセ 私物

ラヴィジュールの
イチオシはコレ

ドット柄メッシュは
ショーツとオソローで

ダントツ人気はもちろん
ピュアホワイトだね

ストア限定サテン&
フリルなベビードール

↑左上 ベビードール 6,825円 ラヴィジュール渋谷109店 右上 ベビードール ショーツとセット 3,800円 PJ ピーチジョン ザ カタログ 右下 サテンスリップドレス ショーツとセット 3,000円 PJ ピーチジョン ザ カタログ

今年は友達とクリパがおしゃれ!
海外セレブガールみたいな
ベビードール風で
「メリクリ☆」

サテンにフリフリ ラブリーでセクシーな「ベビードール」風がいっぱい登場☆ ショーパンでも合わせればセレブなお部屋着に!

自分で買ってでも欲しい~!
ピーチジョンのギフト
ボックスつきボクサーパンツ!

PJのScanty っていうアメリカのブランド。BOX入りでギフトにぴったり!

→ボクサーショーツ 3,400円 Scanty(ピーチジョン ザ・カタログ)

ポップなクリスマス柄ならプレゼントにグー

LITIRA

男のつか
好きそう

ないまで清楚さも大人さもアピールできるで

RE DARK

大人気りダークの
スト
オトクなワンピ

Point やわらか素材で体のラインがキレイに見えてオススメです

LIZ LISA

でスタイルよく
見えちゃう

Point 見ているだけで幸せになれる、あったかいチェックですよ♥

EGOIST

ボディライン

アウター選ばずほかのアイテムとの重ね着にも

人気ブランドプレスおすすめ
DX連載
絶対モテる♥
クリスマスワンピ
教えてください!

真冬のリアルHITな大本命アイテムはこれ!

素材よし! 雰囲気よし! えっ! これで7,000円台!?のアルバムのフェイクムートンコート。この際フェイクかどうかなんてどうでもいいくらいの仕上がり。ップルだし超使えます

→フェイクムートンダッフルコート 7,990円 アルバム

世界中で愛されてる小さな妖精

ディズニーのティンカー・ベルとスハガのビックコラボが実現!!

Disney Enterprises Inc. 2月23日 全国ロードショー

たかゆうもイチオシ☆ この12月に公開されるディズニーの「ティンカー・ベル」とスパイラルカールのコラボをご紹介。

BACK

FRONT

チャームつき

→オフホワイトカーデ 6,825円 スパイラルカール渋谷109店

→ピンクビーヴス 6,195円 スパイラルカール渋谷109店

©Disney

この冬最強のモテアウターに認定します!

「襟に…とプレスもゴージャスについたウールコート。…

←ナポレオンコート 19,740円、タートルニット 7,245円、ミニスカ 7,875円、ネックレス 2,625円 以上エゴイスト渋谷109店 素材がやわらかいのも着やすい。

とってもアメカジ。アメリカーンなコラボTが誕生。パステルカラーにこじゃれプリント。しかも文具…。コーデのメインアイテムにしてもいいし、差し色として使ってもかわいい!

→コラボロンT 各5,145円 ヴァンス渋谷109店

どんなスタイルもOK、スハガのミリタリー

エゴイストらしいナポレオンコート☆

高橋優さん R高校3年

ピンクのハートをさりげに帯して…

ニットワンピ1枚でサマになっちゃう! ロー・ファンの最終兵器は… ニットワンピにバッグつき5,985円

←ニットワンピ&ポシェット 5,985円 ローズファン ファン渋谷109店

彼ができた! でもクリスマスの勝負服買うお金ない…ローファンらしいと真ん中の甘さと値段が両立。たってハッグも一緒に…たもの。

Military

流行ど真ん中☆スハガとエゴのバカ売れアウター

ミリタリーアウター VS ナポレオンコート

人気2大ブランドの売れ筋アウター。エゴのナポレオンコートはボタンにも強いこだわりが。着方によってえりが変化。スハガも暖かさ、着まわし力は最強!

→ミリタリーコート …円 ロンT 5,145円 スカート …円 以上スパイラルガール渋谷109店 ニットベレー帽 840円 ACCA渋谷109-2店 …

どんなコも美脚効果3倍?4倍? この冬のマストBUYならやっぱニーハイっす♪

ブーツの流行…Cawaii!でもたくさん紹介してきたけどこの冬の大本命はやっぱニーハイブーツ。ヒールつきならなお美脚になれるよ!

左から、グレーニーハイブーツ 26,040円 デュラス ブラウンニーハイブーツ 18,690円 リップサービス キャメルニーハイブーツ 5,145円 サルース

お姉さんなキャメル色は最強ブーツ

どんな着こなしにも対応できるブラック

こんなグレーをはきこなせれば大人

→ニーハイブーツ …渋谷109店 ニット 2,940円 …

Cawaii!のきせかえケータイ

まだやってないコ、急いで!!!

有料公式サイト「イメチェン★だいすき」から Cawaii!モデル優&奈保のきせかえサービスがスタート! 1ダウンロード315円(税込み)かかります。アクセスはQRコードから。優&奈保の着声もあるよん。

対応機種については、くわしくは「イメチェン★だいすき」内の「対応機種」から ©SHUFUNOTOMO ©CAPCOM

Rajita

Point 配色やボタンがレトロ。ブラウスやタートルに合わせるのも◎。

大人気の今年最強のワンピ

REVROSSA CLARITY

大人スイートを完成させるピンクシフォン

Point … つき …コートや …アブーツと合わせて今年風に

Pinky Girls

ピンキーガールズ

…ハート柄なんです

ダルメ柄ワンピ

Point 流行ダルメでもクリスマスはハート柄ダルメでかわいく攻めて。

LIP SERVICE

絶対かわいいストールつきなら

Point 大きく開いた胸元がセクシー。同柄のストールで視覚効果バツグン。

福袋情報、初掲載のブランド



RE DARK



JURIANOJURRIE



swanky

5万円相当が入って
10,500円で発売!



JSG

を入手!!
しみに!



EGOIST

れ筋アイテムが
も入ってるらしい

各ブランド気合い入ってます! 普段使いできるハイクオリティのものばかり!

2009年はバッグ買いしちゃうくらい、デキがよすぎっ!



MAISON GILFY



ROSE FAN FAN

10,500円
通販で発売!



LIP SERVICE

10,500円と5,250円
の2

Ji.maxx

中身は未公開だけど
使えるもの

one*way

3万~4万円相当の
商品が入るらしい!



SWORD FISH

今回初めて福袋用
バッグを作成!





FUKUBUKURO Scandal!

撮影 [illegible] 構成 文 佐藤愛葉
11月中旬の情報ですので 内容 価格などは変更 なる可能性があります

どこよりも早い!早すぎる!! 2009年福袋情報キャッチ!!

モォ〜〜やっちゃうの!?

2月号でがっつり紹介するけど、今GETしているネタを大公開!!

毎年恒例の福袋情報! 今年はフライングして1号早くやっちゃいます! 内容が確定していないブランドも多いけど、これは必見!

11月某日11時頃 プレスの鹿沼さんが洋服を詰め込んでいるのをキャッチ!

GIVE ME PRIVACY

ほかにもいっぱい入ってるよ〜!

コレで10,500円

毎年、即完売の超人気ブランド CECIL McBEE 目玉は全員モッズコート

今年もセシルは気合い十分! 色は選べないけど、どの福袋にもモッズコートが必ず入ってるっていうから驚き! その他、ワンピやトップスなど豪華7点が4〜5万円相当入る予定。

お店によって違う2種類の福袋を用意

福袋の専用バッグは店舗によって違うので黒と赤のどちらになるかはお楽しみにね!

使いやすくて着心地バツグン。絶対買いだね!

※写真はイメージですので中身の商品は異なる場合があります

これは完売するでしょ! 間違いなくモトがとれる福袋ですから!!

着まわせて便利な流行のアウターが必ず入ってるってスゴすぎっ!!

極秘SALE情報もこっそり教えちゃう!



BACKS

ベストつきロンTは2枚買うとお得になるらしい!

写真の3種類を含めて、全部で4種類あるベストつきアイテムは通常1枚5,145円で発売。これを2枚選ぶと8,925円で買えるんだって〜。



ValenTine's High セール限定ショッパーを作ったらしい!

サブバッグにしても超かわいい♥

去年大好評だったため、今年もヴァレハイはセール用のショッパーを作成。初売りのときしか登場しない、超レアだからお見逃しなく!

古着っぽくておしゃれ度高め★

BLUE MOON BLUE ブルゾン入りで太っ腹

ブルゾン以外にもパーカ、ロンT、デニム、ニット帽&手袋…と超豪華なアイテムが入ってるらしい。さらにバッグは黄色の他に赤、グリーン、ネイビーも作る予定。価格は10,500円。

普段使いできるメッセンジャーバッグ



→広げるとこんな感じ。長さを調節できるショルダータイプで超便利だよ。バッグは全4色展開

このブルゾン、初売りで買って春まで使える!

くわしい福袋情報は12月27日発売の次号で公開!!

れGALも行きはじめてる!

現象勃発中!!

MACHIKADO Scandal!

撮影 宗隆(人物) 撮影 (静物) モデル 淵長優 井上奈保、福住夏希 構成 文 佐藤愛菜

●取材店リストは143ページにあります。

原宿はいろんなお店があるから超楽しい〜♥

Gapの隣にはHANJIROやPLAZAが入ってるYMスクエアがあるよ

最近は原宿系の洋服もかなり気になってきたよ!

家族で買い物を楽しめる世界的ブランド「Gap」

→現在クリスマスイルミネーションで彩られてるよ。デートでぜひ行ってみてね! ●「Gap原宿店」東京都渋谷区神宮前4-30-3 ☎03-5414-2441

「DEPT」

←古着やインポートもの、小物まで大充実。おしゃれ好きの御用達。●「DEPT STORE TOKYO」東京都渋谷区神宮前5-25-8 B1F ☎03-

HARA

おしゃれGALの間で浸透してきてる!

ブが続々登場している裏原宿ならぬ

「モハラ」にシフト中!!

奈保&優は原宿系MIXのゆるカジスタイルねらい!

→多種多様なアイテムが常にそろう、ユニクロのTシャツ専門店。●「UT STORE HARAJUKU.」東京都渋谷区神宮前6-10-8 ☎03-5468-73

おまけ情報

憧れのキャンドルブランド「SWATi」がUTとコラボ

ポップで遊び心のあるコラボアイテムがUTで限定発売されるよ!

↑ピンクロンT、←パープルロンT 各1,990円(一部店舗のみで販売) ユニクロ ラボトップスが登場。ガーリーなデザインにひと目ぼれ。

↗靴キャンドル 2,205円、→ミニボトルキャンドル 1,365円 ともにSWATi プレゼントにも最適!

Cawaii! GIRLSも渋谷のおしゃ

この冬、"オモハラ"

約140ものショップが入っている原宿のシンボル・ラフォーレ原宿

オープンして1カ月のH&M。大混雑のため、取材NGでした…(泣)

おまけ情報

毎年、約25万人の集客があるラフォーレのバーゲン。お祭りのようなショップスタッフのかけ声が大爆発。最終日の爆発タイムは見逃せないよ！

←冬のバーゲンは1月22〜26日まで開催します。5日間、タイムセールなどのイベントが盛りだくさん！ ちなみに初売りは1月1日から開催！

→11/27に松山店、12/4に高松店と新店が続々OPENの大人気ブランド。●「ZARA HARAJUKU」東京都渋谷区神宮前6-31-17 ☎03-5464-2100

←カジュアル系の3ブランドから展開するセレクトショップ。●「原宿フラッグシップ店 VIS」東京都渋谷区神宮前4-31-12 ☎03-3479-2659

→ネイルサロン、リラクゼーションまで入っている新感覚のファッションビル。●「b6(ビーログ)」東京都渋谷区神宮前6-28-6 ☎03-5469-6661

OMO

、GAL服とカジュアル服のMIXスタイルが
そこで、NEWオープンやリニューアルのショ
表原宿＝「オモハラ」に行くコが急増中！まさに

ひぃ&夏希は安くてかわいい古着屋めぐってエコかわ♥

レーズして…

ネート組んじゃった!!

優&奈保、夏希&寿世に分かれて、原宿のおすすめショップをご案内！ その場で自分の着たい洋服を選んだ、ガチのファッションショーご覧あれ！



GALブランド以外にもいろんなお店に行きた～い

優&奈保は明治通り沿いのショップめぐってカジュアルMIX

Yuu's Coordinate
- コート 16,590円
- ニットワンピ 6,195円
- ファー帽 5,145円
- バッグ 5,145円
- ブーツ 19,740円

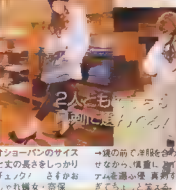
Naho's Coordinate
- ジャケット 15,540円
- パーカ 10,500円
- パンツ 14,700円
- キャスケット 3,990円
- バッグ 9,345円
- ブーツ 30,240円



このジャケット一目で気に入った♥

梨花風スタイルを意識してみたよ（笑）

→パンツはLee×Ciaopanic。中に着たパーカはスヌーピーとLeeのコラボ商品なの。ちょいボーイズなのも逆にかわいいね♪



2人とも真剣に選んでる！

↑ショーパンのサイズと丈の長さをしっかりチェック！ さすがおしゃれ番長・奈保

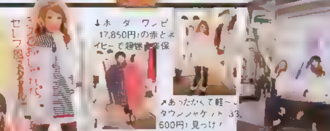
→鏡の前で洋服を合わせながら、慎重にアイテムを選ぶ優。真剣すぎてちょっと笑える。

約10分でコーディネートを組み終えた奈保。余裕の笑顔で「できた～!!」と叫ぶ

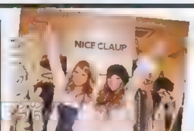


ジャケットを買うかどうか優に相談中の奈保

←↑着用したジャケットが気に入った奈保。数十分考えた結果、「ずっと使えそうだし」ってことで、お買い上げ～♪ あざーっす







Ciaopanic

「着まわしできるベーシックなアイテムがたくさんそろってる」（優）「撮影後、着用したジャケット買っちゃいました～!!」（奈保）

東京都渋谷区神宮前6-13-22 秋田ビル1F ☎03-5774-7941 ◎11時～20時 不定休 メンズもとり扱ってる

セレブ風を意識したよ

→キャップかぶってマンみたいでしょ？ できる女をイメージしてみたのよ（笑）。いつもと全然違っておもしろいね

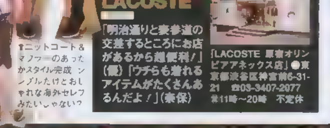
↓ホ ダ ワンピ 17,850円）の赤とネイビーで迷い中の奈保

↗あったかくて軽～いダウンジャケット（33,600円）見っけ！

↑ニットコート＆マフラーのあったかスタイル完成。シンプルだけどおしゃれな海外セレブみたいじゃない？

Yuu's Coordinate
- コート 33,600円
- パンツ 16,800円
- マフラー 8,400円
- ブーツ 25,200円

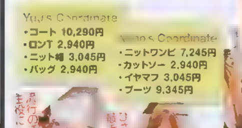
Naho's Coordinate
- コート 39,900円
- カーデ 14,700円
- パンツ 15,750円
- 帽子 7,245円
- バッグ 14,700円
- パンプス 19,950円



LACOSTE

「明治通りと表参道の交差するところにお店があるから超便利！」（優）「ウチらも着れるアイテムがたくさんあるんだよ！」（奈保）

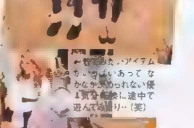
「LACOSTE 原宿オリンピアアネックス店」●東京都渋谷区神宮前6-31-21 ☎03-3407-2077 ◎11時～20時 不定休



NICE CLAUP

「値段はマルキューで買うのとあんまり変わらないよ」（優）「最近、ひざ丈のスカートとかツボなのでお気に入りのお店♪」（奈保）

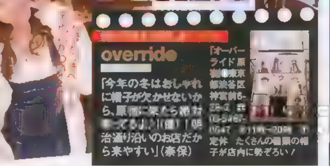
「NICE CLAUP ラフォーレ原宿店」●東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿5F ☎03-5785-0560 ◎11時～20時 無休



←着替えたアイテムがかわいくって、なかなか脱がれない優。途中で遊んでみたり…（笑）

Yuu's Coordinate
- コート 10,290円
- ロンT 2,940円
- ニット帽 3,045円
- バッグ 2,940円

Naho's Coordinate
- ニットワンピ 7,245円
- カットソー 2,940円
- イヤマフ 3,045円
- ブーツ 9,345円



19,950円

4,830円

→すぐ届かなくて「それない帽子は店員さんにいえば、長～い棒でとってもらえるよ」。2Fも帽子がいっぱい

優も奈保も彼が頭をなでることを前提に選んだ帽子がコレ！ どっちの帽子も触り心地ハンパないでした♥

override

「今年の冬はおしゃれに帽子が欠かせないから、原宿に来たら絶対寄ってるよ」（優）「明治通り沿いのお店だから来やすい」（奈保）

「オーバーライド原宿」●東京都渋谷区神宮前6-... ☎03-5467-0047 ◎11時～20時 不定休 たくさんの種類の帽子が店内に勢ぞろい！



↗優は赤チェックのネルシャツとコートでアメカジっぽくしてみ

←カノ たけど女のコらしいカノ ーした ひざ丈のスカートで知的に見えてかわいい♥



←アウターもいろんなデザインのがあるから、かなり目移りしちゃう。鏡の前で2つを見比べている奈保

優&奈保
夏希&寿世

行きつけの原宿ショップク
ガチでコーディ

お金をかけずにおしゃれしたいから古着屋へLet's GO!

値段が書いていないものはモデル私物です

夏希&寿世は古着屋めぐって安くてかわいいもの見っけ♥

コーデのテーマ…いいコちゃん…

いいよね!…クロア

↑2人ともま…く意味不明…洋服選びが…くなってきてる証拠なのかも!?

↘ハイウエストのチェ…クミニをはきたくて、トップスはシンプルに。トレンドのファー帽で今年っぽくしたよ

↓パタパタ～ヒラヒラ～って感じのニ…トポンチョが主役。鳥みたいにどっか飛んでいけそうな気分になって…

↑…INしてデニムは…くのはかなり…レア、笑。柄ポンチョで…クロアを意識したよ

←コ…デに悩んだから店員さんに質問!適確なアドバイスもらえたから、…選びがスムースにってキタ———っ!

↗ダ…フル…レー帽で優等生…く…めたからガーリーすぎなくていいでしょ。

←デニム…って、…も微妙にディテ…ルが違うから、なかなか選べない…系。↓「古着なので…わ、チェック…は絶対」の寿世

このポンチョで空も飛べるはず…~

Hisa… Coordinate
- ポンチョ 6,195円
- デニム 5,145円
- ブーツ 9,345円

Natsuki's Coordinate
- コート 7,245円
- ミニスカ 4,095円
- ベレー帽 2,415円
- ブーツ 7,245円

WEGO

「WEGOはけっこうよく来るよ。1Fと2Fがあるんだけど、商品がいっぱいなの!」(夏希)「広いお店だから買い物しやすい」(寿世)

都渋谷区神宮前6-5-3 インペリアルビル1・2F ☎03-3400-7625 営10時～21時 無休 品ぞろえに自信あり。

Natsuki's Coordinate
- ポンチョ 2,940円
- タートルニット 315円
- ミニスカ 3,990円

- タートルニット 315円
- ミニスカ 1,995円
- ファー帽 1,995円
- ブーツ 4,935円

CHICAGO

全身コーデ…円以下で完成

「流行ものが安く買えるよん♪」(夏希)「1,000円以下のアイテムがけっこう多いので、買い物が楽しくなっちゃう!」(寿世)

「CHICAGO表参道店」● 東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1 ☎03-3409-6017 営11時～20時 不定休

キュートな原住民がテーマだよ～ん♪

「くまです、わたし。何か問題でも?(笑)」

…お面に隠れているのはひ…でした。↑夏希は何のためにおいをかいでいるのか不明です。すみません…。

Hisayo's Coordinate
- ワンピ 4,725円
- レギンス 2,520円
- バッグ 5,145円
- ブーツ 14,490円

Natsuki's Coordinate
- ベスト 13,440円
- ワンピ 4,725円
- ファー帽 5,145円
- ブーツ 13,440円

SOL

かわいい…

「ヒッピーとかサーフ系の古着が多いんだけど、ちゃんと流行ものがあるから好き」(夏希)「原宿に来たら必ず寄ってるよ」(寿世)

「SOL」● 東京都渋谷区神宮前4-26-27 原宿Y'ビル1F ☎03-5772-3044 営12時～21時 不定休 リメイクものも多く、見つけたら即買いな一点ものが人気

→もこもこ、ふわふわがやっぱり好き♥ ホアベスト、ムートンブーツ、ファー帽で乙女っぽくしたよっ!

←トナカイ柄のレギンス、超かわいい民族風のフリンジバッグをプラスして、色はベージュ系でまとめたよ。

→そんなに広いお店じゃないけど、アイテム数はハンパない! 乙女ゴコロくすぐる一点ものの商品が満載デス

↓かなり悩んで、ようやくお着がえの夏希。この後、帽子とノー…でまた悩む…

↑ひぃはお店に入るなり、鋭い目つきで商品をピックアップ。よく来るお店なだけに、かなり真剣でマジ素敵です♥

Princess Girls × Keiko Wakita

「これ、Cawaii!でコラボしたアクセ。きゃしゃで女のコらしくてまじかわいい♪ プレゼントにもらってもうれしいよね！」

制服にもぴったりのアクセ。ページ左下のサイトからゲットできる！ イニシャルネックレス 11,500円、オープンハートネックレス 7,350円、イニシャルリング 7,140円、ハートリング 6,720円 以上プリンセスガールズ ワンピース 8,295円 アモナヴィー表参道本店 ファーカフス 5,245円 one spo

Photograph nene
Styling Tomoko Miyazaki(face to face)
Hair&Make-up MIYACHI(face to face)
Model Keiko Wakita
Nail Smooth Nail

●取材店リストは143ページにあります

Keiko Wakita age16

Princess Girls

プリンセスガールズのらぶアクセ♥ Xmasデートはこれで行くゾ！

♥問い合わせ
プリンセスガールズ
☎0800・123・1738
(フリーコール 携帯でも通話できます)
PC http://www.prng.jp
※イニシャルシリーズのイニシャルはA、E、H、K、M、N、R、S、T、Yの10種類だよ




FOSSIL

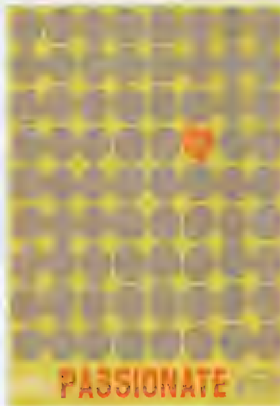

Creative
FOSSIL


WHAT
VINTAGE
ARE
YOU?


MODERNISM
FOSSIL


AUTHENTIC
FOSSIL
GENUINE
What vintage are you?


are
you?
vintage
what


PASSIONATE


WHAT
VINTAGE ARE YOU?
FOSSIL

クリスマスイブは誰にとっても特別な日。
一年でいちばんのおしゃれをして
最高にイイ女でいたい夜。
そんなみんなへ贈る
極上ランクアップコレクション
1アイテム買い足すだけで
おしゃれオーラを
MAXに発揮します！

EGOIST
ファーコート
肌触りで上質さが実感できるファーコートは、エゴならではのリッチアイテム。はおるだけで確実にランクアップ！

Rank up Collection for Happy Merry Christmas!

+1アイテムで恋もおしゃれもボルテージ最高潮！

聖夜のランクアップ CATALOG

撮影／[illegible]〈PEACE MONKEY〉（人物）、[illegible]（静物） スタイリ[illegible]口かほり〈kind〉 [illegible] 福長優、[illegible]住夏希、寺本[illegible] [illegible]真紀子、阿部幸樹 [illegible]リストは1[illegible]（[illegible]）内の数字は[illegible]ルの高[illegible]で編集部調べ

ファーコ[illegible] 31,290円／エゴイスト渋谷109店 ダルメ[illegible]ワンピ 6,195円／ミツマ[illegible]店 [illegible]パン[illegible]円、エナメルパンプス 11,025円／ともにデュラス パールネックレス 1,050円／お世[illegible]

Gorgeous FUR

ファー

[illegible]夜にふさわしいリッチな質触

INGNI のファークラッチバッグ
←(17×28×5cm) 7,245円／イング
ふわふわのファーバッグはチェーンつき。このプライスなら迷わず買い！

Pure Scour のファーブーツ
[illegible](10cm) [illegible]円／Pure Scour [illegible]

Quarter Gemini のファーつきパーカ&ショートパンツ
パーカ 14,700円 [illegible] 7,350円 [illegible] Quarter Gemini [illegible] お部屋着[illegible]アップ♪

Pinky Girls のファー[illegible]
9,975円／ピンキーガールズ渋谷109店 [illegible]

RE DARK のファーブルゾン
→11,340円／リ ダーク カジュアルスタイルで差をつけるなら、ファーブルゾンがおすすめ。スノー柄がおしゃれ♪

→ファー帽子 5,145円／リズリサ [illegible]シクル ファーつきショートブーツ([illegible]cm) 10,290円／エスペランサ渋谷109店 ドット柄ブラウス 7,245円／ロジータ渋谷109店

LIP SERVICE のファー[illegible]
(18×26.5×6cm) 8,295円／リップサービス [illegible] ファー[illegible]

SWORD FISH のファーつきデニムショーパン
[illegible]円／ソードフィッシュルミネエスト[illegible] [illegible]たファーつき[illegible]デニムショーパン。

ESPERANZA のファーブーツ
[illegible]に見せるバランスが計算されたエスペラのショートブーツ[illegible]が強調されるので[illegible]ではくのがベター♥

ROLITA のファー[illegible]
→[illegible]095円／ロリータ[illegible]

roxy のファーコート
←コート 20,790円 [illegible] 18,690円／[illegible]

ESPERANZA のファーブーツ
←([illegible]cm) 9,345円／エスペランサ渋谷109店 定番ムートンブーツよりも格段にハイランク！ ボンボンもかわいい♥

Last Scene Girl のファー[illegible]
[illegible]630円／[illegible]



JSG
→3,045円／JSG ゴム素材とメッシュの太めコンビベルト。真冬のメッシュ使いっておしゃれでカッコいい

↑タートルカットソー 4,095円、サスペンダーつきチェックミニ 7,245円／ともにヴァレンタイン ハイ

ELLE CHANCE
↙1,470円／エル チャンス渋谷109店 ゴールドフープにボンボンつきのお目立ちピアス。W効果で存在感は絶大

one spo のもこもこチェーンバッグ
↓(14×25×8cm) 8,295円／one spo ラインストーンのブローチがついていて、かわいいだけじゃない特別感を味わえる。

Valentine's High のドット柄シフォンミニ
ハッとするほど印象的なビビッドピンク。シフォンのやわらかさと3段フリルの甘さが加わることで、女っぷりを演出。

バッグ 5,145円／とも イング エナメルベルト 1,575円／タイツ 1,050円／靴下屋 エナメルパンプス 8,295円／BABY PURE(イーボル)

Pinky Girls
↓7,980円／ピンキーガールズ渋谷109店 大きな前ポケットがついたレトロミニ



←5,045円／ジェイアイマックス ピンクのレースが愛らしいニットミニは聖夜にぴったりなトナカイ柄！

LIZ LISA のムートンダッフルコート
←15,540円／リズリサ 大流行中のムートンダッフル。リズらしいやさしいピンクカラーなら勝負の日も無敵！



Sweetest PINK

ピンク

女っぷりが劇的にアガる魔法のカラー

ブフ 3,600円、ショーツ 1,500円／ともにピーチ・ジョン・ザ・カタログ ストラップはWネームのロゴプリント

SHINE BY MODEL のロングカーデ

←カーデ 6,825円／ミ…モデル渋谷109店 ニット帽 3,045円／レイヴ…

…のスクエアウオッチ

…） 実用性よりもファッション性。腕時計は遊びゴコロが条件。

…わふわ巻き髪のプラ…アイテムに。

Pinky Girls のピンクコート

デザインがシンプルなウールコートは、明るいカラーを選びたい。何に合わせてもリッチに決まるのが魅力。

…ガールズ渋谷109店 中に着た…ダーカットソー 6,195円／one spo-… 7,245円／セシ… ベレー帽 2,9… 渋谷109店 リ…（2本つき）5,775円 …

UGGのルームトング

↓（1cm）10,… AUSTRALIA（ピーチ・ジョン・ザ・ウェブ） このやわらかさはまさに夢心地。

Ravap のミニバッグ

↘（2…×2…5×12cm）7,… 円／ラヴァップ渋谷109店 ミニサイズでも…&肩にかけれる…の持ち手♪

↑（9.5cm）14,490円／Pure Soeur（イーボル） 足元に派手さがあれば、どんなベーシックコーデも決まる！

↑ケーブルニットパーカ 10,290円／リティラ サ・ヴァス／スタイリスト私物 BOYSアイテムも甘くかわいらしく♥

Precious GLITTER

イルミネーションにも負けない輝きを

キラキラ

お世話や のイニシャルネックレス
↓「K」「Y」イニシャルネックレス 各935円／お世話や アクセはじゃらづけよりもハイセンスなワンポイントで。

[illegible]のキラキラウオッチ
←各3,990円／グラントエ[illegible]ジ渋谷109店 [illegible]美しく手元を彩る腕時計。でも実はかなりお安かわ！

[illegible]
↓27,300円／GILFY ストーンバッジ、フリルレースなどがぜいたくについた[illegible]メイクミニはもちろん一点モノ

[illegible]コールフリルミニ
↑5,145円／イング [illegible]クレ シフォンとスパンが4段に重なったティア[illegible]。おしゃれの幅が広がる一枚！

ValenTine's High のデコミラー
←6,825円／ヴァレンタイン ハイ いろんなモチーフでデコられたヴァレハイのミラー。持ってるだけでアガる！

[illegible]
→4,095円／ラストン[illegible]ーンカ[illegible]ル 池袋パルコ店 ピンクのリボンとラインストーンでくまちゃんもおめかし♥

Pure Soeur のスパンコールパンプス
→(9.5cm) 8,295円／Pure Soeur（イーボル） 総スパンコールのゴールドパンプスはSEXYな女の必須アイテム。

O[illegible]のス[illegible]ハンギング
どんな宝石よりもおしゃれなランクアップがかなうハンギング。キラつくくらいのスパンの輝きがベスト！

GILFY のサークルチェーンバ[illegible]
マットシルバーのさりげない光沢が大人っぽさを感じさせるバッグ。丸型のデザインも他にはない感じで○。

[illegible]45円、テーラードジャケッ[illegible]95円／ともにone way [illegible]

Quarter Gemini のシルバーバッグ
↑(24×30×25cm) 15,750円／Quarter Gemini (Gemini 3 明治通り店) コロンとした形がキュート！

[illegible]の限定スパンコールワンピ
↖ワンピ 6,195円／[illegible] クラッチバック 5,775円／[illegible]ト フィッシュルミネエスト新宿店

お世話や のラメリボンヘアピン
↑ピンクヘアピン 735円、←シルバーヘアピン 1,365円／ともにお世話や ラメリボンは小ぶりでも派手！

Impressive

MONOTONE

ッ〇〇な大人モードで仕かける

GILFY のリボンネックレス
↓4,095円／GILFY 黒ビーズで作られたリボンネックレス。まるで蝶ネクタイのよう♥

MY HONEY BEE のキルティングバッグ
↑(19×31×9cm) 7,600円／マイハニービー(ピーチ・ジョン・ザ・カタログ) くりぬきタイプのハンドルがレトロ！

ROTTA
↑コート 14,490円／ロンータザ109店 〇〇〇 〇〇〇〇〇 〇〇〇 〇〇〇 7,140円 デュラス 大きなえりがポイント

RE DARK のドット柄サスペンダー
←2,625円／リダーク ドット柄がちりばめられた細サスペンダー。さりげないコーデのスパイスに。

DURAS のダルメ柄ハット
↑7,140円／デュラス 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇でリード！

one way のチェック〇〇〇
→6,195円／one way モノトーンのブロックチェック〇〇〇〇〇フォーマル〇〇〇〇にも使える優秀アイテム。

Last Scene Girl Coquette の〇タンミニ
↑8,190円／ラストシーンガール コケット ルミネエスト店 クリスマスに似合う純白ミニ

上品さがきわ立つ1ボタンのテーラードJK。白のウール素材を黒パイピングで締めたドレスアップな一枚。

one spo のフリルミニ
5段に重なったティアードフリルミニは大胆なボリューム感が特別な日にふさわしい。サテンのツヤっぽさもSEXY！

フリルティアードミニ 〇〇〇円／one spo 〇〇〇〇 チ・ジョン・ザ・カタログ) 腕時計 3,129円／グランドエッジ渋谷109店 ドット柄レギンス 3,150円／ショセット(タ〇〇〇〇〇〇〇〇〇円／デュラス

Dramatic

HEART

カレへの思いをこっそりしのばせて

ハートモチーフ

〇〇〇〇のハート柄ニットワンピ
大きなハートのニットワンピは、〇〇〇見せないオフ〇〇〇〇〇〇〇〇とコンシャス

ハート柄オフショルワンピ 〇,〇〇〇円／〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 ルクラッチバッグ(チェーンつき) 9,240円、スエードロングブーツ〇〇,040円／ともにデュラス

→(2cm) 4,095円／ラヴァップ×ラグシーカル サルース 〇〇〇〇地にピンクハートのカー〇〇配色

PJ
→(26×38×11cm) 3,300円／ピーチ・ジョン・ザ・カタログ カジュアルバッグはハート柄でランクアップ！

G2? のファーバッグ
↓バッグ(27×28×1cm) 3,675円／G2? カンバッジ／スタイリスト私物 ドールな気分で持ちたい主役バッグ。

↑2,940円／ラヴァップ渋谷109店 真っ赤なニットに散らした白ハート サンタ帽のかわりになりそう!?

Pinky Girls のニット
↑ハート柄ニット 6,195円／ピンキーガールズ渋谷109店 ネックレス 525円／グランドエッジ渋谷109店

PJ
←2,900円／ピーチ・ジョン・ザ・カタログ 伸縮性・保湿効果バツグンのあったかインナーカットソー♥









ファーえり&すそレースつきウールコート 16,590円　リズリサ　リボンつきニットベレー帽 4,095円　リズリサトゥインクル　ブーツ 34,440円　ダイアナ 銀座本店

ファーとレースの



ヘスト重ね着風ワンピ 9,345円　リズリサ　ポンポンつきファー帽子 5,145円　2連スノーモチーフネックレス 3,045円　ともにリズリサ トゥインクル

(こっちゃん)フード&ポンポンつきニット、フリルショーパン 各7,245円　リズリサ　ポンポンつきファー帽子 5,145円、2連クロスネックレス 3,045円　ともにリズリサ トゥインクル　ニーハイブーツ 13,440円　Pure Soeur(イーホル)
(優)刺しゅう入りフードつきムートンコート 19,740円　リズリサ　ニーハイブーツ 34,440円　ダイアナ 銀座本店



istmas

LIZ LISA information

オフィシャルメルマガ会員募集中♪

LIZ LISAオフィシャルメルマガに登録すると、シークレットセールや福袋の先行予約など、
会員限定のお得な情報がGETできちゃうよ!
右のQRコードから今すぐアクセスっ!



●問い合わせ
ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター
0120-819-251
http://www.lizlisa.com

LIZ LISA

彼だけのミューズになれる聖夜のスペシャルコーデ♥

メガH-T！なムートンコートに
刺しゅう入りで差をつけ

Yuu Fukunaga
...age20

Keiko Wakita
...age16

〈こっちゃん〉刺しゅう入りムートンダッフルコート 16,590円、中に着た総レースカットソーワンピ 9,345円 ともにリズリサ ニーハイブーツ 私物 〈優〉フード＆ボンボンつきウールダッフルコート 17,640円 リズリサ ファーブーツ 14,490円 リズリサ トゥインクル

一年のクライマックスを飾るクリスマス！
そんなスペシャルな夜にふさわしいのは
甘くやさしいリズのホワイトコーデ。
降りしきる雪のように清らかなホワイトカラーで
ハッピークリスマスを迎えましょ♥

撮影／御厩泰文　スタイリング／樋口かほり〈kind〉
ヘア／TOSHI-Hit　メイク／TAMOO　構成・文／林 真紀子
撮影協力／EASE、PROPS NOW
●取材店リストは143ページにあります。

Sweet Snow Ch

…い悪魔サンタワンピ…
セット（リボンカチュ…
ャつき）20,790円 'MA
RS 黒ニットブーツ
…,490円 R&E

脇田恵子

寺本愛美

➡白レザーブーツ 28,140円
ダイアナ（ダイアナ 銀座
本店） サンタワンピース、
帽子、ベルト／ふ上私物

…サンタワンピース 1 9
…0円、リボンカチューシ
ャ …90円／ともにクレア
…
…ブーツ 33,…90円／
ダイアナ（…
…物

…STARSより
…こめて
メリクリ

板野友美

…んなステキな時間をすごせますように。Cawaii! GIRLSから愛をこめて Happy Merry Xmas♪

有寿子♥（PRISCILLA） 構成 文 原田… ●… あります。



←ツリー着ぐるみ（キッズ
サイズ 2 390円 クレア
ーズ渋谷宇田川町店 星
ステッキ 1 575円 H p
hop Divas …ハイ
ブーツ 18,690円 エスペ
ランサ渋谷…

←サンタエプロンセット
（帽子つき）2 490円 ク
レアーズ渋谷宇田川町店
黒ニットブーツ 14,490円
R&E 白タートルニッ
ト 私物

福住夏希

福長優

←サンタワンピースセッ
ト（帽子つき）3 360円
Hiphop Divas リボン
カチューシャ 390円／ク
レアーズ渋谷宇田川町店
チェック柄レースアップ
ブーツ 10,290円／…

Cawaii! A
愛を
LOVE&

もうすぐドキドキのクリスマス♡ 友だちとパーティーのコも、彼とデートのコも、家族とすごすコも、み

撮影／永谷知也〈wil creative〉 スタイリング 豊島優子 ヘア&メイク SH-Hit、TAMOO、

樋井明日香

←ロンググローブ 2,310円 Hiphop Divas 白ニーハイブーツ 14,490円 エスペランサ渋谷109店 サンタワンピース、帽子、ベルト／以上私物

栗原レイラ

➡トナカイカチューシャ 880円／クレアーズ渋谷宇田川町店 黒ニーハイブーツ 18,690円 エスペランサ渋谷109店 サンタワンピース 私物

辻友里

➡サンタエプロンセット（帽子つき）2,490円、リボンゴム 490円、ともにクレアーズ渋谷宇田川町店 黒ニーハイブーツ 13,440円／R&E 黒タートルニット／私物

稲森寿世

←赤スノーブーツ 10,290円 one way サンタワンピース、帽子ともに私物

井上奈保

➡サンタワンピースセット（帽子、ベルトつき）3,980円／Hiphop Divas 黒ニーハイブーツ 13,440円／R&E

ジングル

Happy X'mas 大百科



↘白ラビットファーコート 22,050円、ピンクスパンコールワンピース 14,700円 ともにラストシーンガール池袋パルコ店 ティアラ 1,575円 エル・チャンス渋谷109店 クラッチバッグ 6,195円／one spo 頭にのせたツリー／私物

←グレーファーボレロ 8,925円／ラストシーンガール池袋パルコ店 シルバースパンコールベアワンピース 5,980円／Hiphop Divas ティアラ 1,575円／エル・チャンス渋谷109店 クラッチバッグ 4,095円 HEIDI SEEKER(SBY渋谷109店) ピンクグリッターパンプス 9,345円／エスペランサ渋谷109店

ドレスアップして、NYで一番豪華なディナーにGO♪

日本のみなさ～ん、メリクリ～！
「日本の」ってつけたのは、
優と奈保の2人でニューヨークに
来ちゃってるから♡ もう気分は
『SEX and the CITY』(笑)。
セレブに遊びまくるよん。

福長優



Merry XMaS

夢のクリスマスストーリーをカードにしてお届け～♪

神様お願い♥ 妄想クリスマス for You...

Cawaii! GIRLSの「こんなクリスマスをすごしたーい！」という[illegible]コーディネート。ついでにクリスマスカードにしてみました♪ 夢のクリスマスストーリーの主人公になりきった10人からのメッセージをご覧あれ♪

[illegible](will creative) スタイリング/[illegible] ヘア&メイク/TOSHI-[illegible]、TAMOO、有馬子♥(PRISCILLA) 原田佳定、山口真弓 撮影協力/EASE、PROPS NOW ★取材店リストは143ページにあります。

Merry X'mas from Cawaii! ♥ Merry X'mas from Cawaii! ♥ Merry X'mas from Cawaii!

My Darling♡

Surprise!!!!

Diamond???

なると遊園地貸し切りデート。
マジ幸せでこまっちゃう♡

Merry Xmas♡

クリスマス、楽しんでますかぁ?
夏希は今年もなるとデートで
マジ幸せ♡　しかも、なるってば、
ダイヤの指輪をくれるんだもん。
もしやプロポーズ???って、
ドキドキしちゃった♪

[illegible]住夏希

南国のごきげんなビーチからクリスマスソングをお届け～♪

アロハロハッピィ Merry X'mas

メリクリ&アロハ～♪ 奈保はハワイでサマークリスマスを満喫中だよん。今日は波音を聞きながら、サーフボードを飾りつけたんだ。ツリーのかわりにね♡ おしゃれじゃない?

井上奈保

↑ダウンジャケット 6,[illegible]円 アナップ渋谷店 USEDプリントタンクトップ 4,095円 SO. デニムショートパンツ 8,190円 デュラス ニット帽 4,725円／dizzy渋谷109店 茶フリンジブーツ 10,290円 R&E

歌って、踊[illegible]キ投げて、楽しくやらかしてこー！

めりくりすます♡

→黒レザーライダース 33,600円 ソートフィッシュルミネエスト新宿店 プリントTシャツ 4,095円、ティアードミニスカート 5,145円／ともにone spo 中折れハット 5,145円、黒ピアス 1,050円 ともにswanky渋谷109店 蝶ネクタイネックレス 2,625円 dizzy渋谷109店 黒[illegible]ロングブーツ 18,690円 エスペランサ渋谷109店 タイツ 私物

テラ美だよー♡ クリスマスは、友だちとカラオケの約束だったんだ。けど、ブログで告知したら、スゴイ人数集まっちゃって[illegible]。だから今、武道館で歌ってます。曲は「オホーツク恋唄」!

寺本愛美

サンタの故郷で、サンタさんにきっと会[illegible]

→ムートン[illegible] ショートパンツ 5,[illegible]円 ともにone spo [illegible] 5,145円 [illegible] スパイラルガール渋谷109店 [illegible] サンジブーツ 10,290円／R&E

(´ω`)めりぃくりすます(´ω`)

サンタに会いたくて、友里は今、フィンランドに来てます! ココには「サンタ村」があるんだよ。知ってた? でもね、道に迷ったみたいで、たどり着けませーん。いったいどこにいるの?

[illegible]

→ハート柄ベアワンピース 15,540円、髪につけたピンクリボン 6,195円、プードルぬいぐるみにつけた水玉リボン 6,195円、以上Del[illegible]eH 白ファーマフラー 7,245円／one way ピンクパンプス 6,195円／R&E リボンつきグローブ 私物

明日香です♡ 今年のクリスマスはコスプレしてみました♪ テーマはバービーちゃん。今から友だちと街でパレードするんだ。楽しみ～! みんなもステキなクリスマスをすごしてね。

樋井明日香

みんなでコスプレ[illegible]クリスマス

めりぃぃぃ Happy くりすます♡

お菓子をつまみながら、朝ま
ガールズトークパーティー♪

←白カウチン……ト 10,800円 ヴァンス渋谷109店、チェック柄キャミソール(パンツつき) 8,295円 アイマスク、クッションブランケットつき 8,295円 ともにラヴィシュ 渋谷109店 ……ショートパンツ 4,095円 アナップ渋谷店 ネックレス、もこもこソックス ともに私物

…いのクリスマスは男子禁制。女のコだけで豪華スイートルームを貸し切って、パジャマパーティーしちゃってるんだ♪ ケーキの食べすぎも、今日はOKってことで

稲森寿世

Merry Xmas

家族みんなですごす、あったかーいクリ

こつの家族はクリスチャンなの。だから、クリスマスは本当に大切な日！ 今年も家族みんなでディナーをして、あったかーい時間をすごしてるよ。ツリーの下のプレゼントも楽しみ♡

脇田恵子

←チェック柄ワンピース 9,975円 ラストシーン…… ルミネエスト店 …… 3,675円 ミン…… 渋谷109店 …… 円 one …… 円 …… Blondoll …… 新宿 …… 黒ターートルネック 私物

Merry Xmas

お金をサンタさんにも

Merry Xmas

ニューヨーク、ロ マ パ、ソウル、そして渋谷♡ レイラのクリスマスは弾丸買い物ツアーで大忙しだよ。でも、コレ、ムダづかいじゃないから。1年間、がんばった自分へのごほうび！

栗原レイラ

有名パティシエ直伝の甘～いケーキをつくりまくり

←イエロー ニットワンピース 5,985円／セシルマクビー ポンポンカチューシャ 2,520円 SO…

ともちんはお菓子づくりが得意♡ だから、クリームたっぷりのスペシャルクリスマスケーキを100コつくったよ。友だちやAKBのメンバーにも大好評でした！ みんなも召し上がれ♡

板野友美

Merry Xmas

彼におねだり
するなら！

大本命アクセ

ピンキーリング(シルバー×CZ) 13,650円

大きめのハートがゴージャス！

ネックレス(K10PG×ダイヤモンド) 26,250円

本物のダイヤモンドが繊細にキラリ☆と光るの。

ネックレス(K10PG×ベビーピンクトパーズ×CZ) 23,100円 プライベートレーベル(ナガホリ)

ピンキーリング(K10PG×CZ) 24,150円 アニー(ナガホリ) 流行のピンクゴールド、ちょ

スなテイストがおし

クロスが大人っぽい

GUCCI

彼と兼用できそうなシャー

リング 53,000円 グッチ(新宿ノア) ネックレス 45,150円 グッチ(ブティック ヨーロッパ) プレートにグッチのGが浮き彫になったクールなネックレス。ごつめのチェーンでカジュアルにつけられそう。

ネックレス　円、リング　円／ともにクリスチャン ディオール(ティアラ ドゥ コフレ)　ット 12,000円　クリスチャン ディオール(新宿ノア)　レ　ロック　セがトレンド服にぴったり。

スをアピれる個性派デザイン

Dior

CHANEL

世界的ハイブランドでセレブ風アク

2連リング 36,750円、ネックレス 35,700円／ともにシャネル(ティアラ ドゥ コフレ) リングは渋なゴールドと白カメリアのおしゃれな組み合わせ。シャネルマークはやっぱつけてるとアガるよね。

人気No.1はやっぱり！

憧れブランド

リング 17,850円 ティファニー(新宿ノア) ワン　ス 12,300円 ピン　ール太渋谷109　リボンがハー　ンボルラビ

あたし名前のダブルハート

TIFFANY&Co.

プレゼントもあるよ♪

なアクセが大集合!!

アクセに恋をした!

クロスって女神様に美人にされる！

ネックレス(K10PG×ダイヤモンド) 13,600円 ウィスプ(ナガホリ) ワンピース 7,245円 エゴイスト渋谷109店 キラキラ光るゴールドチェーンが肌を美しく見せるよ

ギャール男にもオススメ
クロス

ネックレス(K10WG×CZ) 27,300円 イザック(ナガホリ) 美しいホワイトゴールド。ペアのメンズ用ネックレスもあるよ。

カジュアルにも OK なデザイン

ネックレス(PG×ダイヤモンド) 16,800円 テイクアップピュア(テイクアップ) ちっちゃいクロスでコーデを選ばない。

ピンクゴールド

ネックレス(K10PG×ピンクトルマリン×ペリドット×ダイヤモンド)

ハートがかわいい！

Yuri Tsuji

細いリング 指をキレイに見せる

リング(シルバー×K18PGコーティング×CZ)

Xmas 限定

ティング) 12,600円 ピンキーガールズ(マルイ)

シンデレラ アクセに！

ネックレス(K10WG×CZ)

ネックレス(K10PG×パール×アメジスト×CZ) 27,300円 アニー(ナガホリ) 女のコらしいハートのトップもツボ！

大小のリングがランダムにゆれる

彼におねだり♡友だちとオソロー！ Happy

クリプレ

Xmas Present

Happy Xmas

大百科



↓（レイラ）リング 30,000円 ティファニー／ティファニー（ティファニー）その他 アトラスはティファニーの代表的なモチーフの内のひとつ。

1位 ペアリング

→メンズ 27,668円、レディース 19,800円 ともにグッチ（ブティック ヨーロッパ） ごつめのリングが彼の男らしい指先を飾るよ ホレボレ♥



デイリーにつけられるシンプルさ

カッティングがカッコいい！



↑メンズ（シルバー）12,600円、レディース（シルバー×PGコーティング×ダイヤモンド）23,100円／ともに4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）

↑メンズ15,750円、レディース8,400円、ともにレモンツリー渋谷109店 結婚指輪に間違われそう♥なシンプルデザイン。洋服を選ばないのもポイント高。

"あなたと同じ夢を見たい♥"のメッセージ



女のコはゴールドも選べる！

↑レディース（シルバー×ゴールドコーティング×ダイヤモンド）16,800円／プリンセスガールズ

「オンリーユー♥」の証一尊重がキラリッ

↓メンズ（K18YG×ブラックダイヤモンド）39,900円、レディース（K18YG×ダイヤモンド）34,650円 ともに4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ） レトロなデザイン。



↑メンズ（シルバー×ブラックダイヤモンド）18,900円、レディース（シルバー×ダイヤモンド）16,800円／プリンセスガールズ プレーンな印象で彼もつけやすそう。

ゴールドならクール系がオススメ

↑メンズ（シルバー×シェルクオーツ）、レディース（シルバー×シェルクオーツ）各13,650円 THE KISS スイートなメッセージが刻み込まれたペアリング。ストーンが色違いになっている。

2位 ペアネックレス

男のコに人気のウイングモチーフ

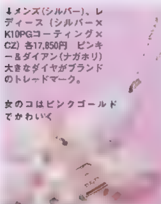


←メンズ チェーン 9,450円、トップ 14,700円、レディース革ひも 5,250円、とめ具 1,575円、トップ（右から）9,450円、3,675円／以上レモンツリー渋谷109店

↓メンズ、レディース（ともにシルバー）各5,250円 me（ラッキー商会） レディースのトップはまるでメンズのドッグプレートから抜き出てきたようなデザインだよ。

↓メンズ（シルバー）、レディース（シルバー×K10PGコーティング×CZ）各17,850円 ピンキー＆ダイアン（ナガホリ） 大きなダイヤがブランドのトレードマーク。

女のコはピンクゴールドでかわいく



「ふたりでひとつ」感、出てる！



↑（ともちん）ネックレス 13,650円 THE KISS／ワンピース 9,345円 リズリサ （佐藤歩クン）ネックレス 13,650円 THE KISS その他 本人私物 さみしかった胸元がぱっと華やかに！ シェルの輝きがミステリアス。彼と自分のを交換してみるのもアリ？

3位 ペアウォッチ

流行のカラフルMIXをペアで



↑メンズ 8,190円、レディース 7,140円／ともにフリースタイル（ミズズ） 流行のスポーツMIXにひと役かいそう！ カラフルMIXでおもちゃっぽいとこがおしゃれ。



↑メンズ 45,150円、レディース 43,050円／ともにNIXON メンズはゴールド、レディースはホワイトの文字盤。リッチなゴールドとスクエアフェイスがオトナ顔だね！

↓メンズとレディースセット 29,925円 G-SHOCK（メンズ）・Baby-G（レディース）（カシオ計算機）



ラブラブっぷりを見せつける！

ペアアクセ

初めてふたりっきりで過ごすクリスマス
いつでも一緒♥の気持ちをたっぷり
味わいたいならペアアクセ！
ハッピーな時間が永遠に続きますように…♥

おしゃれアクセ

神サマ、来年は彼氏をください(笑)

2 ロザリオ

↑(右から)ネックレス 3,990円 ラヴエル渋谷パルコパート3店 ネックレス 2,100円 お世話や ネックレス 3,465円 ヴァンテーヌ コーデのアクセントになるロングのロザリオネックレス。

BIG RIBBON DA CAWAII

↑(右上)リング 945円 お世話や (右下)リング 1,260円 お世話や (左上)ネックレス 1,470円 ルイ・ヌーベル原宿 (左下)リング 1,470円 お世話や デコデコなデザインでやりすぎなくらいがちょうどいい♪

1 でかリボン

4 くまネックレス

→(上から)ロールケーキを持ったくまネックレス 各1,260円 ルイ・ヌーベル原宿 キラキラくまネックレス 9,450円 アビステ 大流行のくまはアクセもゲットしたい!

3 OBAKA!

↓(上から)マウスネックレス 1,575円、アイスクリームネックレス 1,680円、キラキラニコちゃんリング 840円 以上お世話や ポップでかわいいおバカアクセたち!



→(たかゆう)ゴールドニコちゃんリング 735円、イエローニコちゃんリング 840円 ともにお世話や ニットワンピース 9,345円 ミツマル シャインビーモデル渋谷109店 ニット帽 3,500円 ヴァンス渋谷109店 (レイラ)レッドニコちゃんリング 840円 お世話や ボーダーニット 16,800円 Quarter Gemini (Gemini③明治通り店) ニット帽 2,940円 セシルマクビー

6 ロックスター

↑ダブルスター ネックレス ... アビステ

→(上)ネックレス 16,290円 ... by Kawi Jamele (ifca) (右)ブレスレット 3,990円 ヴァンテーヌ (左)ネックレス 3,885円 お世話や デザインが豊富だから理想のロックスターアクセに出会えそう

HOSHI NI NEGAI WO......!

FREE HUGS

←(辻ちゃん)星ネックレス 3,465円 ヴァンテーヌ ボーダーニットカーデ 6,930円 デイライル ベアトップ スタイリスト私物 (たかゆう)星ネックレス 3,465円 ヴァンテーヌ ニットワンピ 8,295円 スパイラルガール渋谷109店 色ちのアクセでオソロー!

5 イニシャル



イニシャル+αが最新トレンドに

ル＆予定をのぞき見！

Country Girl Xmas Snap

したいな。んで 車の中から
ーを見たりなんか
しちゃってさ♥

しいけど やっぱ動物園
かなぁ（笑）。女友達と動物
見て、やされよっと！

飾らず飾るのが
おしゃれ女子！

基本カジュアルなカッコで

ムートンショートコート 20,790円
ファーバッグ 9,345円
チェックシャツ 6,195円
プリントT 5,145円
カラーショーパン 7,245円
ブーツ 16,590円

ライダースJK 15,750円
ロンT
チェックミニ 6,195円
ベレー帽 5,145円
フリンジバッグ 9,870円
レースアップブーツ 15,540円

2人でおうちパーティー
するんだ！ ごはんもケーキも
2人で力をあわせて
つくるつもり♥（笑）

ムートンダッフルで
ふんわりスタイル

大人かわいくもこっとさせたいな 白のムートンダッフルってあったかいしモテそうでしょ？ MIXカラーのワンピは女のコらしくて チェーンバッグで くしたい♪

リサちゃん風／
白うさぎスタイル

カジュアルにしたいな！

ムートンダッフル 16,590円
ニットジャンスカ 10,290円
ロゴロンT 5,145円
ムートンバッグ 7,875円
フリンジブーツ 13,440円

チェックコート 15,750円
ニットワンピ 8,295円
バッグ 4,295円
ブーツ 15,540円

もこパーカ 9,345円
タートルニット
ニットショーパン 9,870円
ネックレス 1,995円
バッグ 7,245円
ブーツ 6,195円

ートPAPARAZZI! 私服Ver.

男のコウケ保証済みのスタイルばかりだから、マネしちゃって〜♥



イブ限定！
大人リッチスタイル
ツイードコート 13,650円
ロゴT
ハイウエストミニ
ベレー帽
リボンクラッチ
ファーブーティ 10,290円
ファーJK
タートルニット
ティアードミニ
ネックレス
チェーンバッグ
エンジニアブーツ
ダッフルコート
バッグ
プリントT
デニムミニ
ニット帽
エンジニアブーツ 6,195円
モッズコート
ニットワンピ
ネックレス
ピアス 945円
バッグ 8,295円
ダウンブーツ 19,740円
Aラインコート 18,900円
ベレー帽
ピアス
チェーンバッグ
パンプス
やらかします
Cawaii! Girls発！
クリスマスデー
Happy X'mas
GIRLSのイブデートスタイルを事前に徹底リサーチ。みんなのモテ服を再現＆イブの予定も聞いちゃったよ！

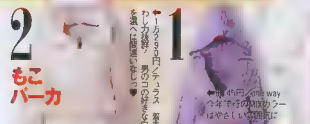
Xmas★Girls Story

ダウン着まわし 25days

かける…♥　4人の勝負スタイルを、10日間ピックアップしてお届けするよ♪

なつきは…モテサーフで甘える！

ゆるぴたシルエットで男のコの心をわしづかみ！　健康的に脚見せ……みて～！



1 カラーニット
⬅…45円／one way　今年流行のMIXカラーはやさしい雰囲気に

2 もこパーカ
⬅1万290円／デュラス　着まわし力抜群！　男のコの好きな白を選べば間違いなし♥

3 デニムショーパン
⬅8,295円／GILFY　何にでも合う超ベーシックアイテム。1枚は持ってないとヤバイ！



ゆるガーリースタイルでなるにLOVE攻撃！

➡ブーツ…円／サルース　トップスはゆる系でボトムで…のがモテるポイントだよ

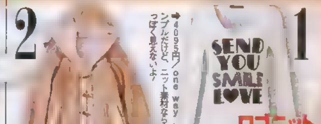
ターゲットは…**肉体派ピュア男**がドキバ

「ギュッて抱きしめたい♥」
「もこもこしててかわいい」
「やっぱ太ももに目がいく／」

「ショーパンにブーツって健康的でかわいい！」(良平クン)「キレイな色着てるコに目がいく」(英治クン)「白もこパーカは絶対モテるよ！」(大輔クン)

ゆうは…もこガーリーでモテる！

めざすはおしゃれでモテる女のコ！　大好きなガーリーアイテムは、シンプルアイテムとMIXしてほどよく甘めに着こなすよ♪



1 ロゴニット
➡4095円／one way　シンプルだけど、ニット素材なら安っぽく見えないよ

2 ムートンダッフルコート
⬆15,540円／リズリサ　もこもこ……人気商品だから早くゲットして

3 チェックミニ
…円／アナップ……レーベース……力抜群。



おしゃれなちょいギャル男をねらうよ！

➡エンジニアブーツ　6,195円／サルース　流行アイテムと定番アイテムをMIX

ターゲットは…**ナルシストGAL男**が反応！

「男はチェックミニに弱い」
「白トップスは清潔感が◎」
「GALすぎないとこがいい」

「もこっとしてるコートはつい触りたくなっちゃいます」(修二クン)「ギャルっぽくて最高にかわいいっす！」(尚人クン)「友達に自慢したいな♥」(健治クン)

こっちゃんは…小悪魔ドールで落とす♥

男のコはきちんと感のある服が大好物だけど、お嬢すぎるカッコはNGみたい！　あえて濃いコ風にハズしてエロさを出すべし！



1 ティアードミニ
➡6,195円／…シャインヒールモデル…谷109店　フリルミニ…は大人な黒を選んで。

2 パープルニット
⬆3,990円／dizzy渋谷109店　キレイめコーデに欠かせない、イイ女系パープルを選ぼう！

3 千鳥格子フリルショーパン
⬆6,195円／トゥララ　フリル&リボンつきならさらにモテ♥　お嬢な雰囲気に！



王子サマ系男リコ図鑑……もの！

⬆ストール…円／dizzy渋谷109店　ネックレス3,045円／リズリサ　トール…ブーツ12,390円／フラッグ…渋谷109店

ターゲットは…**キレイめぼっちゃん系**がメロメロ！

「Sっぽい感じが好きかも…」
「パープルってドキドキする」
「黒ミニはいい女に見える」

「イブはいつもよりお嬢っぽいカッコで来てほしい」(拓也クン)「小悪魔っぽい雰囲気がたまんないっす」(健一クン)「ちょいエロい感じが最高／」(満クン)

なほは…海外セレブで大人に！

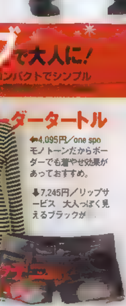
モノトーンスタイル……コンパクトでシンプルなアイテム……大人セレブな……



1 ムートンベスト
⬇9,975円／ラストシーンガール　池袋パルコ店　蝶女はショート丈ベストでバランスをとるよ。

2 ブラックデニムショーパン
⬇7,245円／リップサービス　大人っぽく見えるブラックが…

3 ボーダータートル
⬅4,095円／one spo　モノトーンだからボーダーでも着やせ効果があっておすすめ。



かわいい王子サマのハートを射止めてやる～！

⬆ベレー帽 3,465円／G2？　ブーツ 17,640円／デュラス　ケイト・モス風のセレブスタイルがたった3枚でできちゃう

ターゲットは…**子犬系年下BOY**にモテる！

「基本白と黒に弱いっす！」
「顔がこんなにエロくていい…」
「外国人みたいでカッコいい」

「モノトーン系の服が似合うコって大人っぽくて憧れる」(憲治クン)「おしゃれ上級者って感じ！」(司クン)「ちょっと上めの女ってイメージ！」(洋平クン)



男のコの好きな冬デート服が判明！

12月のデート着まわしできたよ！

GIRLS4人の恋のセカンドライフがStart!

Xmasカウント

恋に貪欲なGIRLS4人が、クリスマスに向けておしゃれ着まわし作戦を決行！　ラブラブになりたい男のコに直球LOVEを投げ

撮影／高野友也 PEACE MONKEY 人物、原口一朗(静物、瀧瀬数、静物　スタイリング／山本あきこ　ヘア&メイク／KITA、Nori　モデル／福長禎、井上奈保、横住夏希、黒田恵子　撮影協力／EASE　構成

Xmas Girls Story

12/1 Mon

イブの作戦会議

@Cafe

お気に入りのJ-POP Cafeでクリスマスについて会議中。すべては世界一ハッピーなクリスマスを過ごすため♥　今日から作戦開始!

みんなイブどうすんの～?

え～予定なし!

ケンちゃんに何あげよ♥

このサイフいいじゃん!

着まわしたのはコレ!

着まわしたのはコレ!

SEND YOU SMILE LOVE

着まわしたのはコレ!

着まわしたのはコレ!

トゥララ アルゾーパン

こつ

なつき

なほ

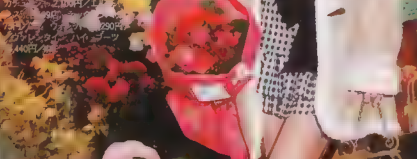
ゆう

↑(おからこ ちゃん)ジャケ 7,245円/アナップ渋谷店　ニット 4,095円/ミツマル シャインビーモデル渋谷109店　ネックレス 1,590円/クレアーズ渋谷宇田川町店　〈夏希〉Tシャツ 5,145円/　ヒス　ミニスカ 7,245円　ダーク ヤマノ 4,095円/one way　〈奈保〉ショーパン 6,825円/ミツマル シャインビーモデル渋谷109店　ファー帽 6,610円/ノノメサービス　ロザリオ 2,940円/ラクエル渋谷パルコパート3店　〈優　ベスト 7,245円/Rusty横浜ジョイナス店　ヘレー帽 3,150円/

モテ服Xmas決戦まで

Yuu×もこガーリー

一途な愛でプロポーズ大作戦!!



12/15 バラの花束もらっちゃった!



12/19 フットサルの応援で… 愛を叫ぶぅ～♥

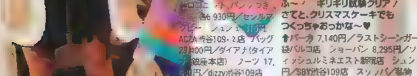


12/17 ブライダルネイル…って気が早いかな(笑)

クリスマスネイルに挑戦! この前ケンちゃんにほめられたピンクのリボンにしてみよっと♥

➡プリント 10,290円/リズリサ ニット 7,140円/デュラス ピアス 590円/クレアーズ渋谷宇田川町店 ブーツ 15,540円/エスペランサ渋谷109店

➡プリント 3,990円/セシルマクビー ショーパン 5,145円/リズリサ トール ベレー帽 3,045円/G2? バッグ 18,900円/ジャスティニー by サマンサタバサ サマンサタバサ ワールドウォーカー タイツ 840円/靴下屋 (タビオ) パンプス 7,245円/R&E



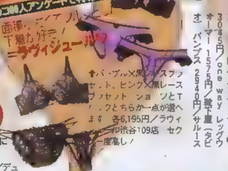


12/9 リセルで男心を相談…



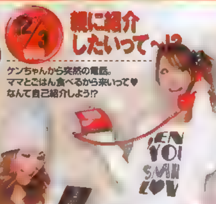
⬆パープル×黒レースブラセット、ピンク×黒レースブラセット ショーツとTバックとどちらか一点が選べます 各6,195円/ラヴィジュール渋谷109店 セクシー度高し!

⬆プリントT 5,775円/ヴァンス渋谷 コーデュロイショーパン 3,045円/アリティラ ニット帽 one way レッグウォーマー 1,575円/靴下屋(タビオ) パンプス 2,940円/サルース



12/3 親に紹介したいって～!?

ケンちゃんから突然の電話。ママとごはん食べるから来いって♥ なんて自己紹介しよう!?

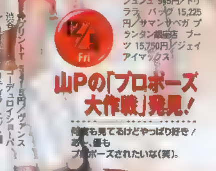




12/5 Fri 山Pの「プロポーズ大作戦」発見!

何度も見てるけどやっぱり好き! あ～、優もプロポーズされたいな(笑)。

⬆ニットカーデ 3,990円/バイ渋谷109店 ニット 6,195円/dizzy渋谷109店 シュシュ 945円/トゥララ バッグ 15,225円/サマンサベガ プランタン銀座店 ブーツ 15,750円/ジェイアイマックス





12/23 頼みのつな!! ラヴィの盛りブラ!

ラヴィジュールで話題の谷間くっきりブラを見!イブ用に買わなきゃっ

ACZA 渋谷109-2店 バッグ 29,400円/ダイアナ(ダイアナ銀座本店) ブーツ 17,640円/dizzy渋谷109店

12/21 単位よりケンちゃん!!

12/22 ケーキに愛を込めて♪

ふ～! ギリギリ試験クリア! さてと、クリスマスケーキでもつくっちゃおっかな～♥

⬆パーカ 7,140円/ラストシーンガール 池袋パルコ店 ショーパン 8,295円/ソードフィッシュルミネエスト新宿店 シュシュ 504円/SBY渋谷109店 スリッパ/私物



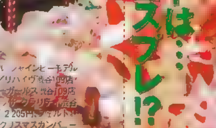
12/20 Sat プレゼントは…サンタのコスプレ!?

ケンちゃんと一緒にサンタのコスプレ着ちゃおっかな～(笑)

➡パーカ Disney 9,345円/ アゴム 1,260円/デュラス ムートンバッグ 9,345円/レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 パンプス 8,295円/BABY PURE(ベイビーピュール) ニーハイソックス/私物

ミニ 3,045円/リハイヴ渋谷109店 ベレー帽 5,145円/ピンキーガールズ渋谷109店 バッグ 9,345円 レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 トイプードルバッグ 2,205円 各840円/以上代官山クリスマスカンパニー





Natsuki × モテサーフ

なるとラブラブ、まったりLOVE!

なるの ばかぁ〜 ブン

12/2 なる好みのネイル 見〜つけたっ♥

妖精ネイルをしに渋谷の ネイルサロンBEIGEに。クリスマスにもぴったり!

なると一緒に来たい

➡ポンチョ 11,970円／dizzy渋谷109店 ムートンバッグ 9,345円／ラストシーンガール池袋パルコ店 ブーツ

12/18 空から風船〜!??

カップルとWデートでディズニーランド★

チェックシャツ 4,900円、ロゴT 2,900円／ともにヴァンス渋谷109店 イヤマフ 3,045円／リティア フリンジバッグ 7,560円／シェイアイマックス ブーツ 6,195円／ラグジーガール(サルース)

12/8 なると会わなすぎで…スネモード

なると大ゲンカ…。夏希のことほっときすぎだから! くまと遊ぶからもういい!

⬆チェックシャツ 2,520円／ピンクフラミンゴ ワンピ 6,195円／ミツマル シャインビーモデル渋谷109店

12/4 イブ夜の音楽はレゲエ!

なるの好きなポブ…なんとかさんのCDを発見! 2人で聴きたいな〜♪

⬆ニット 6,825円／ミツマル シャインビーモデル渋谷109店 ヘレー帽 5,880円／ミルサ ネックレス 1,260円／ピンキーガールズ渋谷109店 バッグ 9,345円／ラストシーンガール池袋パルコ店 靴下 1,260円／チュチュアンナ ブーツ 13,440円／ピンクフラミンゴ

なるに買ってあげよう

12/18 思い出のプレゼントに再会

12/20 イエ〜イ!めっちゃHOLIDAY!

なるのサーフィン習に海に行った! やっぱなるの運動神経はスゴイ!

⬆チュニック 6,195円／ミツマル シャインビーモデル渋谷109店 ニット帽 3,465円／ヘッドスター ネックレス 2,415円／G2? ブーツ 4,725円／ラグジーガール(サルース)

12/22 イブ前前夜の大そうじ

になるが家に遊びにくることに! 〜ゆ〜抜き打ちヤメテよね!

12/21 10代で6時間!?

ヤバイ! もうすぐイブなのに着る服がない! マルキューで買い物しなきゃ!

➡ロゴスエット 5,195円／GILFY ショーパン 6,195円 イン ハイ リュック 7,245円 one spo ブーツ 24,150円／シー 渋谷109店

ピーコーデュロイサロペ 4,900円／ヴァンス渋谷109店 ニット 4,095円／GILFY ハイソックス 050円／靴下屋(タヒオ) スリッパ／私物

コレやりすぎかな(笑)

もっとしよ〜よ♥

12/11 なるとフリスビーで仲直り!

12/23 真っ赤なヌーブラで勝負★

明日はやっぱセクシー系の下着かなぁ…♥(笑) ラヴィのヌーブラ買っちゃお!

男のコ89人アンケートで判明! ペアアクセを欲しがる傾向に! 夏が実るサマンサシルヴァ

ペアリング

⬅レディースシルバーリング、メンズシルバーリング 各10,500円／サマンサシルヴァ バイ サマンサティアラ(サマンサシルヴァ 渋谷109店)

おねだりアクセ

➡ネックレス&リング(ジュエリーボックスつき) 31,500円／サマンサシルヴァ バイ サマンサティアラ、サマンサシルヴァ 渋谷109店)

Naho×海外セレブ

働きマン…年下イケメンと運命の再会!?

12/3

信じるはおしゃれセンサーのみ！

今日は久々のオフだから
代官山で新しい情報収集！
あっ、あれ、夏希となるじゃん！

←ミリューード 10,950円／リデル ショ
パン 1,900円／ウァンス渋谷109店
ネックレス 2,100円／ミシリィー渋谷
109店 バッグ 6,195円／テイライ
ブーツ 14,490円／R&E

なる～

12/12

撮影現場で出会っちゃったかも♥

元カレから撮影の差し入れ持っていったら
生意気なそこかわいい男子モデルを発見

←ジャケット 14,490円、ロ
ゴT 5,145円／ともにGILFY
マフラー 5,040円／リデル
バッグ 8,295円／one spo
タイツ 840円／靴下屋(タ
ビオ) ブーティ 10,290円
／Soeur(イーボル)

12/5

リサイクルLOVE!?

元カレから映画に誘われたんだけど、これって
微妙だよね!? やっぱり昔の浮気は許せない！

➡ポンチョ 11,550円／リデ
ル デニムミニ 8,295円／
ノ トフィ ジュル ネエ
スト新宿店 カチューシャ
690円／クレアーズ渋谷宇
田川町店 バッグ 7,875円
／ジェイアイマックス ブ
ーツ 6,195円／エスペラン
サ渋谷109店

のコ計人アンケートで評判！
きちんと見えるPコートが好評だった！

Pコート 各
990円／ともにユ
ニクロ 1万円以
下のエコかわ号
を発見

やっぱカノコイィ

12/16

運命!?の再会

久々のこ…チラ見してくる…。
…きにいたコレじゃん

…／ユニクロ
…0円／リデル ベレー帽
5,145円／ピンキーガ…谷109店
バッグ 8,295円／one…ッグウォ
ーマー 3,675円／one…メンズ)
ダウン 15,540円／ラ…ガス新宿
店) Tシャツ 2,625円／… パンツ
16,590円／カスウ゛ァ渋谷109-2店

➡ブ…ン 5,985円／
テイライル レギンス 1,365
円／チュチュアンナ ベレー
帽 3,045円／G2? パンプス
11,025円／デュラス アンク
レット／私物

12/8

ラッキーカラー赤で恋愛運UP！

占いに行ったら素敵な出会いが訪れる…
だって～♥ さっそく赤のベレーをゲット！

12/19

達也クンの曲で乗り切る！

映画の…モデル…

え!? 間に合いますか?

12/18

ギャルコレプロデューサーに抜擢！

コレクションの2週間前に
頼まれても…クリスマス返上で
バリバリやんなきゃ間に合わない！

12/23

はぁ～疲れたし帰ろ

こっちゃんに誘われて夜遊び

ジャニ系いないしつまんない
こっちゃんは相変わらず
ナンパされまくってるし…
もう帰っちゃおっかな～。

➡タル…／…1,500円／…
渋谷109店 …3,675円／…
5,145円／…
…1,095円
…渋谷109店 …

12/22

ツリーに願いを込めて…♥

フレスルームのツリーを飾りつけ。
あ～あ、達也クンにもう一回会いたいなぁ…。

←ラグランT 5,145円／GILFY カ
ラーデニムパンツ 14,490円／ス
パイラルガール渋谷109店 腕に
つけたヘアゴム 840円／デュラス
ブーツ 14,490円／エスペランサ
渋谷109店

12/21

恋愛スイッチ入りそう!!

お気に入りの香水・ラブパスポートを2本買い。
…つけると彼氏ができるってウワサ。

➡ブロックチェックワンピ 8,925
円／テイライル ロンT 5,460円
／d zzy渋谷109店 ベレー帽 3,4
90円／リップサービス タイツ
840円／靴下屋(タビオ) スタ
ッズつきブーティ 5,145円／ラグシ
ガール(サルース)

⬆ライダースジャケット 11,4
45円／one way デニムミニ
8,900円／ウァンス渋谷109店
ファーティペット 10,290円／
デュラス バッグ 9,345円／
GILFY スニーカー 6,195円
エスペランサ渋谷109店

⬆ジャケット 15,540円／
テイライル デニムパンツ
4,725円／リパイウ渋谷109
店 ベレー帽 3,150円、バ
ッグ 7,140円／ともにデュ
ラス パンプス 7,245円／
R&E めがね／私物

Keiko×小悪魔ドール

ツンデレお嬢、イブ夜にWブッキング

12/18 マルイの御曹司とお見合い～!?

まだ16なのに結婚ってありえない！完全にパパにだまされた。あ～ムカツク！

➡トット…円／ピンキー カルス渋谷109店 …2,625円／…ハイウ渋谷109店 …円／ト…ララ …タイツ 840円 靴下屋(クビオ)

はぁ～つかれたっ！

豆乳入りのヘルシーラテ

12/20 ばあやの特製ラテでホッ…

ここんとこ、イヤなこと続きでへこむわ…。ばあやのラテでも飲んで元気になろう！

⬅ビッグT 3,990円／ジェイアイマックス ベレー帽 5,985円／dizzy渋谷109店 シュシュ 1,365円／ミツマル シャインビーモデル渋谷109店 レギンス 1,680円／チュチュアンナ バッグ 8,295円／エゴイスト渋谷109店 パンプス 10,290円／ピンキーガールズ

好きになったみたい♥

12/23 イケメン見～つけた！ギュッ♥

超タイプの男のコにナンパされちゃった。ボディタッチ＆3秒見つめは常識でしょ！

…825 …109 …マフラー 6,…／ラグエル渋谷パルコパート3店 2連ネックレス 2,625円／リデル バッグ 8,295円／ピンキーガールズ …ブーツ 15…

12/4 愛読書は「男を落とす方法」♥

この本、最近ハマってるんだ！「ジッと見つめてそらす」っての今度やってみよ。

➚カーデ 8,925円／ピンキー カルズ渋谷109店 ニット 6,9…5円／ミノマル シャインビーモデル渋谷109店 ベレー帽 3,045円／one way バッグ 10,500円／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) ブーツ 19,740円／デュラス

派手にゴージャスにね

12/2 パーティー用チップ大量オーダー！

毎日パーティー続きでネイルチップが足りない！もっと派手なやつ、100本オーダーするわ。

➡プリントロンT 5,775円／ヴァレンタイン ハイ チェックストール 3,990円／ラグエル渋谷パルコパート3店

12/15 キザな男…超ウザイ!!!

昨日クラブで会った人から花束のプレゼント。あんまりうれしくないけど…まいっか！

➚ニット 5,565円／ジェイアイマックス 帽子 4,095円／エゴイスト渋谷109店 ネックレス 3,045円／ラストノーンガール 池袋パルコ店 バッグ 9,870円／リデル ブーツ 11,340円／デア・ティア(デア・ティア渋谷店)

12/10 合コンでぶりっこ三昧

今日はF1トライバーとの合コン♥ドールなコーデでお上品にネコかぶり(笑)。

コート 27,940円／リディアブァ リングピアス 945円／ドゥファ…ト3店 バッグ 8295円／ヴァレンタイン ハイ タイツ 1260円／チュチュアンナ パンプス 9970円／シェイアイマックス

12/7 退屈なセレブパーティー

う～ん…退屈…。全然イケメンいないし！早く迎えにきてもらおっかな、

➡チュニック 9,240円／ラストノーンガール 池袋パルコ店 ベレー帽 2,625円／リハイブ渋谷109店 バッグ 5,775円／ロジータ渋谷109店 ブーツ 6,195円／ラグシーガール サルース

…GO系…は… 男のコ8人アンケートで判明！ 意外とファー小物に反応してた★

⬇ファーヘアゴム 630円／ラストノーンガール 池袋パルコ店

⬇ファーベレー帽 3,675円／ヘッドスター 黒よりモテそう♥

⬇ファーイヤマフ 2,940円／ラグエル渋谷パルコパート3店

そろそろ帰んなきゃ

12/22 2番目の彼氏とヘリ夜景ディナー

年上のタケはわがまま聞いてくれるから好き♥夜景はどうでもいいけど…ね(笑)。

➡ダッフルコート 8,295円／ヴァトゥイノシュルミネエスト新宿店 ニット 7,245円／one way ブーツ 5,145円／サルース

セレブ買いしちゃった★

12/17 VIPルームでクリスマスShopping♪

…コート 14,490円／…ベレー帽 3,…5円／…ロノータ渋谷109店 チェックミー 5,145円／リスリサ…ール バッグ 20,475円／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) タイツ 840円／靴下屋(タビオ)

12/24 Wed 4人の運命の恋は…!?

14:00 @山下公園
愛の歌、ありがとう!!

“公園でラブソングってなるっぽくな～い!? でもこんなの初めてだから超うれしい♥ 来年も一緒にいようね♪”

キュンキュン

Q イブに女のコから誘うのってあり? なし?

➡(夏希)ロゴスエット 6,195円 ダーク コーデュロイジョーパン 7,245円/ヴァレンタイン ハイ ピアス 525円/SBY渋谷109店 手袋 3,675円

貰わしたのはコレ! デュラスのもこシャーム

22:00 @夜景の見えるレストラン
こ、これってプロポーズじゃん!!!

“マジで夢みた～い! イブの日にプロポーズなんて素敵すぎる♪ ケンちゃん大好き、ありがとう♥ 一緒に幸せになろうね”

ケンちゃん♥

毎日オマエのみそ汁か飲みたい

貰わしたのはコレ! リズリサのムートンタブ

圧倒的にミニボトム

21:00 @六本木の高級ホテル前
ヤバ!! やっちゃった～～!

“昨日クラブで会ったタクヤクンとデート。ごはん食べた後ブラブラしてたら彼氏に会っちゃったよ! 微妙に気まずい… どうしよ～”

急に現れないでよ

➡(こうちゃん)ニットカーデ 10,290円、ベルト 4,725円/ともにデュラス ロンT(イヤマフつき) 5,145円/セシルマクビー バッグ 5,145円/アナップ渋谷店 ブーツ 12,390円/デア・ディア

貰わしたのはコレ!

男のコに質問!

Q イブデートの予算は?

18:00 @代官山のクリスマスショップ
突然誘われるのも…悪くない♥

“イブなのに撮影前の買い出し…。ちょっとヘコんでたら達也クンから電話。今から会おうっていわれちゃった～♪ ヤバイ、うれしいかも”

あ～、達也クン! 今日…? あいてるケド♪

貰わしたのはコレ! リップサービスのデニムショーパン

➡タートルニット 3,675円/アナップ渋谷店 キャミ 6,195円/ロジータ渋谷109店 ハイソックス 18,900円/ピアス 525円/SBY渋谷109店 パンク 2,490円

男のコに質問!

Q イブに着て欲しい下着は?

12/25 Thu

やっぱ…女同士が一番！

@カラオケでGIRLSパーティー

結局25日は毎年4人で集まってるよね。イブの報告しあって、ケーキ食べて歌いまくるの！ なんでも話せる女友達って最高!!

女同士って楽しいよね

交換したのはコレ！ GILFYのデニムショーパン

交換したのはコレ！ リップサービスのデニムショーパン

交換したのはコレ！ ナナップのチェックミニ

交換したのはコレ！

はっ!!! え〜!?

全部夢だったの!?

本当にありえないケド…4人で同じ夢を見てたみたい！ 現実世界で明日はもうクリスマスイブ。もう一回過ごせるなんてラッキー!?かもね★

ウソでしょ!? プロポーズが…

→スカル柄パンツ2900円／ピーチ・ジョン（ピーチ・ジョン・ザ・カタログ）

これも…夢？

←ケーキ柄ルームウエア 2900円／ピーチ・ジョン（ピーチ・ジョン・ザ・カタログ）

あ〜、夢でよかったぁ

←ポーチつきルームウエア 5145円／ホーテンダンス渋谷109店 ハッピーオーラス全部

→キャミソール3045円／ともにJerry・H・P パーカ3800円／ピーチ・ジョン（ピーチ・ジョン・ザ・カタログ）

はっ!! 消えた…イケメンが

ここで撮影したよ！ クリスマスおすすめモテスポットNavi

ヘアサロン
RISEL
↑優&奈保も通ってるおしゃれサロン★ 人気だから早めに予約してね。●東京都渋谷区宇田川町28-7 4F ☎03-6674-9382 http://www.risel-hair.com/

ネイルサロン
BEIGE
↑渋谷にある人気サロン！ ベージュで統一されたキレイな店内が素敵です♪ ●東京都渋谷区宇田川町28-7 3F ☎03-5728-7375 http://www.beige-nail.com/

雑貨屋
代官山クリスマスカンパニー
↑かわいいクリスマス雑貨がたくさんあるよ！ ●東京都渋谷区猿楽町29-10ヒルサイドテラスC-13 ☎03-3770-1224 営11時〜19時（11月、12月は20時まで）

ホテル
サクラ・フルール青山
↑表参道・渋谷エリアの女性に優しいプチホテル。HP限定プランも大好評です！ ●東京都渋谷区渋谷2-14-15 ☎03-5467-3840 http://www.sakura-hotels.com/

カラオケ
砂漠の薔薇
↑店内は広くてゴージャス！ 超豪華なカラオケルームもあるよ。●東京都中央区銀座2-3-6 銀座並木通りビル6F ☎03-5159-7200 http://www.sabakunobara.jp

東京ディズニーシーのハーバーサイドで
スペシャルなクリスマスデート♥



「キャンドルライト・リフレクションズ」
クリスマスソングの中で、ディズニーの仲間たちが水上のキャンドルに灯をともすロマンティックなナイトショー☆ 12/25まで、メディテレーニアンハーバーで1日1回公演。



「アフター6ペアパスポート」
特典でペアのオリジナル・キーチェーンがついてくる！ 午後6時からまったり過ごして、ディズニーシーでしっとり、まさにクリスマスのデートプランもステキでいーんじゃない♥



「ディズニーキャラクター・クリスマスグリーティング」
今年の新イベント！ クリスマスコスチュームに身を包んだディズニーの仲間たちがゲストに会いにやってくる♪ 12/25まで、ウォーターフロントパークで、1日2回公演。

© Disney



宮川将クン 高校3年

楽しむためのネタ満載！

スマス

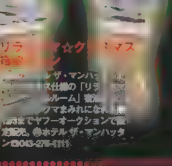
~冬のトキメキ☆大作戦~

今年のクリスマスは、LOVE&PEACE♪ カップルはもちろん、そうじゃないコにもクリスマスを楽しんでほしいから、みんなのしたい！見たい！食べたい！を集めました☆

リラックマドリーム実現！ 夢にまで見たリラックマ宿泊プランを発見！







リラックマ☆クリスマス宿泊プラン
ホテル ザ・マンハッタンのリラックマ仕様の「リラックマルーム」宿泊で、リラックマまみれになれる！ 12/23までヤフーオークションで限定販売。問ホテル ザ・マンハッタン☎043-275-1111



「冬の花火」
ベイサイドの「クリスマスHANABIファンタジア」は、クリスマスソングに合わせて、2日間で合計1万発の花火が打ち上がる☆ ライブステージも楽しめます。

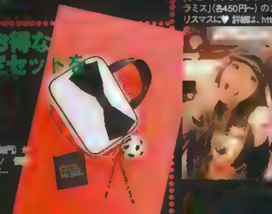


冬の花火は、格安で楽しめてムード抜群の超優良デート物件だった！

12/23・24 横浜・八景島シーパラダイス
「クリスマス花火シンフォニア」は、花火がクリスマスソングに合わせて打ち上がる☆ 海上から花火が観賞できるクルージングも（先着50名）／ 問横浜・八景島シーパラダイス☎045-788-8888



12/24
熱川温泉の「熱川クリスマス花火ファンタジア」は、イブに熱川海岸で開催されるシーサイド花火大会。澄んだ冬の夜空に打ち上がる光と音の饗宴に感動間違いなし☆ 問熱川温泉観光協会☎0557-23-1505



セシルの絶対お得なクリスマス限定セットを見逃すな！

ミラーのセット☆
昨年、即完売した幻の3点セットが進化して登場！ 12/12から全国で発売！ 数量限定なのでお早めに。問セシルマクビー



クリスマスドールがかわいすぎ！
お好みのフレーバーに、砂糖菓子の人形、ホイップクリーム、チョコのミトン♥ 人形はサンタ、くまサンタ、雪だるまの3種類（各390円～）。

冬スイーツの大本命、サーティワンのクリスマス限定アイスが登場！

サーティワン アイスクリーム「クリスマスサンデー」
サーティワンでは、12月25日まで「クリスマスサンデー」を販売！ 「ハッピーメリーショートケーキ」（写真）、「ショコラフランボワーズ ノエル」、「クリスマスティラミス」（各450円～）の3種類サンデーでハッピーなクリスマスに♥ 詳細は、http://www.31ice.co.jp/まで。



ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでイルミネーション満喫デート♥

エルモ＆クッキーモンスターのクッキー
「クリスマス限定クッキー」エルモとクッキーモンスターの2種類（各380円）、カップ[illegible]、どっちもかわ[illegible]

「[illegible]トイ・パーティ」
●昨年大好評の夢のショーに、セサミストリートの人気キャラも登場！ 来年1／6まで、ニューヨーク・エリア[illegible]

写真提供：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

ロマンティックナイトショー「天使のくれた奇跡」
パリのルーブル美術館を舞台にした、感動のストーリー。音と光と映像、天使の紙ふぶきの演出でカップルもラブラブ♥ 来年1/6まで、ニューヨーク・エリアで1日1回公演。

Happy X'mas 2008

大特集 JKがクリスマスを120%

'08クリ DX

2人で半分こして食べようね♥

岸木翔、[illegible]

[illegible]ートフルガーナ＆[illegible]ートフルクランキー
ロッテの冬季限定チョコは、超BIGサイズ！ クリパのネタとして、また、ちょっとしたサプライズプレゼン[illegible]いかが？ オープン価格／ロッテ

冬季限定お菓子を楽しむ！コンビニで買えるクリスマス大集合！

デザートポッキー やわらか仕上げ＜ストロベリーショートケーキ味＞
作ると大変だし、買うと高い……そんなイチゴのショートケーキを、ポッキーで手軽に味わっちゃえ！ オープン価格／江崎グリコ

プリングルス[illegible]ローストチキン[illegible]
[illegible]スの定番メニューが、[illegible]チップスに！ ゴージャ[illegible]わいが手軽に楽しめてお得[illegible]！ オープン価格／P&G

[illegible]＜ショコラ＞[illegible]チンして[illegible]
「焼きチョコのベイクは、電子レンジで温めると中がとろ～りとして、チョコレートケーキみたいになってめちゃおいしい！」（平井さん）

ソフトクリーム食べ放題
夜景を眺めながら食べるセルフサービスのソフトクリームが超美味☆ キャラメルシロップや[illegible]などでトッピングが可能。

地上48階の高級インターネットカフェは、超穴場の夜景スポット☆

アプレシオ 東京ベイ幕張店
日本で最も天空に近いネットカフェ発見！ 全席で絶景のナイトビューが楽しめる☆ 6時間プランなら、部屋のタイプによって2,000円～3,000円なのでお得！ ●アプレシオ 東京ベイ幕張店☎043-296-[illegible]

今日（12/1）から夜の東京タワーのNEWライトアップが開始

開業50周年記念「ダイヤモンドヴェール」
12/1から、東京タワーが新ライトアップ「ダイヤモンドヴェール」をスタート！ 詳細は、http://tokyotower.co.jpまで。 照明デザイン[illegible]デザイン事務所

クリフレ候補いっぱい！お台場にジュエリーショップが集結！

X'mas限定ヘアアンク各15,750円、Xmas限定ヘアネックレス 各15,750円／THE KISS

ヴィーナスフォート「ジュエリー[illegible]」
12/13～12/25、2階のオリーブ広場に人気の[illegible]ショップが集結。大切な人へのプレゼント[illegible] ●ヴィーナスフォート☎03-[illegible]

スイ☆パラのクリスマス限定フードメニューで食い倒れマス！

スイーツパラダイス「クリスマスフェア」
12/25まで、限定のケーキ＆フードが登場（食べ放題90分1,480円）！ 「美味しい[illegible]手帳」なども！ ●スイーツパラダイス☎03-[illegible]-8380

栗田真[illegible]

福長優
妖精でか目

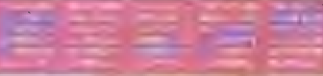
「聖なる夜は、チャーミングな妖精気分でまどわせちゃえ♥」





でか目KEYアイテム





目100のワザ

撮影／永谷知也〈will creative〉(人物・静物)、 (静物) ヘア&メイク／田村俊人〈PRISCILLA〉スタイリング／宮崎智子〈face to face〉、構成・文／鵜川賢一 ●取扱店リストは143ページにあります

自己流でか目OK・NG診断

ひと足お先にMerry Xmas♪ つーことで、聖なるでか目メイク大公開っ！ 特別な日のための103コのでか目ワザをタムちゃんこと、カリスマヘアメイク田村さんが伝授！ 聖なるタムコメつき！

つけまは、場所により重ねづけ

G

12

ビューラーでまつ毛を上げ、マスカラをつけたあと、つけま(1)を上まつ毛に。[redacted]

13

下は3種類の長さのあるポイントタイプのつけま(3)を黒目の下から目尻へかけてつける。[redacted]

マスカラは根元を狙らえ！

H

14

つけまをつけ終わったらマスカラ(H)を塗る。[redacted]ことで、[redacted]が太くなり、つけまの角度も調整できる。

タムコメ **咲希メイク冬バージョンは**

濃すぎる？と思っても、自然に仕上がる!!

8

リキッドライナー(E)で目頭から目尻へ[redacted]ので、でか目効果大。

9

つけまをつけたときに、[redacted]に見えるので、[redacted]頭から目尻へ引いた[redacted]

10

リキッドライナー(E)で[redacted](タレ目ライン)と黒目を大きく見せることで、[redacted]される。

11

ジェルライナー(F)でインラインをプラス。[redacted]さらに[redacted]

タムコメ **薄い色と濃い色で目元に立体感を出す！**

アイシャドウは同系2色のグラデがポイント。**アイホールに薄い色を広くぼかし、濃い色を目のキワに入れると、目元が立体的な印象に。**またアイライナーも黒より目立ちにくいラメ系やグレーなどを使ってラインを太くし、重ねることで、印象的な目元に。

ラメ系アイライナーは太めでOK

E D C F

4

[redacted]下まぶたの目頭から黒目の下までラインを引く。パール[redacted]のに自然な印象に。

5

下まぶたのキワの[redacted]シャドウ(B)を重ねてもOK。

6

リキッドライナー(D)で上ラインを描き、[redacted]してでか目効果大。

7

リキッドライナー(D)で目頭を埋め、くの字に囲む。[redacted]効果が。

濃淡アイシャドウ重ね使いが◎

B A

1

[redacted]をチップでアイホール全体&下まぶたのキワにオン。[redacted]

2

アイホールと下まぶたのキワに[redacted]

3

アイホールに[redacted]してグラデ完成。目のキワを[redacted]

MAJOLICA MAJORCA KOJI COFFRET D'OR

特別な日の、今日から使えるワザをでか目伝道師、ヘアメイク田村さんが教えちゃう♥

クリスマスでか

大百科

Cawaii! GIRLS別勝負でか目 | シチュエーション別でか目



TERAMOTO & Beauty



「ゴールドシャドウの立体感で、ナチュラルでか目に見えちゃいます」

寺本愛美 セレブ・でか目



ベースのシャドウはブラシでオン！

A ケイト デュアルカラット



1 シャドウ（a）をブラシでアイホール全体＆下まぶたのキワにのばし、くすみをとる。



2 濃色シャドウ（b）を目尻を中心にオン。aとの境目をなじませ、自然なグラデを作る

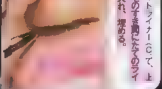
細筆リキッドライナーはでか目の必需品

C ラヴーシュカ スリム ラインライナー

B ケイト パウダージェルライナー



3 ジェルライナー（B）でインラインを埋める。ブラウンだとより自然に見えるから。



4 リキッドライナー（C）で、上まつ毛のすき間にたてのラインを入れ、埋める。

アイブロウはかためのものを選ぶ

D アナ スイ アイブロウ ライナー



5 眉のすき間は、眉ペン（D）で。色が薄く、かたいものを選ぶこと。

まつ毛をのばしてくれる究極のマスカラ

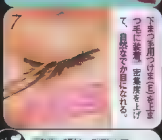
E メイベリン ラッシュ エクスパンション マスカラ



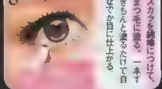
6 上まつ毛の根元からしっかり立ち上げ、扇形に広げるように。

下まつ毛用つけまを上づけ

F コージー マギー メイ アイラッシュ



7 下まつ毛用つけま（E）を上まつ毛に装着。密集度を上げて、自然なでか目になれる。



8 マスカラを綿棒につけて、下まつ毛に塗る。一本ずつきちんと塗るだけで自然なでか目に仕上がる。

ハイライトは目頭の下へ

G コフレドール フラッフィー シャインアイズ



9 チップで目頭から黒目の下まで、下ラインを入れる。目元に視線を集める小ワザ。

タムコメ

盛りまくりのメイクをしなくても、でか目になれるんです。ポイントは、つけま。自まつ毛よりも短い下まつ毛用つけまを上に装着。上まつ毛の密集度を上げ、下はマスカラのみで、自然なでか目を演出できます。インラインなど細かい点はきっちり仕上げること

NATSUKI FUKUZUMI
Erotic



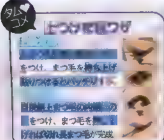


「プルラインと切れ長つけま、
ちょっぴりエロめなでか目でしょ♥」

福住夏希×ゆるエロでか目

でか目KEYアイテム



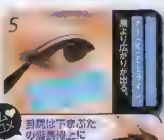


タムコメ



7 眉ペン(M)でなじませる。

濃いつけまを2段重ねづけ



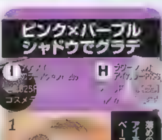
5 黒より広がりが出る。

タムコメ 目尻は下まぶたの延長線上に



3 まぶたのキワにも入れる。

カラーライナーでアイラインを作る



ピンク×パープルシャドウでグラデ

1 濃いめのピンクシャドウ(H)をアイホール全体に幅広く入れベースにする。

マスカラは目尻を重点的に！



10 目頭側は上下に。

タムコメ 目尻側のみ重点的につければゆるエロ切れ長EYEに！



8 Nを上まつ毛につけ、Oを

9 ほうが切れ長効果が

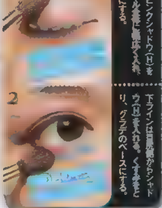
カジュアル眉は薄め仕上げに



6 を往復させ色がつきすぎない。



4 に向け 目尻から



2 下ラインは目尻側からシャドウ(H)を入れる。くすみをとり、グラデのベースにする。

放課後でかメイク

5　リキッドライナー（B）で　ナチュラルに目力UP！

3　コンシーラーでくすみをとったら、

1　アイブロウなし　ハードタイプの　だけ！

6　マスカラなしでもパッチリ目に。

4　薄づきなのでメイクがバレずにくっきり。

2　指でコンシーラーをのばして、　これだけで違う！





小原澤唯さん　A高校2年



タムちゃん発

タムコメ　ノーメイク風でもでかメイクは可能
を描きマスカラを使わずビューラー。これでメイクバレしないでかも目が完成。

お悩みPOINT

3大シチュエーションでかメイク

学校　初デート　夜遊び　こんなときにはこのでか目！

お悩みPOINT

Before

After

R高校1年

タムコメ　ぼかしワザで目の面積を広げて
シャトウをぼかして目の面積を広げれば、顔の中で目の比率が大きくなるからでか目になれる。

KATE B　KATE A

盛り盛りでかメイク

4　上はクロスつけまをオン。

3　グレーとブラウンのシャドウをぼかしこんで、

2　シャドウ（B）でアイホールから下ラインまで描く。目全体を囲む感じで、

1　をアイホールと下の目のキワに

お悩みPOINT

南雲英美里さん　K高校2年

Before

After

C　B　A

タムコメ　目ライナーで白目の面積を増やして
ポイントは　白目の面積を増やして、愛されでか目が完成

愛されでかメイク

4　に広げるようにし、ホットビューラーで仕上げて

3　同じ色だと、ナチュラルに見えて

2　て、黒目の外側から目尻まで下インラインを描く

1　シャトウ（A）をアイホールにオン。幅は広めに入れ

読者の自己流でか目 改め……

撮影現場にて

ということで……企画変更

読者のメイク直しを始めるタムちゃん

何!?

タムちゃんのお仕事終了 あとは読者の自己流メイクのみ

撮影も開始

タムちゃんが採点 自己流でか目OK NG診断

「シャドウコントラストででか目効果ワザ！」
Byタムちゃん

濃いめシャドウはしっかりオン

[illegible]いものを太めに[illegible]るのがポイント

タムコメ メイクはカンペキ、あとはマスカラ！

マスカラをつけるとき、[illegible]と、一本ずつキレイに仕上がって便利。

黒川桃夏さん S高校2年

大きくできました

スザンヌでか目はふし目がちつけまワザで！
Byタムちゃん

よくできました

自己流POINT つけまの角度を下げてつける！

「スザンヌさん風つけまは目尻の長いタイプで、ふし目がち、なるよう角度を下げてつけてます」

タムコメ スザンヌつけまはバクッでよし！

正解だよね。ふし目につけると、カゲができて黒目がちになるからスザンヌっぽくなる！ ブラウンのシャドウも目尻が少し強い このくらいがスザンヌ風ですね

加藤麻里奈さん U高校3年

目元コントラスト&2枚重ねつけまワザ
Byタムちゃん

自己流POINT 目尻はピンクで強調してます

[illegible]イライトで目尻のピンクを強調、タレ目風に。

自己流POINT つけま2枚重ねづけしてます

つけまは目尻の長いものと、クロスタイプのものを2枚重ねづけ。バラバラにつけると汚れがちなんで、事前に重ねて一気につけてます

タムコメ ナチュラルタレ目をめざそう！

つけまもシャドウも正解。あとは下インラインの[illegible]のすき間を少し残すと自然なタレ目ラインになるよ

よくできました

高野里美さん Y高校2年

山城[illegible]さん O高校2年

下まつ毛ずらしづけでか目ワザ！
Byタムちゃん

下まつ毛はずらしてつける！

下まつ毛は目頭から2[illegible]ずらしてつける。ビューラー&マスカラを[illegible]目尻を[illegible]

タムコメ ホットビューラー使ったほうが早いよ

つけまをすき間をあけてつけるのは正解 でか目になれます。あと[illegible]を使ってみて。絶対早いし効果大！ あとビューラーをライターであぶるワザは意味がないし、危ないからNG。

つけまの上からライン描きパッチリワザ
Byタムちゃん

ナチュラルに仕上げるようにしています

タムコメ 上ラインをきっちり描いてみよう

基本うまいからおしいよね。まず、[illegible]と、あとチークは目の[illegible]と目元に視線が集まるよ

[illegible]しましょう

[illegible]田男[illegible]さん K高校3年

シャドウ囲みでドーリーでか目ワザ
Byタムちゃん

[illegible]

江口実里さん H高校2年

タムコメ つけまは3つに切って使う

目尻側は外向きに流すようにつけ、中央と目頭側[illegible]にパッチリ見えるようにつけて。これで自然に見えるハズ！

タムコメ アイラインはシャドウで！

目が大きいから、囲んでドーリーに。ブラウン系アイシャドウなら囲んでもナチュラル。その後キワをぼかして完成！

読者発 全国読者でかメイク大公開

下ラインは1[illegible]くらいあけて、[illegible]ように[illegible]で、黒シャドウでラインをなぞって[illegible]。([illegible]さん U高校1年)

[illegible]前の[illegible]につけまは2[illegible]にしてつけて、その上からマスカラを[illegible]って、[illegible]それを一気につけ。(H・Yさん Y高校1年)

下つけまは、まつ毛のすぐ下につけるんじゃなくて、[illegible]間をあけてカーブさせながらつけます。([illegible]さん N高校2年)

[illegible]を[illegible]して、[illegible]に[illegible]れて[illegible]が[illegible]立つバランスにする。[illegible]は[illegible]。(F・Kさん A高校3年)

[illegible]と[illegible]れる。(T・Yさん R高校2年)

DHCのまつ毛[illegible]をつけて、マジョマジョのビューラー→マスカラ→つけまのあとビューラー[illegible]、あとはケイトのジェルライナーでまつ毛[illegible]。これすっごい[illegible]。([illegible]さん [illegible]高校3年)

ビューラーで[illegible]から[illegible]して、[illegible]にマジョマジョのロングラッシュ[illegible]ワザ。(H・Kさん A高校2年)

[illegible]にハイライトを入れて、[illegible]シャドウを[illegible]くすると、コントラストがつくと[illegible]大きく[illegible]る。(Y・Kさん T高校2年)

メイベリンのボリュームエクスプレスをつけまくる。メイベリンのマスカラは[illegible]でか目ワザ。(U・Nさん Y高校3年)

[illegible]のつけまをつけて、[illegible]に[illegible]れるように[illegible]する。[illegible]にのびると、目が大きく[illegible]し、きつくない感じ。(山上[illegible]さん O高校2年)

つけまは必ず2枚重ねる。そのときクロスタイプのものと、目尻用のものを重ねると、いい感じになる。(山下由里香さん A高校1年)

メイクを[illegible]。[illegible]ながら二[illegible]の[illegible]を[illegible]んと合わせるようにしてつける。[illegible]をあけてつけるのがコツ。(Y・Kさん K高校2年)

つけまつげ[illegible]に[illegible]につけて、[illegible]にまぶたにつける。目の中心からつけるとうまくいく。(K・Rさん N高校2年)

[illegible]ラインは[illegible]描く。[illegible]パレットのライナーがでか目[illegible]。[illegible]けれどそれだけでで[illegible]。

[illegible]に入ってる。([illegible]さん S高校3年)

ディファインタイプのカラコンを入れれば黒目がキレイに見えて、あきらかにでか目になれる。もはや常識。(Y・Nさん A高校3年)

マスカラは[illegible]、マジョマジョのロングとスイベリンのボリューム[illegible]いい感じ[illegible]る。(J・Aさん K高校3年)

[illegible]にすると、ヌケがよくなって、目が大きく見えるってとうかで聞いて、やってる。([illegible]さん T高校2年)

[illegible]はいい。[illegible]ビューラーで[illegible]元をしっかり[illegible]てカールさせ[illegible]だけをカールさせた[illegible]。([illegible]さん T高校2年)

チークは[illegible]の上の[illegible]につけるようにする。[illegible]C[illegible]のスナップでタムちゃんに教えてもらった。(K・Yさん U高校3年)

アイライナー[illegible]描くときに、[illegible]に[illegible]と「ライン[illegible]」[illegible]の[illegible]は上げて、[illegible]が[illegible]。(井上[illegible]さん Y高校2年)

イミュののびるマスカラを使っているけど、あれは本当にまつ毛がのびる！ これ重ねるとけっこうヤバイ。(本田[illegible]さん I高校1年)

アイラインを入れるときに、[illegible]の下のところを[illegible]くするようにして、[illegible]の[illegible]に[illegible]。

[illegible]T・Hさん K高校3年)

[illegible]に見えて実は太いラインを[illegible]く。インラインにきっちり入れてからシャドウなどでぼかしを入れると[illegible]に。(Y・Kさん S高校2年)

[illegible]をせっちり[illegible]のでか目の[illegible]。これに欠かせないのがボビイ ブラウンのジェルライナー。([illegible]さん U高校3年)

デジャヴュのファイバーウィッグマスカラを使ってます。これだけでまつ毛が[illegible]アップ。[illegible]の[illegible]。(J・Kさん M高校2年)

ラブリーメイクは右手かせのブランド
LOVE CLOVER

ラブリー☆オレンジ

今年のクリスマスは、ツヤ肌？ キラ肌？

人気のラブクローバーから、粉飛びしにくい処方のプレストパウダーが登場。ファンデの上からさっと塗れば、肌感が劇的に変化。ラメ入りのキラキラタイプとパールのツヤ肌タイプの2種類で、どちらもファンデの色みに自然となじみます。クリスマスシーズンにぴったりのパウダーです！

クイック レスポンス L (ライトオークル)
クイック レスポンス N (ナチュラルオークル)
全2種 各1,680円／B&Cラボラトリーズ

ツヤツヤ パールタイプ no.5292

キラキラ ラメタイプ

ツヤ系&キラ系の2種類のパウダー
マシュマロフィット デコレーション パウダー

↑12g 各2,415円／B&Cラボラトリーズ　パールのツヤ肌タイプと、ラメ入りキラキラタイプの2種類。ミラーと天然馬毛ブラシが特徴。

ツヤ系&キラ系パウダーをセットで3名にプレゼント！

聖なる夜は スイート マシュマロ肌♥

もうすぐクリスマスだけど、準備はOK？　今回のおすすめは12月発売のきらめくデコレーションパウダー。イベント向きのツヤ肌&キラ肌を実現する2種類のパウダー、どっちを選ぶ？

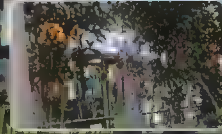
撮影／瀧瀬徹　問B&Cラボラトリーズ お客様相談室☎03・5462・1762　http://bacl.co.jp　●プレゼントの応募方法は146ページを見てね！













Beach Sound SHIBUYA
5th Anniversary
Renewal Open!

http://www.artvillage.co.jp



「愛なんていらない…」決して強がってる女ってワ[illegible]！

束縛、嫉妬…7つのキーワード。その先にある最強であり最愛の自己を

[illegible]った女たちが今、[illegible]世界観。

Loveless



自分らしさを持てば、女は強くなれる…

[illegible]を基調とした[illegible]ライクなアイテムでつくり上げる、
大人っぽくてカッコいい、[illegible]ブランド「BACKS」の[illegible]。
LOVELESS WORDS——若[illegible]千夏、AIなど…自立した[illegible]
[illegible]

マニッシュにまとめて[illegible]

サスペンダーつきロゴT 5,145円、ストライプパンツ 13,440円、ハット、めがね 各5,145円、時計 16,590円、スタッズつきブレス 5,145円、スニーカー 参考商品 以上バックス

BACKS ……私は強い女になる

is

POWERFUL WOMAN

人のものには手をつけない

By Chinatsu Wakatsuki



少年っぽいチェックが
レギンスでSEXYに

ブルーチェックホアブルゾン、コーデュロイショーパン 各9,345円、ラメレギンス 3,045円、ハット 5,145円、ノング、スニーカー 各参考商品 以上バックス

ジャストサイズが決め手
の強すぎない美アウター

POWERFUL WOMAN

もし失恋したら…？　私の曲を聴いて！(笑)
私のじゃなくても、

思いっきり泣いた後に音楽聴いて

気分転換して、次の恋愛に進もう！



By AI

「音楽は心を前向きにする力がある」と語るAIさん。泣いた後ってのがポイントだね。ライブDVD「DON'T STOP A.I. Japan Tour」が好評発売中。

ハット&めがねはBACKS
スタイルに欠かせない！

ロンT、ハット、めがね 各5,145円 バックス



着まわし力バツグンの
定番ミリタリーは必須

カーキモッズコート 13,440円、ラグランTワンピ 6,195円、ネクタイ 1,995円、めがね 5,145円　以上バックス

女性らしさを引き立てる
ゴージャスなファーつき！

黒ファーつきモッズコート 36,540円、ロンT、ハット、めがね 各5,145円、デニムショーパン 9,345円　以上バックス





インナー次第で印象が
変わるブラックパーカ

黒パーカ 7,245円、ロンT、めがね 各5,145円、チェックショーパン 9,345円、ニット帽 3,675円　以上バックス

美シルエットだから
きれいめにも着れる！

グレーパーカ 7,245円、デニムパンツ 16,590円、めがね 5,145円、ピアス 1,995円　以上バックス

POWERFUL WOMAN

恋も仕事も100%でやるものだから

順位をつけるものじゃないって思うの！



BY Makiko Hayashi

本誌副編集長のまこP。「恋愛と仕事を比較して、どっちが上とかないから！」と何事にも全力投球なのがいい女！



COOLなベスト&女め
トップスの黄金コンビ

ベスト&フードつきロンT、ハット 各5,145円、コーデュロイショーパン 9,345円、ネックレス 3,045円、リング 参考商品　以上バックス



1枚でも存在感のある
主役なロゴ入りロンT

ロンT、めがね、ハット 各5,145円、チェックショーパン 9,345円、ファーつきショートブーツ 18,690円 以上バックス

POWERFUL WOMAN

あたしの恋愛ポリシーは 恋してる自分を好きになるってこと！



テツ美は「自分で自分をいい女って思うことも大事！」とも語る。人を好きになる前に、まず自分を好きになることから始めよっ！

POWERFUL WOMAN

上下関係はナシ！ 男も女も年上でも年下でもいいたいことはいい合うのが、いい女でいるためのポイント



By Keiko Wakita

こっちゃん的ポリシーは「思ったことは素直にいう」ってこと。いいたいことをガマンしてるのはいい女じゃないよね！



ななめがけもできて収納力
バツグンな2wayバッグ

ロンT、めがね 各5,145円、チェックショーパン 9,345円、バッグ 7,245円、ストール 4,095円、星ピアス 1,995円、リング 参考商品 以上バックス



白×黒のひょう柄って
[illegible]ントでSEXY

白ひょう柄スエットワンピ（ストールつき） 7,245円、ハット 5,145円／ともにバックス

派手色のインナーとも
好相性のひょう柄パーカ

グレー[illegible]ょう柄パーカ 8,295円、ロ[illegible]、めがね 各5,145円、バ[illegible]ショーパン 7,245円／[illegible]上バックス

POWERFUL

クリスマスを女友達と過ごすなら…「アタシがいるじゃん！」っていって全力で盛り上げますっ

By [illegible]Goya



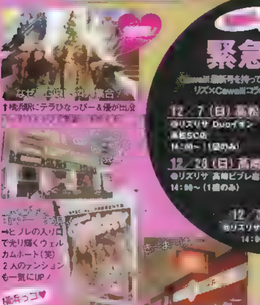
「Xmasは彼と過ごす日なんて決まってない！」といいきるバックスプレスの合谷杏里さん。思いっきり騒いでイヤなこともふっ飛ばそう！

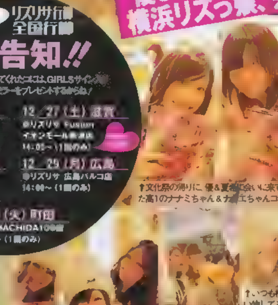

LIZ LISA 横浜ビブレ店
ビブレの1Fにある大人気のリズショップ。入り口のすぐ近くにあるから、いっつも人でいっぱい！ しかもかわいいスタッフが多くて、コーディネートの相談にも乗ってくれるからかなり心強いよ！
●神奈川県横浜市西区南幸2-15-13 横浜ビブレ1F ☎045-324-4408
トップスはかなりモテそう
→刺しゅう入りのボヘワンピは、1枚でかわいくおしゃれになれちゃう♪ 茶色のブーツと相性バツグンだよ。ワンピ 9,345円。


↑うれしすぎて大号泣の19才のワカちゃん。テラ美＆ひぃがい
↑11月号の「LIZ LISA TIMES」の優のカッコを全身マネっこしてきてくれた25才のアキラさん。
→高2のユリナちゃんは全身リズリサで来てくれたよ。今日は10万円近くお買い上げ！


めざせ！大好きリズSHOP全国制覇
LIZ LISA×Cawaii! GIRLS
リズリサ
全国行脚
in横浜
優と夏希の横浜行脚に地元民のテラ美＆ひぃが友情出演。たくさんの人と会えてパワーをもらった1日でした♪ 恒例の着用コーデのプレゼントは146ページの応募方法を見てね。
てくれた19才のアヤちゃん。徹夜で作ってくれてありがとう！

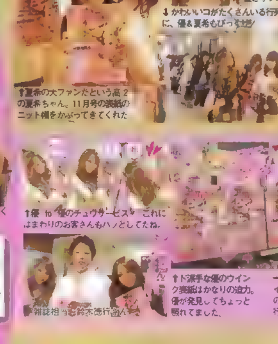


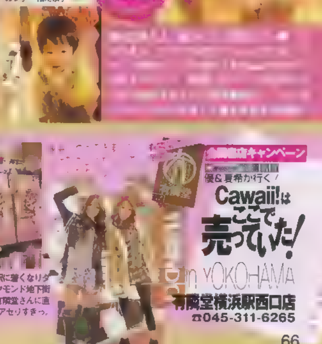

↑横浜駅にテラひなっぴー＆優が出没
→ビブレの入り口で光り輝くウェルカムボート（笑）2人のテンションも一気にUP！
横浜っコ♥


リズリサ行脚
全国行脚
緊急告知!!
リズ×Cawaii!コラボミラーをプレゼントするからね！
12／7（日）
●リズリサ Duoイオン
14：00～（1回のみ）
12／27（土）
●リズリサ Fusion
イオンモール
14：00～（1回のみ）
12／28（日）
●リズリサ 高崎ビブレ店
14：00～（1回のみ）
12／29（月）広島
●リズリサ 広島パルコ店
14：00～（1回のみ）
12／30（火）町田
●リズリサ MACHIDA109店
14：00～（1回のみ）


優＆夏希に会って泣き出すコ続出！
横浜リズっ娘、来てくれてありがと～♥
↑文化祭の帰りに、優＆夏希に会いに来てくれた高1のナナミちゃん＆カナエちゃんコンビ。
↑いつも横浜ビブレのリズで買い物してる中2のアヤカちゃん。優とオソローのファー帽だよ♪
↓かわいいコがたくさんいる行列に、優＆夏希もびっくり！


おいち～♥
↑ランチは中華♪ と思いきや 多数決でイタリアンに。4人とも食べまくり＆GIRLSトークで盛り上がりすぎ…。このあとイベントですよ！（汗）
from優
みんなテンション高くてびっくり。泣いてくれたコにつられて優も泣きそうになっちゃったよ。プレゼントもうれしかった～♥
from夏希
夏希、地元だったからなんかいつもより以上に楽しかった♪ ちょくちょくビブレに出没するから（笑）、またみんなに会えるといいな～


↑夏希の大ファンだという高2の夏希ちゃん。11月号の表紙のニット帽をかぶってきてくれた
↑優 to 優のチュウサービス これにはまわりのお客さんもハッとしてたね。
↑雑誌担当の鈴木徳行さん
↑ド派手な優のウインク表紙はかなりの迫力。優が発見してちょっと照れてました。


→駅に着くなりダイヤモンド地下街の有隣堂さんに直行。アセりすぎっ。
優＆夏希が行く！
Cawaii!はここで売っていた！
in YOKOHAMA
有隣堂横浜駅西口店
☎045-311-6265

part 3
男のコが好きなXmasコーデ♥
おまけ 男のコを落とすモテ小ワザ♥

part 2
東京JKのクリパ!!

part 1
カップルにゃんにゃSNAP

にゃんにゃんカップルも！ 女同士でも！

JK SNAP

浮かれ

たとえTDLに行けなくたって！

Xmas バイブル

…楽しいことはきっと待っている！

Merry Xmas

SUPER女子高生153人のXmasを大調査!!

1年でイチバン盛り上がるイベント、Xmasはすぐソコ♥ 今回、Cawaii! SNAP隊は東京JK153人のXmasを大調査しちゃったよ！ クリパあり、勝負服SNAPあり、ビューティーあり、しまいにはXmasのH語り合いまで!?（うぁお♥） ありとあらゆるXmasを汗だく大調査！

撮影／[illegible] 構成・文／[illegible]

part 4
あの日、私は世界一不幸でした…

part 5
キレイになりたい！ 口コミ28連発！

part 6
今オレたちが求めてるXmas！

part 7
イブのH、男と女にギャップあり

浮かれXmasバイブル part1

JKカップル35組がXmasにすること、街でガチ調査！

Xmasはにゃんにゃんした〜いSNAP

クリスマスは特に、人肌恋しいよね♥　東京ド真ん中をアツ〜いオーラで歩いてるカップルたちを直撃‼　答えの中に愛の秘密が…

にゃんにゃんアンケートの見方





































2人にとってのクリスマスとはにゃーに?

愛の一大イベント♥

聖夜

いい思い出

だから楽しみ♥

佐藤朱香

菅野秀平

竹野翔

関根亜耶

つき合って7カ月

彼1激しいやつ2いつもはいないごはん屋3クリスマス…いの4おうちで長〜いやつ♥

小山留生さん K高校3年

宮将 N高校3年

一緒にいて、どんどん好きになってく!

もっと彼女らしくかわいいコになるよ♥

つき合って7カ月

にゃんにゃんDATA

♥2ハワイアンズ!クレス!? 4でかいツリーの前で普通のチュ! 大満足!

井友香

宏彰

大将

つき合って8カ月

し3またわからない4聖なる…して♥ 期待しててほしい

…4ロマンチ…にとんなキ…は内緒♥

つき合って4カ月

粟田真 T大学2年

愛しこます 早く住みたいね♥

彼…悪戯っぽいの2…ないい3…4夜景が見えるろで、甘く長くしたい

…で激しくキスしたい

つき合って6カ月

豊岡直樹

池田

彼1ピンクのかわいい…3パリで何か買って帰るよ…公園とかで熱い感じのキス

にゃんにゃんDATA

つき合って2カ月

山崎

石ーめぐみ

彼…かわいいの2…めてない4どんなキスで…とするならいい

つき合って3カ月

堂故すみれ R高校

…2未定3絶対秘密!…4場所はこ…

上岡優莉さん …高校2年

楽しもチュン♥

椋木翔 …高校3年

クリスマス大好き…

定4湘南の夜景のきれいなとこ

栗田香純 …高校1年

つき合って4カ月

…プと財布4夜景の見えるきれい…

同棲カップル つき合って1カ月

田…真

大好きだよ♥

佐久間響子さん N高校1年

てくたはあい♥

林絵里さん K高校

同棲カップル つき合って1週間

大好きなんだ

朝倉上 H高校3年

彼1赤か黄色2未定3ノングウマフラー4夜景のきれいなとこ、ろで2人きりで濃厚なキス

丸山詩央 …高校1年

つき合って2カ月

にゃんにゃんDATA

楽しい1日をプロデュース!!

今年変わります!!

アキバで過ごすコから釣りなんかしちゃうコまで…東京JKのXmasに異常事態!? なかなか今年のXmasは一味も二味も違うみたい

秋葉原 AKIHABARA クリパ

関根沙亜耶さん T高校2年

板野友美さん AKB48 高校2年

Xmasもアキバでアイドルイベント中♥

まくりー は秋葉原 つも手売りした んだ(笑)

AKBの衣装初公開 最近の もちんのお気にはコレ♥ キラキラしてて、透けてて おへそもチラッてしてんだから(笑)

JKアイドル直伝の"萌え萌え"テク公開!

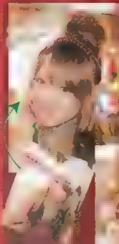
まつエク+つけまのW使いで、チワワ風でか目の完成♥



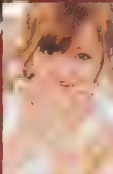
いつもはまつ毛エクステだけなんだけど、クリスマス

名づけて甘えんぼEYE ラインで

ファンの反応が超よかった♥ ポイントはコチラ



←帽子を脱いだとき の反応がよかったから、見えないとこも手を抜かないようにしてる♥



ファンのコと一緒に編み出した必殺萌えポーズBEST3♥



プンプン

ファンの言葉にビックリしたけど、やってみたら超ほめられたよ♥

あまえんぼ

ポイント

と! ポケーッと天然っぽく♪

ニャーン、ニャーン

浮かれXmas バイブル part2

毎年定番のコースに飽きたから、今年は趣味に走って

東京JKのクリパは、

下町クリパ ココ行っとけ!



花やしきで絶叫!!

浅草寺のおみくじは当たるってウワサ。たとえ凶でもクリスマスだからまいっか!

12/23 浅草クリパ

下町だからって手は抜かない!









ネイルは

おしゃれして、下町でクリパってのがまじブーム!



600円とかで買えんの!

プレゼント交換はオバかわ系

大好きな浅草でまったりしたい★



加藤 さん R高校3年

成美さん

12/24 巣鴨クリパ

出店でにぎわう24日は、たとえひとりでもクリパ状態(笑)

おやき食べて、けむり浴びて…もーおなかいっぱい!



ケーキかわりにたんご~!!

巣鴨では4のつく日に出店が並ぶ習慣があるのだよ

山城 友梨奈さん O高校2年

クリスマスの魔法に勝手にかかって変〜身★

コスプレクリパ

COSTUME

クリスマスコスプレSNAP 〜その服、どこで買ったの〜

in カラオケ

サンタガールになる夢が叶った♥

〜ってゴージャス感UP／衣装はドンキで5,000円くらい。

欲しかった／アキバのドンキで6,000円くらい

六本木クリパ

六本木×イブアガるしかない！

セレブクリパでハシゴしまくり！

おバカ小物でデコる★

ネッサ流 パーティーファッション

クセにしてとことん週末に楽しむよ♥

パーティー会場でマンガ読むよ

みんなでまわし読み。

バンドクリパ

ROCK BAND

バンド仲間とアゲ^{2}クリパ〜♪

ファーのボンボンつきベレーが今年風！

クリスマス

チェックはクリスマスコーデにおすすめ

ライブできるイブが最高に幸せ♥

六本木の癒やしスポットだよ!

クリスマスだってひとりのんびり釣り堀♥

さ、さみしくなんかないんだから!!

釣りクリパ

FISHING

楽しい釣り堀LIFEのすすめ

法子流釣りカジSTYLE

枝井法子
高校2年

歌わなきゃやってらんないしょ!

カラオケクリパ

KARAOKE

盛り上がる演歌 BEST 3

定番の津軽海峡は、無理系でマスト! 与作は、歌ってみたら意外盛り上がってびっくり! 疲れたら、さそり座の女でブレイク。

盛り上がる合唱 BEST 3

やっぱ、学校の合唱コンで定番の歌が盛り上がるよ。パート決めて歌えば、一体感が高まって女同士の結束も一気にUPするし!

女同士のカラオケはコブシきかせてなんぼ!

冬といえば鍋しかないでしょ~♥

買い出しからすでに楽しい!
とにかくずーっとはしゃいでるし
しかも後半はまったり語り入れるしね
同高の仲よしチームでの鍋は最高!
もっ心まであったまる~♥

小林由里さん
S高校1年

佐竹ゆりあ
S高校

鍋クリパ

鍋クリパ「ココが楽しい♥」3つの理由

基本、切って盛りつけて煮るだけだもんね♪ 役割分担して、一気に作れるから楽チン♥

みんなで作ってみんなで食べるからイイ!

マジガールズトークの話題に迫る!

~ねーねー~

ま一、ほぼ恋バナ! あと最近ネットで話題の「プリクラ王子」が流行ってるの!

Xmasコーデが判明!

1 本命クンは白で落とせ!!

やばい!」という意見が多数!

鏑木梨奈さん N高校2年

小沼瑞季さん 高校2年

突然ですが!! 男のコ53人にアンケート実施!!

Xmasの日、まず女のコのどこを見る?

Xmasは何色の服着てほしい?

「断然白! あとは、大人っぽい黒とか、かわいらしいピンク系とかも好き♥」との意見多し!

その結果、男のコがリアルに好きなXmasコーデが判明! っつーことで

Best3発表!!

真剣て答えたぜ!

白ワンピにメロンメロン♥

白ニット帽ってピュアっぽい

「白のニット帽ってだけでマジ

白のボンボンってつまみたくなる♥

「ニット帽かぶってるコ見るだけでマジたまんない。ニット帽からハミ出てる、無造作な髪もヤバいっす」という声も。

普段と 桃夏のカッコ 超かわいい♥

白のふわふわって抱きしめたい

榎本彩香さん O高校2年

森山由梨さん K高校3年

浮かれXmasバイブル part3

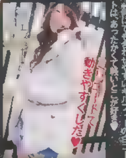
男のコの好きな3大

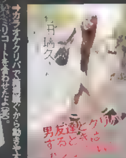
3位 友達以上恋人未満には BOYS MIX

「クリスマスだけど、いつもと変わらずカジュアルってコ大歓迎っす！ コルかわな感じが、一緒にいてラク」という意見も。



山城友梨奈さん







荻原理緒さん T高校3年



井上恵子さん



ミニワンピ はムラッとする！



セレブっぽいディナースタイル♥

モノトーンテク 真っ黒すぎないほどよい黒が♥

黒65% は好感度アップ

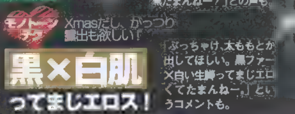
「黒すぎると、魔女っぽくて近づきにくい…。千鳥格子とかの黒のベアワンピって女のコらしくてかわいい♥」という声も。



清水祐美さん

2位 大人モノトーンなら 年上の彼もイチコロできちゃう♥

「モノトーンって、大人の女って感じ！ 小悪魔っぽいから、夜のコトとか想像するとマジ興奮♥ っつーか黒たまんねー！」との声も。





モノトーンテク Xmasだし、がっつり露出も欲しい！

黒×白肌 ってまじエロス！

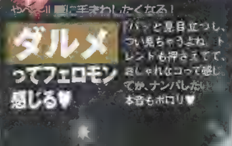
「ぶっちゃけ、太ももとか出してほしい。黒ファー×白い生脚ってまじエロくてたまんねー」というコメントも。



伊原昌美さん R高校1年

↖彼氏が肌見せ好きだからクリスマスは黒ファー×ショーパンで少し大胆に♥ ジャケットは渋谷で超安かわの2,000円だった

やべー!! 腰に手まわしたくなる！



ダルメ ってフェロモン感じる♥

「パッと見目立つし、つい見ちゃうよね。トレンドも押さえてて、おしゃれなコって感じ。てか、ナンパしたい」本音もポロリ♥

浮かれXmasバイブル
3 おまけ

6つのモテ小ワザで男のコを落とす!

ワザ1 おリボン
いつもよりお嬢なキミにキュン♥
アイテムって大好物♥
「普通のかっこいいコーデより、どこかにリボンが入ってるかわいい感じのカッコって、何か守ってあげたくなる♥」という意見が多数。

↑セシルのクラッチバッグは大きいゴールドのリボンにほれて買っちった♥(長田さん)

ワザ2 ポンポンファー
触りてぇ〜
「やっぱ、耳とか顔元とかXmasは細かいとこまで見ちゃう!ピアスのポンポンかわいい〜!」との意見も。

↑ファーつきキュートなワンピはバイで4900円

↑5,000円で買ったセシルの黒ワンピは…

ワザ3 パール
アクセって
できる女っぽい!!
パールのアクセするかって、いざっていうときの品格がためされるって感じ。パールは好感度MAX!」だとか。

↓パリスキッズのクロスパールネックレスは…(長田さん)

↑パールつきピアスで…

↑誕生日にもらったピンキーガールズのパールアクセは、2連でゴージャス★(清水さん)

ワザ4 ちょい肌見せ
セクシーでいてほしい♥
のが聖夜は燃える!
「胸元とか太ももとか、少し露出があったほうがクリスマスは燃えるかも!」。男のコはス…

↓網みタイツを合わせれば、清楚にワンピもこんなにセクシーに♥(長…さん)

キャミを…するよ

ワザ4 ホイ…な セクシーな網タイ♥

ワザ5 きゃしゃ白バッグ
はグッとくるぜ…♥
「白いバッグ持ってるコって育ちがよさそうで安心する!」。彼女に持ってもらいたいバッグNo.1は白…など。

↑パーティ用にも最適。小さめの白バッグはサマンサタバサで約3万円

↑ヴァレンシアガ風のバッグは見た目より入る!渋谷で15,000円

小さめ白バッグで…

ワザ6 絶対アップヘア
うなじ、首すじ大好物っす♪
まじドキドキする!
「絶対アップがいい!チラ見えする首すじやうなじ…」。男のコのうなじ好きは100%だった!

ゆるめ無造作お姉さん風ルームアップ

↑髪の毛を高い位置でひとつにまとめた後、逆毛を立ててボリュームアップすれば…

勝負顔SNAP
全国のJKも写メで飛び入り参加
〜クリスマスへの意気込み聞かせてちょーだいっ!〜
浮かれてるのは東京だけじゃないよ〜!全国のJKも、Xmasへの気合い十分ですっ!その熱い思いぶつけあそばせっ★

A高校1年
S高校2年
岩崎彩香さん M高校…
山崎…さん H高校3年
鈴木裕佳さん H高校1年

HAPPY Xmas★

浮かれXmasバイブル part4

街ゆくJKが今だから話せるイブの思い出をつぶやく…

「あの日、私は世界一不幸でした…。」語り！

オネエ系編集部員アベ・マリアのつっこみつき

な妖精ことアベ・マ…

津田あずささん T高校1年
「魚とピーナッツ」
小さい頃、他の兄妹は豪華プレゼントをもらってるのになぜか自分だけ魚とピーナッツの詰め合わせだった。
大きく育ってね…という親の願い…じゃないかな★

野芙美さん H高校3年
「男友達とデートスポットめぐり」
男友達と私のよく知ってる学校近辺の恵比寿のデートスポットに行ったけど、なんにもムードなし！
それってほぼデートじゃない！ノロケてるの？

功力沙紀さん K高校3年
「…警察に補導されそうになった!?」
イブのカウントダウンで、深夜にファミレスに行ったけど、警察が見回りにきて補導されそうになった。
そんな一期一会も後で振り返ればいい思い出よ♥

栗原みなみさん Y高校3年
「ラブラブデートの現場…」
女友達と歩いていたらラブラブしてるお兄ちゃん＆彼女と遭遇。気まずいお兄ちゃんは私を完全無視した。
これで兄妹の絆もより…まったって感じね！

片山梨紗さん K高校3年
「…態度が急変」
かなりいい感じだった人に、イブ当日に連絡したらシカトされてた！デートをドタキャンされたの！
イブの悪い運をその年に使い切っちゃったのよ！

竹内美華さん A高校2年
「竹下通りを人にぶつからずに…」
女5人で竹下通りを人にぶつからないで走りぬけられるか大競争！チャンピオンは最長7メートル爆走しました
すごい…な…

豊田冶子さん U高校3年
「さびしくバイト三昧」
昨年は、彼が部活の遠征に行ってしまったので、さびしいから夕方から夜までずっとバイト三昧でした
本当に大事なものは…遠きにありて思うものよ★

白浜麗さん H高校1年
「イブは、学校の補講…」
学校の補講だったけど、抜け出して女子ロッカールームですき焼きPARTY！肉が生だったけどおいしかった。
それ！そういうのがいっちばん楽しいのよー！

原田京奈さん K高校2年
「家に引きこもり状態になってた。」
友達と家でお菓子とかケーキとか大量に買って、恋バナをしながらおとなしく引きこもってました
イブに恋バナできる友達がいるってのは幸せね♥

有田…さん T高校…
「…いつもと同じ」
彼がいても、クリスマスだからって特別なデートとかしたことがない…いつもと同じデートでせつない
あら、贅沢な悩みね…かわいくおねだり…

三浦若菜さん H高校3年
「彼がイブにバイクの合宿」
イブに彼がバイクの合宿でいなくて、女友達とカラオケしてさびしくプレゼント交換した
彼が帰ってきたらバイクでデートできるじゃん♥

曽我里奈さん M高校1年
「…大半は塾…」
受験のために、ずーっと塾にいた。その後、何したか記憶にないくらい。今年は、女同士で盛り上がるかな!?
全国の受験生、クリスマスに負けずにファイト！

高柳遥奈さん T高校1年
「…ひとりさびしく帰宅」
受験生で9時間も塾で勉強してた。彼がいる子はさぼったりしてたけど私は、ひとりおとなしく帰宅
彼女たちよりがんばったあなたはカッコいい！

平賀奈央さん K高校3年
「さびしくおとなしくパーティーしてた」
彼がいない子ときは…友達同士でさびしく語ったりしながら、お菓子食べて友達の家でひっそりとしてた
友達と…るのは「さびしく」なんていわないの♥

諏訪めぐみさん T高校…
「…私の親友と密会してた!?」
好きな先輩とイブに会うことを約束した。でも先輩は、私と会う前に親友とも密会してた
何ごとも経験よ…ひとつ強くなった自分に乾杯★

世田奈美さん S高校3年
「…8時間労働」
ファストフードでバイトしてたとき、クリスマスは大混雑で、8時間労働させられて悲しくてきつかった
あなたの8時間分…誰かが幸せになったはずよ★

八矢真衣さん S高校3年
「…友達とカラオケオール」
友達とカラオケオール。FUNKY MONKEY BABYSとかガンガンに盛り上がる曲を入れまくった
ムリやり盛り上がる方法を覚えたってことで！

武田里穂さん H高校2年
「…おいしいココア…」
クリスマスに…度も彼がいたことがないので、今年はお部屋をきれいにしてかわいいマグカップでココアを飲む
それもとってもおしゃれで素敵なクリスマスね★

早…理奈さん S高校2年
「…メリクリ(泣)。車内で」
ホワイトクリスマスだ…といって車で新潟に行ったけど、渋滞のために日付けが変わってクリスマス終了
そのとき…一緒にいた人とは…わね♥

松本…さん …高校…年
「…大ゲンカ勃発」
イブの彼の誕生日に、デート中にプレゼントを選べずに店が閉店。優柔な私に彼が駅で大声あげながらマジギレ
誕生日とイブが一緒じゃプレッシャー大よね！

星子莉奈さん K高校3年
「…朝まで号泣"」
去年ずっと好きだった人にデートの後告白したけど、フラれた…朝まで友達の家で大号泣…
告白して…

板井里歩さん K高校1年 / 丸山萌子さん K高校1年
「ファミレスで友達と」「缶詰」
ファミレスで友達同士で過ごして、軽く席替えしてまったり(板井さん)塾に…日缶詰…さびしく帰宅(丸山さん)
2人とも今年こそ素敵なクリスマスを過ごしてね★

片桐優妃さん T高校3年
「彼氏作るぞ！」…
友達4人で彼氏を作ろう！と誓い合ったが誰もできず、結局4人でイルミネーションを見てよりせつなくなった
彼は…

岡田真希さん S高校2年
「家がお寺でクリスマスはやったことがない」
家がお寺だから、今まで一度もクリスマスを家族と祝ったことがなく、クリスマスツリーも飾ったことがない
お寺…

…さん F高校…
「好きな人に告白…」
中学3年のクリスマス、好きだった人に告白したら、「受験だから無理」っていわれてふられちゃった
今は彼氏いるそうね？♥

やるべきことがすぐわかる！

クチコミ28連発！

クリスマス、絶対キレイな自分でいるために！　まだまだ間に合う♥　3週間前から当日まで使えるみんなの"美ワザ"を大公開★

3週間前　余裕の3週間前は長期系ダイエットで"じっくりやせ"！

間食をこんにゃくゼリーに！2Kgは楽勝

ちゃんのポーチ、こんにゃくゼリーを入れて持ち歩いてるよ 学校の10分休みとか、小腹がすいたときにすかさず食べれば、余計な間食はしなくなる 2Kg.はやせたよ

露木彩さん　O高校2年

DHCのプロテイン飲めば、2Kg減は余裕！

名づけて"おきかえダイエット"。朝や昼、食べすぎちゃったなーと思ったら、夜ごはんをプロテインにかえるだけで、−2Kgは楽勝 いちごやバナナなど味もおいしくて

井上恵子さん　K高校3年

食後のヴァームで−3Kg.はイケる！

ごはんの量を少し減らして、その分食後にヴァームを飲むと代謝がアップ！　歩くだけで出る汗の量がハンパないの！ ドリンクやゼリーはラクに続けられるからおすすめ 3週間で−3kgはイケるよ！

鋼木梨奈さん　N高校1年

毎晩なわとび開始

なわとびと、食べるのはやめられないけど……

片桐優妃さん　T高校3年

1週間前　バストや指先…1週間前は部位ケアを強化!!

バストとヒップがたれないように

MISSHAのフェイススクラブ

10円玉くらいの量を手にとって、ぬるま湯で溶かしながらやさしく顔全体をマッサージすんの 毛穴に詰まった皮脂や汚れがとれて、肌全体がツルツルスベスベになるよ！

荻原理緒さん

サウナスーツで「……やせ」

腕とか脚とかに巻いたまま寝るだけで、朝めっちゃ汗かいてんの 前日やっただけで1cmは細くなるから 1週間前からやったら2cmはイケる トンキで1000円くらいだったよ

片桐優妃さん　T高校3年

クリスマスネイルでテンションあげるよ

気分あげることから始めるしかないっって思って、クリスマスネイルにする（笑） グリーンベースのシェルネイルにクリアストーンをちりばめれば完成☆　友達からも、かなりうらやましがられるよ

山城友梨奈さん　O高校3年

クリスマス直前は、お肉も胸に寄せて寝るのがオススメだよ♥　ちょっと盛れるよ（笑） 1週間前は胸がしっかり効くから？

有田瑞久さん　　高校2年

3日前　ワクワク♡ドキドキ3日前は、サプリ系でラストスパート

すっぽん小町で美人へ＆肌美人に

1袋3000円くらいで買ったんだけど、大量にコラーゲンがたっぷり入ってるすっぽんのサプリを飲んだだけで、肌が超ツルツルになったの♥

佐藤理沙さん　T高校3年

小也未紗さん　K高校3年

美汗SPAでおうちでデトックス

友達が使ってて、すすめられて、おうちでデトックスできるってすすめられてノコープラザへ買いにいったの。コレ入れてお風呂に30分つかるだけで、汗とか体の中のヤバいものが全部出るって感じ！

OLAYで体ツルツル、いいにおいに！

親の友達からもらったんだけど、肌のシワを薄くする成分が入ってるんだって 洗った後、肌がキメ細かくなって、触ると超ツルツル。乾燥肌の私を救ってくれるヘビロテの1本デス☆

朝倉伽怜さん　H高校1年

イノブラボー

コレはまさに、トンキで運命的な出会い（笑） イノブラボを塗るだけで、体の脂肪がなくなって、ちゃんと体がキレイになるの もうイノブラボーまでは絶対手放せない！♥

栗原みなみさん　高校3年

がりがり つる肌 ムダ毛ゼロ そそる香り 今日

24日までにキレイになりたい!!

いよいよ直前は！"寝る前磨き"にやるコト集中！

前日

ローズバスで…肌に…♥

ローズをそのままパクしたような香りで超リラックス♥ ローズエキスが詰まってるから、お風呂上がりのお肌もツヤツヤになるよ

藤田留美 F高校2年

DHCの美顔器

DHCの美顔器がマジや… お風呂上がりの顔全体にやるだけ… 朝起きたときの顔が… でむくみがなくなるの

由梨さん K高校3年

十六夜オイルで…サラサラ…

前日ケア…美容部員さんにすすめられて…

榎本香…さん 高校2年

RUSH…

寝る前にたっぷり手に塗って、手袋をして寝るだけで、指先のささくれや乾燥で割れてた手がなおって、一晩で超キレイな手に、なんと

渡辺茜 N高校

ヴィクトリアズ・シークレットで外国人並みの…

お風呂上がりのぬれた髪にヴィクトリアズ・シークレットのミストをなじみ込ませて寝るだけで、朝起きたときの髪の香りがハンパない

関根…

ケナッシーで隠くまこぬかりなく♥

友達も結構使ってるよ… 全身にムダ毛…

西川望都さん K高校…年

チョコラBB飲んでニキビゼロ肌

ニキビも出るし肌も荒れやすい体質だから、チョコラBBは手放せない。クリスマス前日も絶対飲んで肌の調子アゲるよ

長田真依 R高校1年

コラーゲン箱買いして肌ツルツルにする♥

資生堂のコラーゲンドリンクは次の日の肌の調子が超よくなって化粧ノリがハンパないの 前日に飲めばソッコー効果あるよ♥

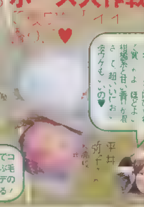
木地由貴さん K高校3年

ダイソーのうぶ毛とりなら…

田中由紀さん

綿のバネみたいな部分を顔の上でコロコロころがすだけで、顔のうぶ毛がキレイにとれんの！ ファンデのノリもよくなるし、小顔にもなる！

RUSH プロポーズ大作戦で…♥



プロポーズ大作戦はモーミングパウダー… ほどよい… いい香り…♥

平井弥子さん



いい香り、見た目キラキラ…当日は本を攻めるコ多し!!

当日

ラブ&ピースのヘアコロンで…♥

由良有里紗 K高校3年

ラブ&ピースは… 最高… 彼氏… いい香り… 当日はつける量を2倍。香りを盛るよ♥

アナスイのアイカラーで目元キラキラ♥

長田真依 R高校1年

アナスイのグリッターカラーはマジおすすめ！ 目尻につけると見る角度によってキラキラすんの クリスマスだしコレでセレブっぽく

ダイソーのマスカラ下地で人形EYE

滝口綾香

100均のが超使える！下まつに下地をつけて、その上からマスカラをたっぷりつけてシャドウでぼかすだけで、ちっ…でか目になるよ



コフレドールのファンデでVIP肌!!

お前、キレイになったな

コフレドールは毛穴を残さず隠してくれて超VIP肌になるよ。クリスマスは彼氏に接近されてもいいようにコフレドールで決めてる

平井弥子さん K高校3年

GOAL!!

Lady Speed Stickでワキのにおいも…♥

友達からもらったハワイのワキクリームがヤバイ！ スティック状だから使いやすいし、塗ったらワキがラベンダーの香り♥

一門…

ダイソーのつけま2枚づけで2倍でか目！

親…桃夏さん S高校2年



マスカラでもの足りないときは、100均のつけま2枚づけでまつ毛をガン盛り！ 超でか目になるからこのテクはマジおすすめ！

かわいいコのクリスマスアレンジ… みーんな帽子だったSNAP!



…ベレー帽を…にかぶって…



ファンのニット帽は2000円…



ハットでクール姫系…



…ベレー帽で…



ベレー…を合わせた…

クリスマス直前 緊急アンケート 実施♥

Xmas

Q クリスマス直前に告白されると、成功率がUPする？

Yes 93% No 7%

クリスマス前をねらえ！ クリスマスが現実味を帯びてくると男のコたちもあせりを感じ始めるよう。女のコからの告白をOKする確率も上がるようなので、気になる男子がいるコはチャレンジしてみては。

Q 彼女がいないとき、ノーマークのコからクリスマスプレゼントをもらったら？

うれしい 80% いらない 20%

プレゼントはうれしい！ デートはNGでもプレゼントならうれしい！という男のコが多数 Noと答えたコの中には「好きじゃないのにもらったら相手がかわいそう」という硬派な回答もあったよ。

Q 彼女がいないとき、ノーマークのコにデートに誘われたら？

行く 53% 断る 47%

男子の意見が真っ二つ！ 行くと答えたのは「ひとりは寂しい」という男のコたち クリスマスにひとりは肩身が狭い!? 断るコは「好きじゃないコだったら男友達といたほうが気楽」ということみたい。

Q 彼女以外からもらってもうれしいプレゼントは？

実用的なもの 消耗品や、普段から使うものなら、値段も安いし重く感じないから気軽に受けとれる

アクセサリー やっぱアクセは純粋に欲しい。ネックレスがいちばんかな。でも高価すぎるのはNG！

Q クリスマスには、普段よりおしゃれをしてほしい？

Yes 62% No 38%

背のびしすぎない程度 特別な日だからきれいなカッコをしてほしいという意見がある一方で、いつも通りでいいという意見も。無理しすぎて似合ってないのはNG！

ゴーシャス系モノトーンでこりしめ♥

↑大人めコーデが大人気！ 大胆なあみタイツも「クリスマスならOK」なんだとか。

クリスマスにあえてのカジュアルもOK！

↑意外人気だったのが、カジュアル系。パーカやリュックのスタイルも好感度大！

↑安田美沙子さんや堀北真希さんなど、人気芸能人のイメージから短めヘアの支持率UP！

明るめ巻き髪

←巻き髪は、クリスマスの雰囲気にもぴったり☆ 特に、ゆる巻きが人気の傾向にあり。

Q 彼女以外の女のコからもらったら引いちゃうプレゼントは？

高価なもの プレゼントはうれしいけど、いかにも高そうだと尻込みしちゃうからほどほどの値段でOK。

ペアリング 指輪は、ちょっと重すぎる…。しかも彼女しゃないのにペアリングなんてありえない。

Q クリスマスは、普段よりセクシーな下着をつけてほしい？

Yes 69% No 31%

ちょいエロ意識めで♥ 決して派手すぎる必要はないけど、いつもよりちょっと気合いを入れた下着だと男のコもうれしいみたい。色や素材をいつもと少しだけ変えて、クリスマスの特別感を演出して☆

●取材店リストは143ページにあります

清純な白♥ スプーニングブラ アイレットレース 2,600円、スプーニングパンティア イレットレース 1,300円／ともにピーチ・ジョン・ザ・カタログ

萌え～なピンク♥ ボンバトールブラ・シャイニーベールズ2,600円、ボンバトールパンティ・シャイニーベールズ1,100円／ともにピーチ・ジョン・ザ・カタログ

セクシーな黒♥ ブラリッチトゥインクル 3,700円、ブラリッチトゥインクルパンティ 1,400円／ともにピーチ・ジョン・ザ・カタログ

あなたにとってクリスマスとは？

男のコにとっても特別



—男のコってクリスマスにどうしてほしいの？—

イケメンサンタが語る 今、俺たちが求めてる

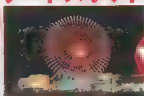
Q クリスマスのデート代、全部おごってくれる？

Yes 85% No 15%

クリスマスはおごる！
普段は無理でも、クリスマスは男を見せると心強い言葉。そのために貯金してるコも！ただし「全部は無理！ せめて7対3で」という切実な声もあるので注意。

Q クリスマスに行きたいデートスポットは？ 2大勢力

横浜 VS お台場



↑よこはまコスモワールドのコスモクロック21。横浜のイルミネーションの象徴☆ 大きな時計が目印！ 搭乗時間約15分



↑パレットタウンの大観覧車。冬になると、他の季節と違ったイルミネーションが楽しめてムード満点！ 搭乗時間約16分

小山留生

Q 彼女からのクリスマスプレゼント、いくらくらいかけてほしい？

平均 11,923円

最高50,000円、最低5,000円で、約10,000円って回答が一般的。でも「値段じゃない」「いくらでもいい」っていう男のコも多かったよ。やっぱ気持ちが大事なんだね♥

Q プレゼントは値段より気持ちが大事だ

Yes 100% No 0%

プレゼントは気持ち♥
なんと全員が「大事なのは値段じゃない！」とすばらしい結果に。とはいえ、何もないってのはさすがにさみしいみたいなので、気持ちのこもったプレゼントを用意してね♥

Q 彼女からのクリスマスプレゼント、何が欲しい？

アクセサリー
いつも身につけていられるのがポイント。特にシルバーのネックレスが人気。ブランドに対するこだわりは、あまりないみたい

時計
↑こちらも身につける系。ペアでもGOOD！ ラバーズコレクション。Gプレゼンス LOV 08B-7JR 27,300円／カシオ計算機

手紙
手紙人気も 彼女からの愛を れることが、男のコにとって最高のプレゼントになるみたい。愛のメッセージ送っちゃって♥

身につけられるモノ！
せっかく彼女からもらったプレゼント、常に身につけていたいっていうのが男心。みんなに自慢したいっていうのもあるのかもね♥(笑) また、手紙にもアガるようで、改めてプレゼントってお金より気持ち！と再確認。

ぶっちゃけ、クリスマスは彼女とHしたい？

Yes 100% No 0%

もちろん絶対したい！
満場一致でYes！ 男子の団結力を感じる結果に(笑)。男のコにとってクリスマス＝Hというのは、もはや当然のこと。やっぱ男のコとしては、絶対にハズせない儀式みたい。

兵頭良治クン N高校1年

Q クリスマスは、どんなHがしたい？

超SEXYなサンタになって
特別な日だから、コスプレもしてほしい(笑)。サンタガールになってくれたらうれしすぎ！

いつもより時間をかけて
普段の1.5倍は時間をかけたHがしたい(笑)。長く愛を確かめ合っていたいっすね！

コスプレしてほしい
聖なる夜だけに、サンタのコスプレをしていただきたい♥ あえてのナースとかもいい♥

2人にしかできないH
心でつながるような、深いHがしたいですね。彼女から誘ってくれるとさらにハッピー♪

Q 出会いがない！と嘆くCawaii!読者にアドバイスを！

僕も同じです(笑) 頑張りましょう!! 松村亨平クン 高校1年	大事なのは積極性!! 坂場信之クン H高校1年
俺とつきあってください(笑) 塚本誠也クン M高校1年	出会いはだめもとの精神で訪れるもの！ 岩越健太クン H高校1年
そのうち出会えるんじゃん。 宮内智教クン H高校3年	自分からアタックしたほうがいい!! 生嶋拓己クン H高校3年
とにかくガンガン責めるべし！ 兵頭良治クン N高校1年	頑張って下さい！ 矢澤直也クン U高校3年
積極的に声をかけよう！ 街とかで。 岸本尚一郎クン	待ってばかりじゃ来ません！ 佐藤

中嶋誠 高校3年

Merry Xmas

年 太クン

生嶋拓己クン H高校3年

Q クリスマスに彼女にされてうれしいと思うことは？

もち男のコもプレゼントには 。クリスマスカードなどの手書きつきが喜ばれる！

手作りのケーキはもちろん、オムライスやハンバーグなど、家庭的な料理も人気！

男の浮かれXmasバイブル part7

紅白

イブのH、男の本音と女の理想にギャップあり!?

いいたいことは、覆面かぶって思う存分いってくれ！

白

派手なの困んない?

どこでもいい。やれれば(笑)

女も絶対待ってるって!!

クリスマスも相手の家

紅

H嫌い? なのに放送コードギリギリトーク

めっちゃキレイなラブホがいい

別にHはどっちでもいいです

私、Hキライなんですよ

正直、女のコのパンツってどうでもいい

編集部(以下編) Hに関して女のコに対してリクエストってある? 下着とか。

ライオン(以下ラ) クリスマスだからって派手なの着られても困らない?

銀ネコ(以下銀) でもクリスマスはちょっと意識してほしい。

黒ネコ(以下黒) ま、正直パンツはどうでもいい。その下がどうなっているかです、よ、変態的には。

銀 最終的にはって話だよな(笑)。

自分の家じゃ興奮しないから相手の家で

編 みんなHするときはどこでするの?

銀 ぶっちゃけ場所がなくない?

編 クリスマスはどっちかの家?

タイガー(以下タ) クリスマスは相手の家だよね。

黒 自分の家でやるのはムリ。なんか興奮しないんですよ。

編 クリスマスのHに特別感いらない?

タ 普段と違うことやって失敗したくないんですよね。

黒 まー、ホテルでもいいけど。どっちでもいい。やれれば。

銀 たぶん向こうもそう思ってるよ。

クリスマスはお互いに雰囲気が高まる!

編 クリスマスってやっぱHしたい?

銀 やっぱ雰囲気は高まるよね。

タ それって単に街の雰囲気だろ?

銀 違うだろー!

黒 高まるのわかる」

銀 相手は絶対待ってるって! だって絶対女のほうがロマンチックだろ!

黒 でも待ってるかどうかってどうやって判断するの?

銀 五感で感じんだよ、たとえは、2人きりになったとき甘えてくるとか!?

タ それで普段と全く同じだったら?

銀 そしたらあきらめるしかないでしょ

黒 あきらめちゃうのかよ、そこで(笑)

男の結論

★ぶっちゃけやれれば場所はどこでもいい
★女のコも絶対に誘われるのを待っている
★女のコの下着は正直どうでもいい

シチュエーションより、やれるかやれないかが大事。そのため、あえて特別な場所でHしようとはせず、相手の…毛などを好む。クリスマスになると相手もHがしたくなるという思い込みがある。下着にこだわりはない。

理想のクリスマスHのシチュエーション

編集部(以下編) ます、クリスマスの思い出ってある?

フラック(以下フ) 私、クリスマスに彼氏いたことなくって

レッド(以下レ) 私も一緒です(笑)。

編 じゃあ理想の話でもいいんだけど。

フ 妄想?(笑)

編 妄想妄想(笑)。

フ とりあえずめっちゃキレイなラブホかいいなー。

レ 普段行けないところに行きたい。

ブ 特別なことをしてみたいな。

レ 特別なこと? 何よー?(笑)

フ そういうのじゃないって!(笑)

レ でもやっぱ「特別」っていう感じは欲しいよね。

イチャイチャしたいけどH目的じゃない

編 自分からHに誘っちゃったりする?

ブ いや、私Hキライなんですよ。

レ あ、私も(笑)。実際の行為…リアルにいってていいの?

編 いいよ(笑)。

レ 入れちゃったときってあんまりね。

編 じゃあクリスマスもHなしでOK?

レ イチャイチャできればいい(笑)。

ブ その前の行為自体は好きだけど、それ以上は気持ちよくない。早くイケよコノヤローみたいな(笑)。私、実際にいったことある(笑)。

クリスマスだってHしなくたっていい

(ここからピンク合流。以下ピ)

編 ピンクは、クリスマスの思い出は?

ピ 1回あるよ。

(一同) おおー!!

編 何したの?

ピ 彼氏が同じ高校のタメで、バイクでお台場行きました。

(一同) いいなー!!

編 Hは?

ピ えー、別にHはどっちでもいいです。

レ あ、照れてる? かわいー!(笑)

女の結論

★Hする場所にもクリスマスならではの特別感が欲しい
★本当はイチャイチャするだけでHしなくてもOK
★デートのときはかわいい下着を選ぶようにする

井上奈保 20才

キミのホントが知りたい。

NAHO INOUE



高校退学、家出、人間不信…、
もう二度と戻りたくない
という過去から、
自力でHAPPYな笑顔を取り戻した今。
奈保がずっと
封印していたあれこれを
洗いざらいしゃべり明かした
10000字インタビュー！

「つーか、私、心も子どもだった。」

たまに、高校時代に戻りたいとか、制服着ると懐かしい〜アガる！とかみんなが笑っていってるのを聞くけど、そんなふうに思えない・・・。

もう一度、お先真っ暗だったあの頃をやり直すなんて想像しただけでも怖くて、たまんない

Cawaii! GIRL'S REAL TALK

勉強も団体行動も超苦手！とにかく学校が嫌いだった

「自由気まま(笑)。みんなと同じことをすることがキライで、自分の興味がないことには本当に興味がない。そんな子供だった。幼稚園のときは先生から『ピアニカの時間に奈保ちゃんだけお絵かきしてました』といわれてた。でもこれ、小学校になると許されなくなるでしょ。だから学校がすごく居心地が悪くて。友達は普通にいたけど、自分からなじもうとしなかったり、たぶん当時はなんで自由にできないんだ？っていう疑問で」

「小学校の頃から勉強に興味なくて、テストも0点とかザラで、そのツケで中学ではさらに勉強が嫌い。ほぼオール1とかだし、もう笑うしかない、みたいな(笑)。友達がどうとかより、そっちの思い出のほうが自分でも強烈」

「…ヤバイっていう思いは、どこかにあったよ。お姉ちゃんが優等生で、オール4、5くらい成績もいい。実際、そういうお手本がある中で、ほめられる自分じゃないことはわかってた。自分で自分をフォロー1じゃないけど、いい聞かせてた感じだよね。『できないんだったら笑っとけ』って。でも、小学校から出遅れちゃって、気づいたときには何をどうすれば、何から手をつけたらいいのかもわからなくて、開き直るしかなかった。自分から笑い者にされたほうがマシというか、『私はこれでいいの』って強気に出ることで、自分を保ってたのかなって」

「うん。ぶっちゃけあせった。奈保と同じレベルだと思ってたコもどんどん高校が決まっていってて、私だけ決まんない。友達は受験用に黒く[illegible]た頭、茶色く戻してまた遊びだしてるのに私だけ黒いままだし」

「滑り止めも全部落ちたけど、2次募集でテストは名前しか書かなかった私立にまさかの合格。ちょっとラッキーって思ったけど、世の中そんなに甘くなくて、入学が簡単だった分、校則がめちゃ厳しかった。朝から校門で[illegible]って授業も受けさせてもらえず職員室前で立たされる。そんな仲間が10人くらいいて、その中のひとりが先生に殴られて停学くらって。その夜、学校にみんなで乗り込んでいって[illegible]に文句ぶちまけ[illegible]の日から自宅待機になって、数日後に『お子さん返します』っていわれてプになった(笑)」

「めち[illegible]ちゃ遊んでた(笑)一緒に退学した[illegible]達の家とかを転々と、たり…。今思えば[illegible]毎[illegible]帰ることがなくて、寝て朝が来て[illegible]苦痛たし息苦しいから とりあえず家にいたくなかったんだよね。その[illegible]が続いて、親は家に帰るたびにガンギレ。でもって、パパに殴られそうになる。ママが止めに入る。私は即出ていく。そんな繰り返しだった。将来も見えなくて、お先真っ暗で自暴自棄、みたいな。しかも強がってたから、誰にも相談できないし、『いっそ今、地震でもきたら死んじゃったほうがいい』とか『今家族がいなくなっちゃったらどうしよう』とかそんなことばっか考えて、夜中にひとりで号泣したりしてた」

「確かにね、思いつかない。体育祭で勝って楽しかったとか、作文みたいなことしか浮かばない。逆に今、喜ぶことが多すぎてビックリするもん」

「特に自慢できることもないし、人に自信を持っていえることが何もなかった。自分の好きなところを探そうと思っても、出てこない。今でこそ、ファッションが好きだったりするけど、中学の頃はお姉ちゃんのマネするくらいで興味もなかったし、まず夢中になれるものがなかった。ホント、何もなかった」

「どこ行ってもイヤだった。学校もイヤだし、家にいてもテスト前になるとどうせできないのにうるさくいわれるし、どこにいればいいんだろうって。親に反抗するたびに、実は『超ごめんなさい』って思ってるのに、ぜんぜん素直になれず、強気でいいたいことといって引き下がりぎわもわからなくて、結局自分が出てく」

「完全ヤドカリ状態。しまいにはおばあちゃんに預け[illegible]くれ[illegible]ていったの。ぜんぜん行きたくなかったのに。売り言葉に買い言葉で、もはや[illegible]下に出てけっていわれたらどうしようみたいな(笑)。別によその家に行っても心地なんてよくないし、お金もないし、むしろ家にいたいくらいなの[illegible]れないから出ていく。そんな感じだったよね」

「で、ある日、[illegible]したってお姉ちゃんから連絡[illegible]て『あんたのせいでしょ』ってめちゃ[illegible]られて。そこでやっと『やらかしちゃった』って反省した。[illegible]って気ついた『私何やってんだ』って。で、やっと[illegible]に帰ったけど、パパもお姉ちゃんも超[illegible]ンヨリなの。怒ってもこないし。そこでさ[illegible]に『あぁ…』だよね。それから夜な夜なママに手紙書いてやっと謝れて。それからはもうすごい変わりよう。それから1週間、毎日ママのお見舞いに行って、家事も手伝った。それで、もう一度復学して親を安心させなきゃって改心したんだ」

「たと思う。謝れたのはよかったけど、もっと早く謝りたかったっていう気持ちが大きくなって、ぜんぜんスッキリしなかったから。謝ったことで罪の重さを痛感してさらに最悪なとこまで落ちた。どこからやり直せばいいんだろうって考えたら、学校か？って。だから必死で学校探したよ。今度こそって。お金を払えば入れるところはあったけど、ちゃんと卒業できなきゃ意味ないしとかいろいろ考えて。ネットで調べて学校の資料を両親に見せて、高校に行きたいっていったの」

一回一回の仕事が[illegible]

「高校2年のとき。渋谷でサロンの人に声をかけられて、撮影に呼ばれたんだ。それがきっかけで、Cawaii!のスナップとかにも呼ばれだして、専属モデルに誘われたんだ。最初雑誌に載ったときは本当にうれしかった。めちゃ小さいカットなのに、『載ってんだけど〜アタシ』みたいな(笑)」

「あはは。ホントだよね。実際、そうだし。ホントね、ありがとうございます！ってお礼いいたいくらいだった。しかも、撮影はヤバイ楽しくて、パーッて世界が明るくなった。最初はポーズキメんのとかマジ恥ずかしくて、見ないで、見ないでって感じだったけど(笑)。そうやって人に必要としてもらったことがうれしくて。何より親が信じられないくらい喜んでくれて、初めてあんな喜んだ顔を見れて、それがホントうれしかった」

「そう。学校やめたりとかで、親せきや近所からもいろいろいわれてたと思うんだよね。[illegible]電話とかも聞こえたりするでしょ。っていうか、毎回気になって、TVの音小さくしたりしてて。しかも今まで親にさんざんひどいこととかいって、怒ってたり、泣いて[illegible]んでたり、そんな顔しか見た

本当はぜんぜん自分に自信なかった
なのに、いつも強気で余裕ぶってた。
でもそれじゃダメだって気づいたんだ。
「人をうらやむより自分がんばれ！」ってね。

今やっと、自分を[illegible]
Cawaii!はやっと[illegible]
[illegible]
そう思うと、すごく[illegible]
一番最初のファンレター[illegible]た20冊目
今でも覚えてるんだ。

[illegible]なかったから、[illegible]もビックリして。それがめちゃくちゃうれしくて[illegible]今まで散々迷惑かけてきたけど、ちょっとは「奈保のこと[illegible]認めてくれたかな」って[illegible]

「最初はメインが誰だってことより、出番がなくならないことに必死。とりあえず毎月仕事があればいいみたいな感じ。でも1年くらいたった頃に急に呼ばれなくなっちゃったの。2、3カ月まったく。そこで「えっ！」って。そんな日がくるなんて思ってなかったからホント、あせった。っていうより、完全最悪、超ショック。また人生ゼロに戻っちゃった…、そんな感じだったよね。しかも親にも相談できない。てかあんなに喜んでくれてたからいえない」

「モデル友達に様子を聞いたら、どうやら、編集長が変わったらしいと。『終わった〜』って思ったけど、ハッキリ『必要ない』っていわれないと、ずっとウジウジ待ってしまいそうで、編集長に直接会って、話をさせてくださいって頼んだんだ」

「笑い事じゃないって。もう必死だよ。でも、そこでやる気を買ってもらえたんだと思う。ホント、あきらめないでよかった」

「あれは、めっちゃうれしかった。私のファッションセンスやキャラを生かしたページを作りたいって、ホント、まるで地獄から天国（笑）」

「私にとっては1号1号が人生かかってるってくらい、大事なもので、そんなチャンスをくれた編集長やCawaii!のためにもがんばらなきゃって、かつてないくらい一生懸命。編集部の人にはいわないけど、自分コーデの企画だから、海外雑誌読んで研究したり、撮影のために私服、自分で買い足したりして。かつてない本気。だから怒るっていうより、「これって実はどうでもいい企画だったの？」って、悲しかったんだよね。しんどいのはわかるけど、私もちゃんとやるから、そっちもちゃんとやってよ！って。自分メインの企画は憧れだったし、ファンレターとかも増えたりして、ずっと続けられるように自分でもがんばってた企画だったから」

「あはは。なんで知ってるの？　あのインタビューを読むまで、そんな話したことなかったしアズちゃんの深い話って知らなかったんだ。だからめちゃ衝撃で、なんか泣いちゃって。でもアズちゃんの性格上、深く突っ込まれたくないだろうから、「読んだよ。これからもよろしくね」って感じでサラッとメールしたの。そしたら、アズちゃんらしい『あれね〜』みたいな軽い返事がきて（笑）。でもそれ以降、ちょっと仲よくなれたんだ。自分の気持ちを伝えてよかったなって思った」

「チーム不器用（笑）。それバレたくなかったのにってか、こんなに話すつもりじゃなかったのに〜！　こんなに話したの初めてだよ。基本、人に悩みとか弱みはいわないタチなのに。ちょっと他にも何か奈保のネタ仕入れてるんじゃないの？（笑）」

「ヤバイ、そうです。間違いないです（笑）。最近、ポジティブに考えようって意識してるおかげで、昔ほど泣かなくなったし、余計なことも考えなくなった。でもやっぱり、ちょっとしたすきに考え出しちゃって、気づくと落ちてたりする（笑）。でもってホントは自信ないくせに、自信満々なフリしてゴメンみたいな。きっとこれ読んでビックリするコもいるよね。アンタ誰？みたいな（笑）」

避けてちゃ何も変わらないよね!

年下のCawaii!モデルとも
どう接していいのかわからなくて。
ぜんぜんいい先輩じゃなかったと思う。
何をどうはじめたらいいのかイマイチ自信ないけど、

「事務所に入って仕事の幅も広がってきたら、ホント学ぶことばかりで、どれだけ自分がちっちゃかったかよくわかったの。結局、自分に自信なくて不安で、まわりの目を気にしてたり、「負けない」って強がってたのも、コンプレックスの裏返しで。「まだ大丈夫、まだイケる」って思える理由を必死で探してたんだよね。でも、最近は不安になっても、「人をうらやむくらいなら、まず自分ががんばれ」って思うようになったんだ」

「過去にいろいろあって裏切られるのが怖くて、友達作りが苦手だった。でも、この人が友達になってくれたら、とか思うようにはなった。昔だったら、奈保なんて相手にされないかなって思ったりもしたけど、そこも昔より、自分に自信を持てるようになって、変わったことかも」

心[illegible]たったんだ。

「自信ないし、何に自信持っていいのかもわからなかった。でも今は、前より過去のこともポジティブに転換できるようになったし、漠然といろんなことに興味を持つだけじゃなくて、「これが好き」「これをやりたい」ってものが見つかったり、親に対しても些細なことだけど「ごはんに連れていってあげたい」とか、いろんな面で前向きになれてるから、人に対しても、きっといつか離れるんだなーって考えじゃなくて、「またどこかで会いたいな。会える自分でいたいな」とか、また一緒に仕事して「ありがとうございます」っていえたらいいなって考えられるようになった。それがすごくデカイ気がする。そうなってみると、一日一日が楽しすぎて、明日は何が起こるんだろう、誰と出会えるんだろうって、楽しみでしょうがないんだ」

すごい変わりよう(笑)。

「今思えば、鎌女、心までありんこだったじゃん!みたいな(笑)。逆に今までのちっちゃい自分が恥ずかしいくらい カッコ悪くて(笑)」

「そうなんだよね。自分またまたたなって思ってから、視界が開けたっていうか、落ち込んでた時間も、楽しい時間にかえられてたのに、超～もったいなかったなって、今は思う」

結果、オーライだね

「最近気づいたんだけど、何事に対しても、ありがとうって気持ちを持つと物事の見方がガラッと変わるんだよね。しかも、今まで「なんで?」って心の中でグチってたことは「ありがとう」に転換できることばかりだった。そう思うと、すべてムダなことはなかったんだなって」

「もっともっといろんなことが知りたいし、いろんな人と出会って自分の世界を広げたいな。仕事で海外に行ったときに思ったの。やっぱ世界は広いって しかもここで英語話せたら、もっと行動範囲が広がって楽しいのにって。初めてちゃんと勉強しとけばって思ったよ(笑)。やらなくていいことなんて悪いこと以外ひとつもないんだなって思った」

「それって、単純に後悔に思いたくないだけだったんだよね。ちっちゃい強がりでした(笑)。でもね、それはそれでいいと思うの。後悔しても落ちるだけだし、過去を踏み台にして、ちょっとでもポジティブに考えて前に進めるなら」

「でも、自分の子供には勉強しなさいっていうね、絶対(爆)。くだらないことはヒマなときに考えて、とりあえず一回やってみて、お願いっ!って」

「奈保にはCawaii!だったけど、バイトでも学校でも習い事でも、何かひとつ新しい環境に足を踏み入れたらきっと今より世界は広がるし、人間は変われる。中高生のときはワクワクすることなんてひとつもなかったし、朝が来ること自体が苦痛だったけど、今は起きたら楽しいことが待ってる気がしてサクッと起きれる。そう思うとちっちゃなことでも楽しいことを見つける努力が大事かも[illegible]」

[illegible]

「それた!私、結[illegible]欲しかったの。[illegible]己満足じゃなくて親に迷惑かけたからこそ、親を喜ばせられる確かな結果。だから今は、

「もっとがんばったらも[illegible]と笑顔が見れるかも、絶対にやって[illegible]感じ。昔はがんばるって言葉すら、面[illegible]イだったのにね(笑)」

「あるよ。つい最近すごい反省したことが。最年長になって、「Cawaii!モデルを引っぱっていってね」っていわれてたのに、一番仲がいいユウの連絡先以外、誰のも知らなかったんだよね。先輩としてビビられてるなって何げに感じてたけど、自分から歩み寄ってなかったなって」

「でも、壁の壊し方上手じゃないから一緒に壊してくれたらうれしいなって。つうか、「ホントちょっと話そうよ」とか、面倒見れないかもしれないけど、逆に面倒見て[illegible]みたいな(笑)」

「あははでもね[illegible]

[illegible]

[illegible]まで[illegible]だし(爆)

[illegible]、素直にしては上手キ♪

「自分な[illegible]ちゃ幸せ感じたり、悲しくなったりもするんだなって思ったら[illegible]でもプラスになることができたらいいよね。昔は自分のことでいっぱいいっぱいでそんな発想もなかった。それより、私どうすればいいの状態だったからさ。でもそれに気づいたんなら、実行しなきゃ意味ないなって。見た目どんだけチビでも、自分次第で人間的には大きくなれるでしょ。そうなれたときが、心の鎌女の卒業のとき。まだまだだけど、かんばるよ!」

Labo Labo 皮膚の専門家が開発した毛穴0肌ライン
スーパー毛穴クレンジング

発売以来、販売記録20万本以上の話題の

透明感のあるスッピン美肌に!!

素早くオフして毛穴クリア！

"ハードメイク"や"ガンコな毛穴の黒ずみ・角栓"も



どんなメイクも
スルッとスッピン

濡れた手でも大丈夫。
だから、お風呂でも
使えてラクラク。

無鉱物油・無添加※。
だから、敏感肌にも
やさしい。

ヒアルロン酸、コラーゲン配合
だから、洗い上がり
すべすべプリプリ。

天然乳酸成分配合。
だから、毛穴の奥の
汚れもすっきり。

柑橘系の香り
だから、エステ気分で
リラックス。

110mL ¥1,575
200mL ¥2,625

ロフト、ローズマリー、
東急ハンズ、ドラッグイレブン
などで好評発売中！

ディズニー映画
「ティンカー・ベル」とLabo Laboがコラボ!

限定個数
1,000個！

限定
パッケージ！

ラボラボの「スーパーモイストリップ」は
女の子らしいキュートなパッケージで
潤いにあふれたうるるん唇が手に入っちゃうよ♪

スーパーモイストリップ
リップクリーム 7g ¥682（税込）



© Disney

無料サンプル毛穴0肌セット（※お一人様1セット1回限り）**のお申し込みはこちら**

● 電話
0120-146-555
お問合わせ／9:00～21:00 年中無休

● インターネット
http://www.ci-labo.com/labo2/
携帯電話からもご利用いただけます



製品の発送

●お支払い方法は、製品代金引換え又はクレジットカード払いとなります。●1回のお買い上げにつき合計金額が3,150円（税込）未満の場合、別途送料525円（税込）をいただいております。●製品は、宅配便にて翌営業日から3日以内でお届けいたします（休日ならびに一部地域を除く）。●製品と無料サンプルを同時にご注文の場合、お届け日が異なります。●万一、届いた製品に破損や不備があった場合は、送料当社負担でお取替えいたします。お客様のご都合で返品される場合、製品到着後8日以内にご返送ください。この場合、送料はお客様負担となります（ただし、未開封・未使用品のみに限らせていただきます）。●ドクターシーラボではお客様の氏名、住所、電話番号、Eメールアドレスなどを利用し、当社通信販売のご提供や当社が参画する各種イベントなどのご案内をさせていただく場合がございます。●個人情報に関するお問い合わせは、0120-000-025（10:00～19:00／日・祝除く）までご連絡ください。

株式会社 ドクターシーラボ 〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-1-39

地道な聞き込みで
モバイル事情を徹底追跡!!

モバイル刑事



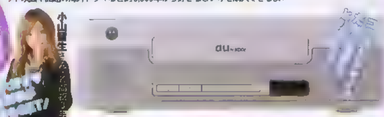
ついに出たー!話題の体感型BOX♥
ケータイ専用アミューズメント・ボックス「au BOX」人気の真相をGETした!

真相1 月わずか315円(税込・レンタル専用)で音楽や映像をPCレスで楽しめる!

CDやDVDの再生プレーヤーとして使えるほか、CD楽曲をとり込んで、auの対応機種やウォークマン*への転送もできるんです!!

真相2 インターネットに接続すれば、好きなCD&DVDを買える!

ネットにつなげれば、「mora for LISMO」で、約150万曲から好きな楽曲を、「LISMO Video Store」ではハリウッド映画や話題の海外ドラマなど約5,000本から好きなビデオを購入できるよ!



au取り扱い店での申し込みのほか、au携帯電話を利用している場合は、EZwebからの申し込みも可能。

詳しくはコチラ!
PC:www.au.kddi.com/pr/aubox
ケータイ:au oneトップ→楽しむ→ビデオ→au BOX

au電話からは157(無料) 0077-7-111



全国の受験JKがんばれーー!!!
ドコモダケが受験生を応援!!「合格ドコモダケ」の謎を追え!

追跡1 ドコモダケを"ケータイ"してラストスパート! 限定ストラップ「合格ドコモダケ」はコチラ!

昨年「五を書く=合格」のゴロで人気になった「合格ドコモダケ」。今回は、去年受験に見事合格したコのリクエストにおこたえしたNEWバージョンが登場!



「桜咲く」ということで、「咲」の一文字をあしらった、桜の花を抱えたムスメドコモダケだよ。桜の花びらを持ちながら、がんばれーって応援してんの♪ かわいすぎる!!

「受験に勝つ」ということで、尾に「勝」の一文字をあしらった、カツオを抱えたチチドコモダケだよ★ カツオをふりながら応援する姿が特徴なのデス!

田中まり恵さん・R高校2年

テンプレートなど、さまざまなドコモダケの応援コンテンツや「受験生応援ソング」の着うた(R)がもらえちゃう!(12月1日配信予定) また、特定のドコモショップには、「ジャンボ合格ドコモダケ」が登場しちゃうんです(登場ショップは未定)。今すぐ近くのドコモショップへGO!

http://docomodake.net/ (PC/iモード共通)



あのカワィィ!(≧▽≦)デコメから♥
無料もあり! 年末年始使える! クリスマス&お正月デコメがキター!



クリスマス、お正月はデコメで挨拶! 友達に送るカワイイ系から、カレに送るラブラブ系まで、使えるデコメがとり放題! しかも今なら使える絵文字が無料でGETできちゃいます♪

カワィィ!(≧▽≦)デコメ★は有料です

http://cawaii-decome.jp/

iモード: iメニュー▶メニュー/検索▶デコメール▶イラスト▶カワィィ!(≧▽≦)デコメ★

au: au one▶カテゴリ検索▶メール デコレーションメール▶総合▶カワィィ!(≧▽≦)デコメ★





ウワサの「美撮りモード」とは!?
ソフトバンクの830CA 問い合わせ殺到!のヒミツを解明!



解明1 美撮りモード!

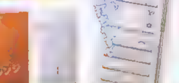
ソフトバンク初のカシオケータイがコレ! 世界初、美撮りエンジン搭載※1の高画素カメラ※2ケータイだよ! 透明感のある肌を映し出し、でか目効果もあるんです!

※1 世界初[illegible]搭載(2008年10月24日時点、ROA社調べ)。
※2 5メガピクセル以上。

モバ刑事手帳
サイズ(幅×高さ×厚[illegible]×15mm(折りたたみ時。[illegible]105g 連続通話時間は250分、カメラの有[illegible]

解明2 大人なカラバリ





coakuma angel

おぐねーの必殺テクで大変身!

ケータイで欲しいモノが全部買えちゃう!

最新コスメサイトcoakuma angelがついにオープン！よくあるショッピングサイトとは違って、プロのメイクアップアーティスト"おぐねー"のメイク講座など楽しいコンテンツがもりだくさん！

目ヂカラUPの辛口メイク!

彼女のカッコイイ目をより魅力的に見せるメイクです。目を強調するために、まゆ毛やチークなどはうすくして、アイシャドーをラインで入れてキリッとした印象に。横長でシャープな感じがグッドでしょ?

REVLON

●肌色に溶け込むようなGOOD ななじみ具合。グラマラスなナチュラルルックに!

ビヨンドナチュラルスキン マッチングメークアップ 210 LIGHT ¥2,000

商品番号 CA007

自然な肌ツヤかほぼ魔法のよう!

商品番号 CA006

Deyea（ダイヤ）

カラコン ブラウン ¥3900

商品番号 CA040

●ナチュラル&セレブ感満点! プライベートで大活躍するデカ目高級カラコン

●コンタクトレンズは高度管理医療機器であり、必ず眼科医の検査・処方を受けてお求め下さい。

●18歳未満のお客さまは保護者許可を得て購入して下さい。

DERMA COLOR KRYOLAN

商品番号 CA003

プロフェッショナルカバーパレットK1 ¥5,800

●映画・TVの特殊メイクにも使われるプロ仕様です

Too Faced

●玉虫色の輝きで不思議な色合いのアイシャドー

商品番号 CA005

ギャラクシーグラム モカメテオール ¥3,200

URBAN DECAY COSMETICS

トラベルサイズセット ¥4,300

●大人気の合いペンシルがミニサイズ5本セットで登場

商品番号 CA002

下地クリーム ¥3,000

乾いた肌もプリプリに

商品番号 CA011

Embryolisse

●肌をやわらかくしっとり保つ乳液タイプの下地。乾燥から肌をしっかりガード!

ふっくらプルルン唇に!

CITY LIPS

●透明度の高い輝きで唇を演出。潤い効果もばっちり

商品番号 CA001

シティリップス インスタントリッププランパートリートメントグロス 2 シンシティ ¥4,000

アクセもチェーック!!

SET ¥5,500

SET ¥5,200

商品番号 CA015

商品番号 CA013

●ガーリーでとびきりスイートなデザインで大人気

商品番号 CA021

商品番号 CA020

商品番号 CA016

商品番号 CA019

商品番号 CA018

商品番号 CA017

デザートセット

デザートセット

デザートセット

ファンシーサック

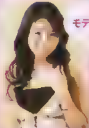
バタフライ

●セレブも注目のポップな雑貨たち

抽選で200名様にブランドコスメが当たる!

さらに、応募された方全員にもれなくオリジナルデコメ素材200点以上をプレゼント!

さあ、今すぐサイトにアクセスして会員登録しよう!



あなたもモデルデビューのチャンス!

読者モデル大募集!

coakumaモデルオーディション開催!優勝すると、09年ヨーロッパで開催されるメイクアップショーに出演できます!応募方法は、サイトをチェックしてね!

本誌掲載商品は、商品番号でサクっと検索できるよ!

商品番号 CA000

coakuma angel



http://coakuma.jp

STC株式会社 5-3-2 ☎03-4530-6006

撮影協力／ヘアサロン back stage 青山店（http://www.kfj-east.com/）

〈PR〉

2009 JANUARY 01

C STATION Cステーション

PRESENT 3名

©2008 Nintendo ©2008 TOMY

2年間で200万個出荷の大ヒットを記録した赤外線コントロールチョロQ「Qステア」と、ニンテンドーWiiゲームソフト「マリオカート Wii」のコラボが実現。その名も「Qステア マリオカート Wii」。自由自在なコントロールが可能で、4台同時走行もできちゃうから、友達や家族で盛り上がること間違いナシ！ 今回、抽選で3名にプレゼント。

問タカラトミーお客様相談室
☎03-5650-1031

コフレドール2009年春の新作が12月16日から発売。注目は新口紅「シャインドレープルージュ（グロウ／カラー）」各全8色、各3,150円（編集部調べ）。新 光色材により、内側からつやめく口元を演出。カラーが豊富だから、デートや通学に合わせて使い分け可能♥ その他、アイシャドウやグロスなど、全8アイテムがそろう注目のラインナップだよ。

問カネボウ化粧品
☎0120-518-520（9時～17時40分／土・日曜・祝日を除く）

もらう側が選べるプレゼント、メガネのギフトカード「Zoff Gift」が発売中。贈る人がカードにプレゼントしたい金額を500円単位でチャージ。贈られた人は一部店舗を除く全国のゾフショップで好きなメガネにかえられるのがうれしいよね。友達へ、家族へ、恋人へ。クリスマスにメガネをプレゼントして、大事な人をよりオシャレにしてあげて♥

Zoff

問ゾフ ☎03-5468-8675

PRESENT 2名

甘いだけの香水じゃイヤ！ そんなコにオススメなのが、モデルのアリメちゃんがイメージモデルをつとめるメイクアップの香水「Wish」（EDT 50ml 5,250円）。プリンセスローズの上質な香りはオトナのフェロモンたっぷりで、クリスマスデートにもってこい♥ 抽選で2名にプレゼント。オトナの色気で男のコを振り向かせちゃお！

問メイクアップ
☎06-6719-3121
http://www.makeup-inc.com

PRESENT 5名

"恋空"の美嘉が贈る感動、再び！「こんぺいとう 上・下」（各1,050円）が発売されたよ。容姿のコンプレックスが強く、転校ばかりで孤独だった楓里風花が、高校入学後はじめてできた友人・杏子と出会い、そして柊太先輩との恋で変わっていく……。"恋空"を書き終えた後、はじめて書いたという注目の今作を抽選で5名にプレゼント！

問スターツ出版 ☎03-6202-0385

ティーンズに人気のセレクトショップ「ピンク ラテ」がイオンモール伊丹テラス店、イオンモール岡崎店にニューオープンしたよ。雑誌にも掲載されてる人気アイテムや、ピンク ラテのオリジナルグッズなど盛りだくさん！ ショップは、コーナー含め全国に14店舗展開中だから、ぜひ近くのショップに遊びに来てね♪ くわしくは下記のサイトにアクセス。

問ピンク ラテ
☎03-5117-2711 http://pinklatte.net/no12/

クリスマスシーズン到来！ アルブム渋谷109店でクリスマスフェアがスタートしたよ。4,500円以上購入のコにLIMITEDショッパーをプレゼント。なくなり次第、終了だから急いでね。また、12月13日からは6,000円以上購入のコに、オリジナルのダルメシアンミラーをプレゼントするフェアも全店舗でスタート！ くわしくは下記のWEBでチェック！

問アルブム
☎03-5117-2711
http://album-fashion.jp

Palty Palty Palty

ヘアカラーのパルティが、なんと「ハローキティ」とコラボしたよ！ 人気のミルクティブラウン、キャラメルブラウン、ハニーブラウンの3色（各788円）をキティちゃんパッケージで発売。個数限定だから超プレミア♥ 急いでゲットしよ！ さらにつばきオイル配合のヘア美容液もついてるから、気になる傷みが出にくいの。パルティでさらツヤヘアを手に入れて！

問ダリヤ
☎052-950-7711

マークがついてるものはプレゼントつきです。

応募方法

プレゼントの申し込みは、ハガキに希望の商品名、住所、氏名、年令、電話番号を書き下の住所に送ってね。12月26日（当日消印有効）まで。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9
主婦の友社Cawaii!編集部「C station 1月号●●係」まで

※雑誌公正競争規約の定めにより、当選された方はこの号のほかの懸賞に当選できない場合があります。このページやこの雑誌（付録を含む）の他のページに掲載されているプレゼントや資料請求で、主婦の友社があて先となっている場合、応募された方の氏名、住所などの個人情報がその商品の企業、扱い広告会社、発送委託会社などに、渡ることになります。個人情報の扱いに関しては厳重に管理いたしますが、あらかじめご了承くださいませ。また、応募要項でお示しし、許諾いただいてる使用目的以外で個人データを使用することはありません。

GIRL'S MODE LESSON

黒deおしゃれになるヒケツ♡

こつのモードレッスン2回目は
超定番の黒アイテムが主役。
黒って持ってれば無難に使える
安心カラーだからこそ
差をつけたいもの。
ありきたりな黒コーデを脱出すべく

スエットなのにCOOL

ロジータ渋谷109店　黒×グレーボーダータートルカットソー4,095円／one spo　グレースエットパンツ ...90円、赤クラッチバッグ ...40円／ともにデュラス　白パールネックレス1,575円 ...イング　帽子、黒ファーイヤマフ 各4,410円／GILFY　黒時計 16,590円／バックス

Black × CRAZY

GIRL'S MODE LESSON

Black × Material Mix

Black × Color

主役ち…
やっぱ…

…ブラ柄ファーベス…
…円／dizzy渋谷109店…
リブタートルニット 2,9…
／ラヴァップ渋谷109店 …
…コウーンスカート 6,93…
円 デイライル 黒スタッ…
ズベルト 5,145円 one wa…
y 黒タイツ 1,050円 靴下
…(タピオ)


Black

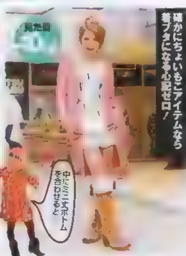




↑ロンT 5,145円 リ ダ ク ヘスト 6,195円 SML コーデュロイパンツ 9,800円 ヴァンス渋谷109店 ニット帽 2,940円 ラヴァップ渋谷109店 パンプス 6,300円/ソードフィッシュルミネエスト新宿店 「もこもこやふわふわは小物でプラスする」が着やせ術のセオリー。



↑ムートンコート 15,645円 one way ワンピース 7,245円 レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 ウエスタンブーツ 12,390円 R&E コーデの色の強弱を強めにすると着やせ効果大。



↑ニットカーデ 8,295円、Tシャツ 4,725円 ともにソードフィッシュルミネエスト新宿店 フリルショーパン 7,245円 リズリサ ブーツ 13 440円 R&E ブーツは折り返しがボアになってるよ。



ウチらもこもこLOVE♥でも着やせ主義!!

着ブタちゃん 見た目-10kg伝説

～「優ちゃんみたいな、くまファッションしたいな♥」編～



かわいい!と思って衝動買いしちゃったあなたのもこもこアイテム、ホントに大丈夫?
実は流行のくまたんファッション、一歩間違えるとけっこ～着ブタ化しやすくてかなり危険!!
くまたんになりたい、でもスタイルよく見せたい!という欲ばりな女のコたちのために
伝説のスタイリスト・エリーズが着ブタ熊ちゃんたちをチェンジした!

撮影 スタイリング 構成・文 小青 ●取材店リストは143ページにあります

もこもこアイテムをポイント使いするだけで、簡単に流行スタイルになるし着太りの心配もないでしょ？

ちょこっともこで誰でも着やせできる！

初級編

まずはやさしい初級テクからね！

もこもこヘア小物で小顔

↑むきだしになっている面積が広くて顔が丸く見えちゃうのをもこもこヘア小物で解決。

むくみ顔!?熊危険

→ファー帽 chatty aroma ボリュームある帽子で視線を上に集めちゃう

→ファーつきニット帽 4095円 one spo その他 私物 ダルメ柄のファージャケットをさらにおしゃれに！

爆発髪の熊に注意

↑強めのアイメイクもイマイチくま的。いやし系の物足りなさをどうすれば克服できるか!?

怖い系ヒグマ出没

8高校2年 すみれさん

イヤマフ 3,045円 その他 私物。髪色とかぶらないカラーを選ぼう。

巻くだけでくまり わたあめマフラー 見た目 体重-5.8kg

↑ブーツはムートンなんだけど、まっぽさが足りないし、なんか重たい。

中村花連さん T高校1年

熊になりきれず残念

ブーツ 13,440円 R&E ニットカーデ 8,925円 その他

↑洋服がパステル系のトーンまで薄いへたとイマイチまとまらない

ゾウ脚熊に注意！

最新くまブーツをはけば

↑ままスタイルに欠かせないムートンブーツ。丈や色が中途半端だと脚が太く見える危険アリ。

ずんぐり脚熊危険

←レースアップブーツ 20,790円 ソードフィッシュルミネエスト新宿店 Tシャツ 6,195円 リダーク その他 私物

ボアつきショーパンは派手カラーを選ぶと 見た目 太もも

比久沙里衣さん D高校3年

→全身が膨張色のベージュ。本物のくま化しすぎて、かわいさも半減。着やせは期待できない。

←ボアつきショーパン 5,145円 one way ニットカーデ 4,935円 レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 ロンT 2,900円 ヴァンス渋谷109店 その他 私物

膨張熊に注意！

大人気の もこもこリュックで ヒップUP！

H高校2年

→BIGボストンはいっぱい荷物が入るのはよいけど腰の位置が低く脚が短く見えちゃう気がしない？

←リュック 10,290円 ヴァレンタイン ハイ その他 私物 いっぱい入るのにスタイルもよく見える♥

尻でか短足熊出没

流行のもこもこ代表アイテムをクリアすれば怖いものなし！着やせ服を選ぶポイントをチェック★

5大もこもこアイテムを制覇せよ！

中級編

ムートンコート



↗ムートンコート 12,600円 ジェイアイマックス ニット帽 2,900円 ヴァンス渋谷109店 その他 私物 メリハリのあるデザインが着やせの勝因。

→白1色のボアジャケット シルエットもだらしないから実際より太って見えている！

MIXニットワンピ



↑厚手すぎるニット、太くてまっすぐしたシルエットでおなかぽっこり見えちゃうゾ！

←ニットワンピ 9,975円 リティラ ファーベレー帽 5,145円 スパイラルガール渋谷109店 ブーツ 19,950円 Quarter Gemini (Gemini 3 明治通り店) その他 私物

着やせポイントを押さえましょ♥

もこもこパーカ



↑パーカ 5,985円 ラヴァップ渋谷109店 その他 私物 薄手だしストレッチ素材なので着太り感がないよ。

→せっかく下半身は細く見えるのに上半身がいかつく逆三角形に見えるのが残念。

ファーベスト



↗白ファーベストなら大きめフックがアクセントになってさらにコンパクトに見えるよ！

→ボリュームすぎる形と素材のファーベスト 首も短く見えるし肩がガッシリ見えてしまう。

もこもこサロペ



↑サロペ 8,295円 ヴァレンタイン ハイ パーカ 6,195円 レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 ブーツ 15,540円 ミシマル シャインビ モデル渋谷109店 モコ×②サロペの火つけ役、ヴァレハイのサロペ。おなかまわりがスッキリ見える。

→寸胴ピンクで全身すっぽり。メリハリがなくおなかまわりがぶくぶく見える。

着やせバランスやアイテムの選び方などいろいろなテクを使ってスタイリッシュぐまになりきっちゃおう!

イケてる流行ぐまにへ～んしんっ! 上級編

大人かわいいレディなくまに!

ボヘぐま

視線を上に集めれば成功するわ!

ここまでやると白くまコスプレね!

→全身をくまアイテムでコーデ。幼児体型に見えちゃう。

着ぐるみ熊出没

見た目 -9.9kg

→ワンピ 2,940円／ローズ ファン ファン渋谷109店 ベスト 参考商品 レイヴロッサ クラリティ渋谷109店 ブーツ 14,490円 R&E ネックレス 2,520円／ジェイアイマックス 編み上げブーツも脚を細く見せる。

中野彩夏さん Y高校3年

ロックテイストでシャープな印象!

ROCKぐま

ずいぶんがたいがよさそうに見えるわね!

→くまっぽいからと選んでしまいがちなもこもこジャケット。まちがった1点使い。

リアル熊出没危険

見た目 -1.4kg

→モッズコート 13,440円 パンクス Tシャツワンピ 5,145円 スパイラルガール渋谷109店 ブーツ 7,245円 ボニー渋谷109-2店 その他 私物 足元にボリュームを出す分、ミニワンピでバランスをとっているよ。

お姉な肌見せてスタイルよく

SEXYぐま

見た目 -9.1kg

←パーカ 6,295円 ミツマル シャインビーモデル渋谷109店 総柄ロンT 5,775円 ヴァンス渋谷109店 スカート 7,245円 ヴァレンタイン ハイ パンプス 7,245円 ノフッグ-J渋谷109店 縦のIラインを色で作る。

全身パステルでぼやーっとしちゃうね

←ほわほわでかわいいけど腰まわりがたっぷりして見えるシルエット。

膨張熊に注意!

古着MIXっぽいこじゃれぐま!

サーフぐま

見た目 -3.4kg

←ムートンブーツ 12,650円 セシルマクビー ロンT 7,350円 GMN(Gemini 3 明治通り店) ショーパン 5,985円／ラヴァップ渋谷109店 ブーツ 6,195円 エスペランサ渋谷109店 ニット帽 2,940円 ミルサ 冬サーフは濃いめのベージュのムートンで仕上げる。

ボンボンつきニット帽で背も高く見えちゃう!

←ゆったりシルエットのもこもこパーカですごい着太りしてしまってショック!

リアル熊出没危険

やんちゃに着やせコーデしちゃえ

アメカジぐま

細川桃夏さん S高校2年

見た目 -5.7kg

←スエット 6,195円 リ ダーク チェックシャツ 5,900円 ココルル ショーパン 3,990円 スピーガ渋谷109店 帽子 2,900円 ウァンス渋谷109店 その他 私物 くまポイントをちりばめたよ。

救命胴衣か!!

←暗い色のもこもこベストが悪目立ちしてる。ボアを見せたくてブーツインしてみたけど…?

野生熊と遭遇注意

優秀なもこ服には着やせポイントがいっぱい。今一番イケてて着やせできる最新もこ服10アイテムだよっ！

「着やせもこ服」は人気ブランドでGET！

番外編

ショップスタッフさんの着こなしも要チェックね

JSG

異素材MIXでシャープ

エナメルの縁取りやパンダマークで着やせポイントに！

ポイントで着やせ

ストライプスカート 5,145円、ブーツ 12,600円 以上JSG 大きめのボンボンをつけたメリハリデザインで着やせできるジャケット

jimaxx

バルーンそでが腕を細く

ボンボンでアクセ

フリルで太ももが細く

ダウンE 5,985円、ファーマフラー 3,990円、パンプス 9,975円 以上ジェイアイマックス その他／私物 黒のマフラーで縦長に

RE DARK

LIP SERVICE

ほどよいボリューム感

ファーマフラー 8,295円、トレンチコート 17,640円、レギンス 2,940円、スエードパンプス 13,440円 以上リップサービス マフラー以外はタイトにスッキリ仕上げるとGOOD！

LIZ LISA

チェック柄好相性

大きいリブでひきしめ

7,245円、リズリサ ベレー帽 4,095円 リズリサ トゥインクル その他／私物 厚手すぎないもこもこパーカ。全身を同系色のグラデでまとめた上級着やせテクが効いてる

Spiral Girl

オフショルで肩出し！

すっきりポケット

シェイプUP

フリースパーカ 7,245円、デニムショーパン 10,290円、ブーツ 16,590円 以上リダーク その他／私物 ドルマンでゆるビ

コート 17,640円、カットソー 5,145円、ORネックレス 3,675円、ショートブーツ 15,540円 以上スパイラルガール 渋谷109店

GILFY

ロックな着やせポーダー

細身のシルエット

パッキリ色のボーダー

リバーシブルボアパーカ 11,340円、2枚重ねロンT セット 5,145円、ショーパン 8,295円、キャスケット 4,095円、ネックレス 5,145円、ベルト 7,245円、スニーカーブーツ 15,540円 以上GILFY これぞ着やせロック

one way

ボンボンで小顔に!?

太めリブでひきしめ

リバーシブルボアジャケット 7,245円、ロゴニット 4,095円、タンクトップ 1,995円、スカート 5,900円、ネックレス、ラメレギンス 2,625円／以上one way その他／私物

CECIL McBEE

濃い目のベージュ

ファーつき小顔フード

チェックマフラーつきニット、ラインストーン、デニムショーパン 7,245円、オネックレス 2,100円、ボンボンつきブーツ 10,290円／以上セシルマクビー

DURAS

フードつき小顔に

Aラインでショート丈

カート 7,560円、スエードパンプス 11,025円／以上デュラス その他／私物 パーティーにもイ

12.16 TUE

12.11 THU

12.3 WED

12.25 THU

12.22 MON

12.20 SAT

12.30 TUE

かほナビ。 Vol.2

「めざすのは、大人かわいいピンク使いです♥」

スタイリスト「かほちゃん」こと樋口かほりさんがナビするおしゃれGAL講座。連載第1回目を終えて読者からも大反響！ 今回のテーマは大人ピンク♥です。

淡めのピンクはサンドイッチテクでかわいらしさがUP

セシルのピンクニット（5985円）はボンボンゴムがついた名脇役なアイテム。ごく淡いピンクだから、足元にも同じカラーを持ってきてサンドイッチ効果で女のコらしさUPをねらいます。長時間の打ち合わせにはぴったりの楽ちんスタイル！

かほカジの定番はモノトーンコーデにピンク小物で差し色！

あんまり派手なのは得意じゃないから、基本モノトーンコーデが多いの。でもそこにピンク小物を合わせるだけで、ちょっとは華やかな雰囲気になるでしょ？ 折り返しブーティは去年買ったモノなんだけど、歩きやすくてお気に入り。展示会まわりなど移動が多い日に活躍中です。

ピンクのライダースJKはそのまんま主役に

この主役ライダース以外は黒をベースにスタイリングします。真っ黒になるのもつまんないから、インナーにone spoのボーダーチュニック（6195円）を合わせました。インナーに迷ったときはこのボーダーけっこう使えるんだよね～。

タルメ柄コートと足元のヒールが大人ポイントです♪

スパイラルガールの薄ピンクのパーカ（7245円）だけだとカジュアルすぎるかな～と思って、ピンキー＆ダイアンのタルメ柄コート（1万4490円）をはおってみました。めがねなんかもかけちゃったりして♪ コレくらいの、ラフだけど大人っぽく見えるようなカッコが好きです♥

ピンクの分量が多い日は小物で調節します

ピンクぅ～！って感じで全面アピールするのは苦手（笑）。ビビッドピンクは子供っぽい印象になるし、特にトップスにピンクを持ってくるときは淡い色みを選びます。さらにピンクの主張をトーンダウンさせるために、柄モノの小物を合わせることも。

コジャレて見せるならネイビー×ピンク

黒はもちろんだけど、もうひとつ、ネイビーもピンクと相性がいい色だよね。この日のピーコートとムートンブーツはどちらもネイビー。ピンクと合わせることを前提で買いました（笑）。インナーはまたしてもボーダー。この日はone wayのボーダータンク（2625円）です。

古着MIX系コーデにはふわもこピンクを

最近Gジャンに注目してます。このオフの日に着てたのはSOLのGジャン（1万3440円）にはギンガムチェックのアナップのスカート。ふわふわなピンクのベレー帽と、もこもこなL.D.S.のピンクリュックで、古着MIXな日も女のコらしさをアクセントにしました♪

R&Bシーンを席巻してきた大注目のユニット
"MAY'S" 3rdシングル!!

MAY'S［メイズ］

3rd Maxi Single 2008.12.03 On Sale!!

「KISS ～恋におちて...冬～」

WINTER SPORTS FESTA 8 テーマソング ／ 日本テレビ系「音楽戦士 MUSIC FIGHTER」POWER PLAY

1. KISS ～恋におちて...冬～ Words: 片桐舞子 Music: NAUGHTY BO-Z Produced by NAUGHTY BO-Z
2. 梢 Words: 片桐舞子 Music: NAUGHTY BO-Z Produced by NAUGHTY BO-Z
3. Daydream (DJ Deckstream Remix) Remixed by DJ Deckstream
4. KISS ～恋におちて...冬～ (instrumental)
5. 梢 (instrumental)

KICM 1264 ¥1,200 (tax in)

待望のNew Albumリリース決定!!

「Drumming」

きたい…最高のラブソング

★ 詳しいアーティスト・ライブ情報はHPでチェック!! ［MAY'S オフィシャルHP］ http://www.clubmays.com/
★ BLOG ［MAY'S OFFICIAL BLOG 舞こりん。］ http://ameblo.jp/clubmays/ ［NAUGHTY BO-Z］ http://ameblo.jp/naughtybo-z/

Venus-B http://www.kingrecords.co.jp

待望のニューアルバム!!

しなやかでタフなボーカルセンス、卓越したコーラスワーク、一歩先行く生サウンド溢れる、幅広い音楽性を追求した豪華フルアルバム!!

日之内エミ

ME... New Album 2008.12.3 ON SALE!!

DISC 1 [CD]
O'kay 02 Music Of Love 日之内エミ × SOFFet 03 片想い 04 恋はリルラリ 05 chocolate
愛恋 日之内エミ & Ryohei 07 GOODIE MEMORIES 09 ファーストデート
10 I Love You 11 Heart feel vacances 12 愛だけが Interlude ~in my dream~
14 Grow 15 E・S・C・A・P・E 16 TWINKLE STAR feat 日之内エミ (SHINE ON ME ver.) / MAKAI

DISC 2 [DVD]
-MUSIC CLIPS- 01 O'kay 02 GOODIE MEMORIES 03 愛だけが 04 片想い

参加アーティスト: SOFFet, Ryohei, MAKAI
参加プロデューサー: ☆Taku Takahashi, DJ Deckstream, DJ TAKI-SHIT, Jam (faith)

初回盤 (CD+DVD)
3,300yen (tax in)
KICS-91414

通常盤 (CD)
3,000yen (tax in)
KICS-1414

「O'kay」: 脱毛と美肌のサロン ビー エスコートTV CMソング
恋はリルラリ ・2007年 大王製紙「エリス」タイアップソング
chocolate VIVACIOUS CMソング
「I Love You」 SBS制作TBS系列全国ネット番組「世界を魅了する JAPAN BEAUTY ～なぜ"今"女性の美は進化したのか～」テーマソング
「Heart feel vacances」: JALPAK 誕生45周年記念ソング

アルバム新曲
着うた® 好評配信中!!

ARTIMAGE 公式サイト http://www.artimage.co.jp
公式携帯サイト ARTIMAGE mobile
[i-mode] 「iモードメニュー」→「i-Menu」→「メニューリスト」→「音楽/映画/芸能」→「アーティスト情報」→「ARTIMAGEmobile」
[Yahoo!ケータイ] 「メニューリスト」→「芸能/映画/音楽」→「芸能/タレント」→「プロダクション総合」→「ARTIMAGEmobile」
[EZweb] 「トップメニュー」→「遊ぶ/楽しむ」→「芸能人/アイドル」→「ARTIMAGEmobile」

Venus-B http://www.kingrecords.co.jp

ME...
HINOUCHI EMI

2週間で -5.0kg

枝井法子さん（Y高校2年）は

自己流5大ダイエットで憧れの先輩に近づけた

かけこみ度 食事系は即効性大！
カンタン度 とり入れるだけだから簡単。
リーズナブル度 あたりめは安いからおすすめ！

クッ

ダイエット1 いつでもどこでも"あたりめ"で間食防止

長時間かみ続けたら自然と小顔GET

あたりめ1〜2本に水をプラスすれば満腹に！

学校の休み時間も、家でおなかすいたときも いつでも"あたりめ"。「オヤシくさい」とかいわれても、全然気にしない〜！ だって、おいしい上に小顔にもなれたんだもん♥

あたりめ

ダイエットのきっかけ 先輩の好みのタレントを見て思わずアゼン！

先輩のタイプの女のコは、新垣結衣ちゃんだと判明。早速、テレビでチェックしたら、めっちゃ細い〜！ってことで、彼のタイプの女のコになりたいと思って、ダイエットを決意。1㎜でも近づけたカも（笑）

細っ!! エッ!!

After

ダイエット3 夕食がわりにホットミルクティー

おなかも気持ちも満足 ドカ食いストップ

甘くて太りそうなイメージのあるミルクティーも、家ではノンシュガーが基本。どーしても甘さが欲しいときは、黒糖を少量。時間をかけてゆっくり飲むと、1杯だけで満腹に。

プラスすると効果UP！
●シナモン ●きなこ
●しょうが ●豆乳

ダイエット2 朝食はささみ入り具だくさんみそ汁でヤセ体質に！

朝食を食べたほうが断然ヤセる！

朝、みそ汁を食べると代謝が高まってヤセやすくなる。ささみはヘルシー＆食べごたえがあるので、野菜と一緒にたっぷり投入。

こんな具もおすすめ！
●ワカメ＋玉ねぎ＋じゃがいも
●豆腐＋きのこ＋キャベツ＋ねぎ
●里芋＋にんじん＋ゴボウ＋厚揚げ

ダイエット4 毎日最低20分のストレッチでしなやかボディを作る！

1 2

あおむけになり、両手で片脚のすねを抱える。このとき、体のほうへぐっと引き寄せるのがコツ。その状態で8秒キープ。左右5回ずつ。

両脚を開いた状態で、上半身を左右の脚に向かって反る。このとき、脚と反対側の腕を頭上にのばして、1回につき10秒キープ。左右7回ずつ。

Noriko's 格言
其の一 年寄りくさい食べ物はヤセ効果アリ！
其の二 "冷たい飲み物"はデブを作る素

乗り切りテク グレフルアロマで空腹感を解消！

グレープフルーツの香りは、ヤセ効果大だから、アロマをバッグに常にイン。クンクン香りをかいで、空腹感を紛らわしてるよ（笑）。しかも、癒される♥

家でもいつも芳香してるよ

すーっと好きだった先輩の彼女候補に♥

片思いの先輩は人気者でメアド交換すら、超難関。そんな先輩と一緒に遊ぶチャンスが♪ それまでの2週間、ひたすら"あたりめ"食べまくって。おかげで、当日はミニスカで参戦。しかも、前より小顔になったから、メイクもばっちり。先輩にも「いつもと違うね」ってほめられた♥ あたりめは恋のキューピッド（笑）。

コレで脚モデルでイケる！

身長168㎝ 体重48.5kg → 43.5kg

こんにゃく　階段　ショギング　ウエストひねり　香りGOODS …etc.ヤセキーワードを大公開!!

かけこみ本気（マジ）ダイエット

デートにスナップ、体重測定（!?）、「絶対ヤセなきゃっ!!」。そんな勝負がかかってると
短期ヤセ♪ たったの2週間で確実にヤセる㊙ダイエットを有名㊙モが大公開!!

2週間で -4.0kg

笠井千恵子さん(S高校2年)は

おから&抹茶ダイエットでスナップを乗り切った!

かけこみ度 プチ断食だから即効性大。
カンタン度 手作りだから手間はかかる!
リーズナブル度 高価なものは不要だよ♪

間食はおからを活用したヘルシースイーツに決まり!

普通のケーキと比べて半分の160kcal★

近所のお豆腐屋さんは、おからがなんと40円と激安! それを使った千恵子流ケーキは、なんといっても低カロ。しかも、おからは食物繊維が豊富で、悩みの便秘もなおったよ。

「おいしー♥」友達にも好評だよ!

1 おから150g、ホットケーキ粉50gと牛乳、抹茶を適量混ぜ入れる。2 耐熱容器に流し込んだ1に板チョコをのせて、電子レンジで5～7分加熱。

おからは冷蔵庫に常備。おからケーキ以外にも、おからドーナツもよく作るよ! クセのないおからはどんなスイーツにも使える優秀食材。

ダイエットのきっかけ

誌面に出た自分の姿に大ショック!!

念願のCawaii!スナップに登場♪ 発売日、ワクワクしながら、誌面を見たら…、そこにはめっちゃ脚の太い自分が。次のスナップでリベンジすべく、この日からダイエット開始"

ウソでしょー!!

2日に1日はヨーグルト断食!

完全断ちじゃないから安心してできる♪

ヨーグルト500gを1日3食かけて食べ切り、翌日は普通の食事に戻すだけ。低糖ジャムなどで味にバリエをつければ、飽きないよ。お肌の調子も確実に。

他にもあるトッピング
●きなこ ●はちみつ
●黒ゴマ ●フルーツ

明治ブルガリアヨーグルト

朝食は自家製抹茶オレで代謝UPをねらう

ヤセ効果のあるカテキンをまるごとゴクッ!

家にあるうすで茶葉をスリスリひいて、特製抹茶を作ってるよ。茶葉そのものを飲める抹茶なら、カテキン効果も倍増! しかも、ホットの抹茶オレなら、代謝も上がってGOOD.

専用うすで抹茶を作ってるよ♪

コロコロローラーで集中的に顔&脚ヤセ

勉強中もテレビ見てるときもコロコロ♥

100均で買ったコロコロは、"ながらダイエット"の代表! 片時も離さず、マッサージしてたら、想像以上に効果アリ! 気になってた丸顔とふくらはぎがすっきりしたよ。

顔Ver.

脚Ver.

Chieko's 格言
其の一 食べたきゃ食べる! でも低カロオンリー
其の二 意外とツカえる! 家庭科の教科書(笑)

ガマンしくないっ♪

After

身長156cm
体重50.0kg
↘46.0kg

乗り切りテク

読モ仲間との写メで常に美意識UP!

撮影現場では必ずみんなで写メ。単に楽しいってのもあるけど、かわいいコと撮ることで、「がんばんなきゃ」って気合いをもらえる! 顔の大きさチェックにも。

ヤセたおかげで撮影に呼ばれる回数アップ!

憧れてた読モになれるチャンス、絶対ものにしたい! って思って2週間がんばったよ。もともと食べるのも料理するのも好きだから、家庭科の教科書を参考に低カロスイーツを考えたり。ちゃんと食べてヤセたから、リバウンドもなし! しかも、超ガンコな便秘や肌あれも解消。もち、撮影もうまくいって大満足♪

2週間でここまでヤセた!!

食欲の秋、文化祭で肥えた体を徹底改造!!

2週間で -4.0kg

松永蘭さん（H高校2年）は

ママ特製燃焼スープダイエットで モデルの仕事が増えた!

トロトロ感がたまらん♥

乗り切りテク

ママの応援でやる気モードON

ダイエット知識が豊富なママがいつもアドバイスしてくれた★ だから、あきらめそうになったときも、前向きに続けられた！ スープも作ってくれて、超感謝。

Ran's格言
其の一 どんなに空腹でもまずはスープ1杯
其の二 低カロお菓子なら間食も問題なし!!

かけこみダイエット1

毎食前に燃焼スープを飲んで満足感GET

野菜や具材のトマトをどっさり入れた激ウマスープ

料理上手なママが私のダイエットのために考案してくれたの♥ 休日に大鍋で作り置きして、学校にもタンブラーに入れて持参。食前に飲むと、ごはんの量が半分に！

＜ママ特製燃焼スープの作り方＞

1 みじん切りのたまねぎ2個を大さじ1杯のバターでよく炒め、水3カップを入れる 2 煮立ったら、小さくカットしたトマト2個を入れて、さらに煮込む。塩・こしょうで味を調整。

ダイエットのきっかけ

深夜のお菓子で顔がまんまるに！

事務所に入ったのに、女友達とのお泊まり会で深夜でもかまわずスナック菓子を大量食べで、ある日肉のついた顔にさすがに危機を感じ、ダイエット決意！

ムシャ

かけこみ度 食事前にオンリーで効果大。
カンタン度 スープ作りがちょっと大変!?
リーズナブル度 かかるのはサプリ代くらい♪

ミワンピの胸出しも大っちゃう!!

身長164cm
体重52.0kg
↓
48.0kg

Before / After

マネージャーさんにもホメられちゃった♥

長身を生かしたいと思って、モデル事務所に入るも、特に変化なし。でも、燃焼スープを取り入れた食生活にシフトしてヤセたら、仕事がリアルに増えた♥ 無理な食事制限じゃないし、しかもおいしいものを食べてヤセられたのがサイコー♪ 顔も脚もウエストもすっきりして大満足!!

かけこみダイエット2

ガッツリ肉料理前にはサプリを賢く利用！

家族や友達との外食もサプリがあれば安心してGO

脂肪や糖分の吸収をおさえてくれる働きのサプリ。ダイエット中、どーしても肉や揚げ物を食べるときは、飲んでたよ。だから、大好きな焼き肉もガマンせずに済んだの♪

かけこみダイエット3

食べるなら100kcal以下のお菓子オンリー

低カロなのに普通においしいから食べない手はない！

毎日食べてたほど、大好物の某チョコクッキー。でも、1枚で30kcalと高カロなので、低カロクッキーにチェンジ！ 1袋で食べても、100kcal以下だから安心。

2週間で -3.0kg

由良有里紗さん（K高校3年）は

階段ダイエット イメチェン成功!!

ダイエットのきっかけ

カッコめ衣装を着たい一心でチャレンジ

イメチェンのために、高1の夏休みにダイエット決意。「GILFY」など、カッコめブランドを着られる体型を目標に★ それまでは、ちょい地味系ギャルでした(笑)。

無理…

かけこみ度 簡単に手にあらわれる！
カンタン度 ちょいハードかも!?
リーズナブル度 お金は一切かからな～い！

Before / After

かけこみダイエット1

マンションの11階まで階段昇降で脚ヤセ！

"一定のリズム"がMYルール

どんなに疲れてても、階段オンリー！ 階段の踊り場で休憩もするけど、昇降中はリズムよく、ノンストップが基本。

思い切り腕を振るのもコツ

かけこみダイエット2

テレビを見てるときはおなか体操でひきしめ

超簡単だけどウエスト－3cm

おなかに力を入れる→ゆるめるの繰り返し。力を入れたら、5秒くらいキープすると◎。電車の中や授業中もできるから、おすすめ！

ギュ

ミニ丈でもガンガン攻めるよ!!

身長162cm
体重47.8kg
↓
44.8kg

Arisa's格言
其の一 ヤセて着たい服を飾って意識アップ
其の二 階段の昇降はヒールなら効果倍増

乗り切りテク

満足感・甘みのあるバナナが助っ人！

朝バナナで人気のバナナは、やっぱダイエットの味方。どーしてもおなかすいたときにバナナ＋牛乳がお約束！ 便秘解消にも効果的。

「誰!?」っていわれるくらい大幅イメチェン

夢はカッコめギャルだけど、ダイエットは地味に階段(笑)。でも、マジで効果あったから、自分でもびっくり！ 脚やせはもちろん、くびれまでできたのは感激♥ 今では「GILFY」の服もばっちり！

2週間で -3.0kg

片桐優妃さん（T高校3年）は

こんにゃくダイエットで もとのベスト体重に戻れた!

かけこみ度 こんにゃくは…
カンタン度 …でできる料理！
リーズナブル度 高い食材は一切なし★

ダイエットのきっかけ

テスト前の夜食で体重が4kg増！

深夜まで起きてるテスト前は、コンビニ弁当など、高カロフードがお約束。で、そんな生活で高1の冬に体重激増！ そこから、もとの体重めざしてダイエットをスタートした。

かけこみダイエット1

1日2食のこんにゃくメニューで毒素排出＆ヤセ体質に!!

低カロなのにおなかにたまる

こんにゃく入り乾燥海藻ミックスを使った簡単サラダ。食事の最初にこのサラダを山盛りお皿1杯食べれば、ごはんを食べなくても満腹♪

＜こんにゃくオニオンサラダの作り方＞

①海藻ミックス10gを水で戻し、スライスしたたまねぎ1/2個を水にさらす。②①とノンオイルドレッシングを和える。好みでゴマを

1 湯通ししたこんにゃく1個を約7mmの厚さに切る。2 甘辛煮はしょうゆ、オリゴ糖で炒め煮し、キムチ味はキムチの素で炒める。

こんにゃくの歯ごたえが◎

かけこみダイエット2

23時までに寝てダラダラ食いSTOP！

とにかく寝ちゃえば夜食を断ち切れる

規則正しい生活にしただけでヤセ効果大！ 以前は夜中の1時までフツーで起きてたけど、23時までに寝るようにしたよ！

Z Z Z…

Before / After

Yuki's格言
其の一 こんにゃくはヤセ効果＋美肌になれる！
其の二 早寝早起きはダイエットの味方

乗り切りテク

食前のすりりんごで満足感GET♪

あえて、すりおろすのが私流。小さいスプーンでちょこちょこ食べすると、自然とおなかが満たされる！ やさしい甘みで気持ちも満足。

女友達にそろえて「ヤセた!!」の嵐♥

テスト勉強でイライラして、つい手がのびてた夜食。結果、1週間で4kg増(涙)。でも、最後まで"こんにゃく様"を信じてよかったー(笑)。するするヤセて、顔はもちろん、ウエストが5cm減！

身長162cm
体重49.5kg
↓
46.5kg

2週間で -4.0kg

池田奈美さん（S高校3年）は

ジョギングダイエットでキレイめデビュー成功！

かけこみ度 ハードな運動は即効性アリ！
カンタン度 運動が苦手な人はつらいかも!?
リーズナブル度 入浴剤代はケチらず投出！

かけこみダイエット1 毎日1時間の自己流ジョギングで全身ヤセ

部活で培ったワザあり ジョギングは効果絶大！

スエットの上にウインドブレーカーを着て、さらに首にはタオル！ サウナ状態にして、オリジナルジョギングをこなせば、汗が滝のようにタラタラ。

キープ　フッ　上りはダッシュ　1.2…　シュン!!

部活の筋トレは、ウエストひきしめに効果バツグン!! しゃがんだ状態を5秒キープ。

家の近所には、なんと4カ所も長〜い階段が。1段飛ばしは脚ヤセ、小走り昇りは下半身ヤセに◎。

走りにメリハリをつけると、ヤセ効果UP。昇りは全体疲れまで、思い切りダッシュ（笑）。

無理せず、自分のペースで走るのがマスト！ 腕は前後に大きく振るのもポイント。

ダイエットのきっかけ

高校入学までにししゃも脚を解消！

中学3年間続けたバスケで、モリモリについた脚キン。特にししゃも脚が悩みの種（涙）。高校入学までになんとかしたくて、中3の冬休みにダイエットを決行!!

秘 乗り切りテク

0kcalゼリーなら食べても安心

小腹がすいたら、ノンカロゼリー。最近はいろんな味が出てるから、スイーツ感覚で食べられる♪ 自分で寒天ゼリーを作ることも。

身長154cm 体重47.0kg→43.0kg

体育会系女子からキレイめに変身！

ずっと悩みだった脚キンは、どんなダイエットも効果ゼロ。そんな強敵の脚も、自己流ジョギングと半身浴は効果大！ しかも、脚はもちろん、全身がヤセたのはマジ感動。おかげで、以前は避けてた細身のロングブーツやガーリーなワンピとかヨユーっす（照）。

Nami's格言
其の一 ジョギングは全身ヤセに効果的！
其の二 半身浴はヤセ効果+αが期待できる♥

かけこみダイエット3 夕食は100kcal以下の寒天めん

[illegible]

ダイエット中は、週3は寒天めん。低カロなのに、おいしいから使わな手はないっ！ 水菜をプラスして、ボリュームUPしても◎。

かけこみダイエット2 ゲルマニウム石半身浴で代謝UP

体の芯からポカポカ 冷え性がなおってヤセ体質

大好きな半身浴にゲルマニウム石プラスで、さらなるヤセ効果ねらい！ 普通の入浴剤より、短時間で体が温まって、汗の量も倍増。しかも、肌もツルツル♥

2週間で -3.0kg

本原奈海さん（R高校2年）は

香りダイエットで念願のメイドに!!

ダイエットのきっかけ

メイド喫茶の面接に向けて脚ヤセを決心

念願のメイド喫茶「めいどり〜みん」の面接が決まったのはいいけど、自分の太ももを見てガクゼン！「これじゃミニのメイド服が着られない」と思って、即ダイエット。

ムチムチ…

かけこみ度 食事系はスピード効果アリ！
カンタン度 つらい運動ナシが一番の魅力。
リーズナブル度 香りグッズはちょいお金が必要。

かけこみダイエット1 フレーバー紅茶＋香りつきバスグッズで間食を卒業！

SWEETな香りがイチオシ

ストロベリーやバニラなど、甘い香りの紅茶はホットで。バスタイムもフルーツ系の入浴剤をイン。甘い香りで、自然と間食がおさまった！

「LUSH」がお気に入り！

かけこみダイエット2 20時以降の夕食はこんにゃくパスタでヘルシーに

シコシコした食感は[illegible]

乾燥した糸こんにゃくにパスタソースをからめるだけ。たらこや和風きのこソースがヘビロテ♪

身長162cm 体重49.0kg→46.0kg

Nami's格言
其の一 外出先では甘系香水をこまめづけ！
其の二 糸こんはヤセ効果＋美肌効果も！

秘 乗り切りテク

0kcalのアミノ酸カルピスがツボ

間食で甘いものを食べないかわりに、ノンカロカルピス。しっかり甘いの。0kcalなんて奇跡 笑。100均で大量買いしてるよ。

運動も食事制限もせずにラクヤセ♥

メイド喫茶のバイト面接が決まった時点で、「絶対このメイド服を着るんだ！」と自分にいい聞かせてがんばったの。甘い香りに囲まれてると、間食もしないし、ダイエットのストレスも一切ナシ。

2週間で -3.0kg

鏑木梨奈さん（N高校2年）は

ウエストひねりでビキニが着れた♥

かけこみ度 3日で効果が出始める！
カンタン度 単純な運動は一番楽。
リーズナブル度 燃焼ドリンクはやや高め!?

ダイエットのきっかけ

夏前なのに大好きなチョコがやめられず…

毎日絶対食べてたチョコ。ときには1日で1箱食べることも。海に行く予定があったのに、してもチョコ断ちできず… さすがに海に行く2週間前にあわててダイエット開始！

ひじとひざをタッチ！

かけこみダイエット1 毎日20分のウエストひねりでくびれをねらう！

リズミカルにやるのがキモ

"ながら運動"だから、テレビを見てるときなどを利用すれば、20分なんてヨユー。ヤセ効果UPのコツは、一定のリズムでやること。

かけこみダイエット2 燃焼ドリンク＆ゼリーで代謝UP

飲むだけで脂肪が燃えるなんて幸せ♥

「VAAM」を飲むと、何もしてなくても脂肪が燃えて、体が軽くなる[illegible]が、特に運動前に飲めば、汗がめっちゃ[illegible]からおすすめ！

脚上げもプラス！

Rina's格言
其の一 単純な運動でも続ければ確実にヤセる
其の二 脂肪燃焼ドリンクは想像以上に効果大！

秘 乗り切りテク

おなかがすいたらひたすらキャベツ

焼き肉店「牛角」の塩だれがあれば、キャベツをいくつでも食べれる！ もち、ヘルシーだし、噂では胸も大きくなるらしい♥

水着姿も自信

あんなにチョコばかり食べてたのに、2週間後にはビキニが着れたなんてスゴいよね!? 運動はウエストひねりだけ、しかも食事制限もしてないのにウエスト4cm減!! くびれも生まれたゾっ。

身長147cm 体重43.8kg→40.8kg



わたしが笑顔に
なれたのは、
あなたが笑顔で
いてくれたから。

2009 JANUARY
VOL.62
C STATION
Cステーション

PRESENT 5名

12月 イベントやデ・ト前に大活躍なのがVO5のヘアスプレー。ヘアスタイルに合わせた3タイプは、一度キメたらくずれないキープ力が自慢。さらに全アイテムに毛髪補修成分アミノレジン配合だから、傷んだ髪もケアできちゃうの。今回は「スーパーキープ(無香料)」と「カールキープ」をセットで5名にプレゼント。VO5でモテヘアに変身しちゃって♥

問サンスター広報室 ☎072·682·6212

ココから投票↓

みなさまの投票でデコメアニメ®のストーリーを決め 完成したデコメアニメ®をダウンロードできる、いま話題の「デコメアニメファクトリー」。今回のテーマは「恋愛編」で、12月5日(金)まで投票受付中。投票の終了した「遅刻編」「友情編」のデコメアニメ®も引き続きダウンロードできるよ。自分の投票で新たなデコメをゲットしちゃお♪

問デコメアニメファクトリー(ドコモ版)http://mobile.answer.nttdocomo.co.jp/decome/
AnswerFactory(PC版) http://answer.nttdocomo.co.jp/top.html

I Get High Off Your Love♥

えっ? デュ…
メンズアン…

カレへのクリプレに悩み中のコ、注目! なんと、デュラスが初のメンズアンダーウエアを発売したよ。バックプリントのデザインは "I get high off your love"(俺はおまえの愛でハイになりたい!!)。カレがはいてくれたら、ちょっと過激なコトバでうれしくなれちゃうね♥ 12月25日(木)まで全店舗でとり扱いがあるから、カレへのプレゼントにどうぞ!

問デュラス ☎03·5772·8756

©東宝 TBS ©鷹門睦×恩広史 講談社

…春馬クンとオン…

TBS系列局で毎週土曜よる7時56分～放送中のドラマ「ブラッディ・マンデイ」とサマンサキングズがコラボ。主演の三浦春馬クン演じる高木藤丸が、ドラマ内で着用したネックレスや携帯ストラップなどを発売中。さらにただいま全国のサマンサキングズで「SAVE THE EARTH FAIR」を実施中。くわしくは下記のWEBでチェック!

問サマンサキングズ表参道本店 ☎03·5775·4570
http://www.samantha.co.jp

CRYXのネットショップ「THE CRYX STORE」がオープン! 携帯とパソコンから新商品や人気商品がいち早くゲットできるよ。さらに会員登録するとオトクな情報もあるの♪ ロックテイストをとり入れたクールスタイルを提案。「カワイイだけじゃモノ足りない」、そんな欲ばりなオシャレっコにぴったり。ぜひチェックしてね。

問クリード ☎03·5809·1751
http://creed-f.com

PRESENT 10名

チューしたくなっちゃう♥
ぷるツヤ唇はエテュセでケ…

「すっぴん唇を赤ちゃんピンクに!」と題して発売中の「エテュセ リップエッセンスa」(全1種 8.0g 1,260円)。ぷるんとツヤのある唇をキープする唇用美容液として、人気沸騰中。冬の乾燥で荒れや皮ムケしやすい唇を保湿して、赤ちゃんのような唇に導いてくれるよ。今回、非売品のプレミア特製ポーチとともに、抽選で10名にプレゼント!

問エテュセ ☎0120·074317

合言葉は「今夜、わたしをプレゼント♪」。人気作家 蝶々さんとのコラボランジェリー「7days Lover」から初のXmas・スペシャルバージョンが限定発売中。インナーウエアショップ「amphi」「Subito」「Sur la Plage」と、「ワコールウェブストア」で販売。ふんわりレースやドットチュールが超セクシー。聖なる一夜はこれでバッチリ♥

問ワコールお客様センター ☎0120·307·056

メンソレータム ウォーターリップ
保水力!

冬のかさかさ唇!

冬は空気が乾燥すると、かさかさ唇に困るよね。そんな冬の悩みを解決するのが「メンソレータム ウォーターリップ」。全品にうるおい成分「スーパーヒアルロン酸」を配合し、「うるおいタイプ」の4アイテムには「コラーゲン」を配合。たっぷりの水を抱えるから、唇が長時間うるおうの。UVカット効果で唇を紫外線からも守れちゃう。冬の美唇はウォーターリップでゲット!

問ロート(お客さま安心サポートデスク)
☎06·6758·1230

マークがついてるものは
プレゼントつきです。

応募方法

プレゼントの申し込みは、ハガキに希望の商品名、住所、氏名、年令、電話番号を書き下の住所に送ってね。12月26日(当日消印有効)まで 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9
主婦の友社Cawaii!編集部「C station 1月号●●係」まで

※雑誌公正競争規約の定めにより 当選された方はこの号のほかの懸賞に当選できない場合があります。このページやこの雑誌(付録を含む)の他のページに掲載されているプレゼントや資料請求で、主婦の友社があて先となっている場合、応募された方の氏名、住所などの個人情報がその商品の企業、扱い広告会社、発送委託会社などに渡ることになります。個人情報の扱いに関しては厳重に管理いたしますが、あらかじめご了承くださいませ また 応募要項でお示しし、許諾いただいてる使用目的以外で個人データを使用することはありません

第80回アカデミー賞®
脚本賞ノミネート

第65回ゴールデン・グローブ賞
主演男優賞ノミネート
（ミュージカル・コメディ部門）
ライアン・ゴズリング

第12回サテライト賞
主演男優賞受賞
（コメディ・ミュージカル部門）
ライアン・ゴズリング

2007年
ナショナル・ボード・オブ・レビュー
最優秀脚本賞受賞
ナンシー・オリバー

ラースと、その彼女

LARS AND THE REAL GIRL

等身大のリアルドール！

彼が恋に落ちたのは…





エミリー・モーティマー　ケリ・ガーナー

LARS AND THE REAL GIRL


shooting





GISELe

mina

Hana*chu

S Cawaii!

Ray

Cawaii!

ご意見待ってます！

みんなの声が、雑誌をもっと面白くします！

読者ネットアンケートクラブ

主婦の友社

メンバー大募集！

主婦の友社の雑誌づくりを支えているのは、なんと言っても読者のみなさまのご意見！「今友達の間でこんなことが流行っている」「こうしたらもっと面白くなるよ！」そんな、みなさまの声をもっともっと編集部へと届けて、雑誌をパワーアップさせたい！　そんな思いから「主婦の友社　読者ネットアンケートクラブ」は生まれました。ご登録いただいたかたには、ケータイやパソコンを通じて編集部からのさまざまな情報をご案内。もっと面白い雑誌づくりのために、ぜひみなさまのご協力をお願いします！

メンバーに登録すると？

メンバーには随時、編集部から雑誌アンケートのご協力をご案内します。アンケートに答えていただいた方から抽選で特製図書カードをプレゼント！　そのほか新商品等のモニター、編集部独自のプレゼント企画、誌面への掲載などメンバーならではの特典も！

登録はカンタン！ こちらからどうぞ！ ※パソコンとケータイからのみご登録いただけます

パソコン・ケータイ共通

http://club.bukure.jp/



本読者クラブお申し込みにおいて入手したお客様の個人情報は、プレゼントの抽選および賞品発送、商品サンプルの発送、読者モデルを含むモニター案件のご案内、それらの目的の範囲で当社の委託する事業協力会社に対する開示が必要な場合　および事前に同意をいただいたうえで追加する利用目的を除いて、第三者に公開することはありません　また、本読者クラブお申し込みにおいて当社が入手したお客様の個人情報は、個人が特定されない範囲で加工し統計データとして使用させていただきます。この場合、加工したデータを使用して、その集計作業などのために外部の協力会社に委託する場合があります

bukure

主婦の友社の書籍・ファッションを情報発信サイト誕生！

フクレ　検索



bukure（ブクレ）ってどんなサイト？

- 各誌の最新号紹介や次号予告、独自の視点によるレビューが読める！
- 主婦の友社の書籍新刊情報 売れ筋書籍を紹介！
- 雑誌とコラボレートしたサイトに簡単にアクセスができる！
- bukureオリジナル動画やメルマガも配信中！
- PC・ケータイ両方からアクセス可能 情報料もかかりません！

※ケータイからの閲覧の場合、一部ご覧になれない機能がございます。ご了承ください

通販・デコメ・着うた・着せ替えツール…主婦の友社とのコラボレートサイトもbukureから簡単アクセス！

Ray Select Shop　mina shop　S Cawaii! Coordinate Collection　S Cawaii! SELECT　Cawaii! SELECT　Cawaii! MUSIC

2008.
12.03
in STORES

CO-TA-TU Reggae

DANCEHALL CHILL OUT



踊って温まる1枚っていうよりかは 聴いて温まる1枚!

MA-E-DO JAPAN !! 大阪の最強レーベル「CASINO891」がオーガナイズ!
あの名曲「上を向いて歩こう」のカバー含むNEW RECORDING曲多数収録!
このCDでしか聴けないチューンが超満載!!



SWEET LOVERS DANCEHALL
-JAPANESE REGGAE LOVERS SELECTION-

CO-TA-TU Reggae

DANCEHALL CHILL OUT SELECTED BY CASINO 891

VRCL 5038 / ¥2 730 (tax in) コタツ レゲエ

01. Intro ~ Ma-E-Do Happy ~ 02. Miss Monday & SILVV46 / 上を向いて歩こう 03. MUNEHIRO / PUZZLE
04. MINMI / アイの実 05. MOOMIN / Found it 06. Chee / In you 07. BAGDAD CAFE THE trench town / 恋の始まり
08. PANG / ルイーザのレシピ 09. Keyco / Show Me Your Smile 10. SILVV46 / Make your day 11. TAK-Z / カタオモイ
12 Interluder ~ Ma-E-Do Trouble ~ 13. MISON-B / Better Me So Kool 14. 風 / DEDICATE TO
15 NISSIN DEAR (Acoustic Version) 16 カタオモイ ~ Version ~



うたフル®続々スタート!!
dwango.jp
上を向いて歩こう / Miss Monday & SILVV46

face/heart #29

撮影／NAOKI　スタイリング／[illegible]（Stie-lo）　ヘア＆メイク／[illegible]、松本[illegible]子（STORM）
構成・文／山口[illegible]　●取材協力リストは143ページにあります

Speed

SPEED

[illegible]に[illegible]って、「あしたの空」はやってくる―[illegible]したSPEEDの[illegible]です！

[illegible]
か。だから、「これが今のSPEEDです」って一番表現しやすいと思った。
多香子　新曲のミュージックビデオのイメージも白だしね。
仁絵　そのときどきに合わせていろんな色に染められる白って大好き！
[illegible]
って…[illegible]かみのある白だったよね？
[illegible]
した！
[illegible]
うれしいことに、想像以上に反響があったみたいで…感謝の気持ちでいっぱいです。リアルタイムでSPEEDの曲を聴いていた人たちに、「[illegible]聴いてました！」と
[illegible]
[illegible]と[illegible]ができてたんだなって感じることができて、ジーンときました。今、[illegible]
[illegible]
あれば…ぜひやらせていただきたいって思ったんです。
多香子　新曲の「あしたの空」は、「自分を信じることの大切さ」を歌った曲です。
[illegible]
日も、いつかは光のさす空が訪れる。人間も同じで、自分を信じ続けないと、[illegible]
[illegible]
てほしいですね。

[illegible]
いなものも追加したいって思っていて。
[illegible]
んなで話し合ってるんですよ。
[illegible]
どんどん見てもらいたいですね！
[illegible]
も変わらないんだって、自分たちの曲を聴いて再確認しました。あの頃と今とで
[illegible]
たらうれしいなって思います。

[illegible] 5,565円／コン[illegible] ピアス 15,[illegible]円 [illegible] 7,325円／[illegible]

スピード

（左から）上原多香子、島袋寛子、今井絵理子、新垣仁絵。[illegible]年、シングル「Body & Soul」でデビュー。[illegible]年8月30日、24時間テレビ31「愛は地球を救う」（日本テレビ）への出演をきっかけに再結成。あまりの反響に、再始動が実現する。再始動第一弾となるシングル「あしたの空」は[illegible]です！

カワイくなりたい！
でも

そんなとき
たもちん
お気に入りサロン
¥9,800で
What a cheap price!
エクステ
つけ放題
You can choicee extensions freely

style 2

予約の際は
Cawaii! を
見たと言ってね

style 1

エクステで〜ら〜クルーなブトボ〜スタイルもラクチン！

※つけ放題は、最大50本までです。
※コーンロウ・ブレイズなどの特殊系は行っておりません。

★スタッフ募集中！

アヴァンティー
☎042-644-9091
東京都八王子市横山町3-12 森川ビル3F
営業時間 10:30〜20:00 年中無休
anty biz

ダイエー
イワキ
八十二銀行
リーガル
ヨドバシカメラ
丸井
北口
そごう
八王子駅
←高尾
新宿→

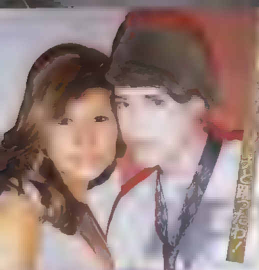
Party & Live DJ

アリエル嬢のパーティーとライブDJ！

[illegible]リスマスが
ハッピーなクリスマスを過ごしてね！
アリエルより

Photo & Text by
Arielle Delfino





It's Time to go Clubbing & Party!

今回はクリスマスシーズンにぴったりな
ニューヨークのパーティーや、
ライブDJコンサートの話をするわね。
ニューヨークのコたちはこのシーズン、パーティーや
クラブ・ライブに行って、楽しく盛り上がるのよ！


JUSTICE
みんなが楽しみにしていた
でキメて
最高に盛り上がったわ!!
の曲をまじえて
をするの。
Justice Live DJ
ジャスティス
ロック感のあるダンスミュ シックのヒットメ -カーとして今最も話題の、フランスを代表するエレクトロ-デュオ。ダフトパンクのマネージャーで、ダンスミュージック界で 番のエド・バンガーレコードのオ ナ が「あまりのエネルギーの強さに、会ってから1週間で契約を決めた」という超話題のデュオ
オフォーム!

Ansoni's Art Party

双子のブラザー、アンソニーのアートパーティーが
チェルシーのクラブ、ノアウッドであったの。
アンソニーはリンジー・ローハンやリアーナなど、
セレブのお友達をシルクスクリーンにしたの。
有名モデルやデザイナー、MOMAのキュレーターなど
おしゃれな人が押しかけて、とてもサクセスフルだった。
しかもモエ・エ・シャンドンがスポンサーだったの。
パーティーの最後にアンソニーはDJをして、みんな

ノアウッド

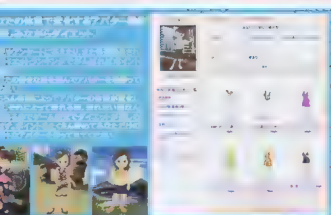
チェルシーの大きなタウンハウスを改装した、メンバー制の超セレブでリッチなクラブ。アンソニーはそこのDJである。ノアウッドでミックジャガーの誕生日パーティーのDJもした



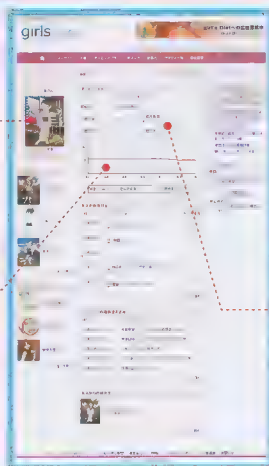




ダイエット支援の新サービスが登場!!





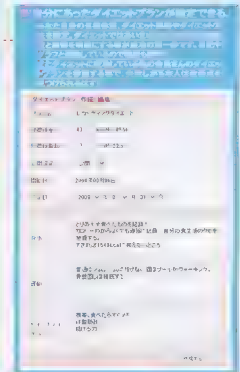


トップページ

あなたのプロフィール(公開したいところまで)を設定し同じダイエット目標や同じ趣味をもった人たちお互い目標に向けてはげましあったり 最新のダイエット情報についての情報を交換したり、楽しくダイエットにはげんでください。



みんなのダイエット支援SNS
『ガールズ ダイエット』
http://www.girls-diet.jp



ダイエットプランで
あなたの目標を設定。



日記とグラフで
体重や食生活を管理。



アバターやコミュニティーで
みんなと交流&情報交換。



検索



イケてる中学生のおしゃれマガジン「ハナチュー」

特集

ガチで

全国100000人の女子中生に聞いた

クリスマスに中学生がサンタにおねだりするもの20ベスト はっぴょ～

特別ふろく

SBY×ハナチュー

限定 モコモコシュシュ

メリクリ特大プレゼント！

みんなが「クリパ」で用意する「プレゼント」

スクール school

「マフラーの巻き方」5ベスト

ファッション fashion

この冬、史上最大の…

「ふわモコ」大ブームだ

まぢやベーし！

スーパー中3生たちの「絶対★流行」ランキング！

人気＆あこがれブランド

ブルームーンブルー

ローズファンファン

トゥララ／ピンク ラテ

リズリサドール

Ji.maxx ロキシー マショレナ ラウアップ シャッシー リハイフ Ji.maxx／スピーカ シャムヒクシー クラットニュース ヴァイブラントスパークル アルフム…

手作り＆デコり

年賀状・音楽プレイヤー・ネイル・ケータイ・ポンポン・DS・鏡…

レッドカーペット!!

ヘア hair

言うよね～！

占い fortune

大ブーム！

お笑い comedy

話題ふっとうのお笑いコンビ！

「はんにゃ」

受験 examination

有名人から

トレンド trend

完コピマニュアル

芸能 entertainment

山下リオ

ボディ body

Q&A

Hanachu

好評発売中!!

01

特別定価500円（税込み）

※内容は一部変更になることがあります

楽しい企画盛りだくさんっ！今すぐアクセスっ!!!!!!!→ http://hanachu.com/

うるうる目、パッチリ目が簡単・着実!!

今スグなれる!!

まぶた矯正 成功率93%の実績!!

モテ顔 ■ 検索

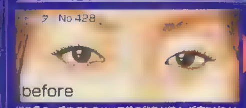
▼今だけお得なキャンペーン特設ページに直接アクセス!

簡単・着実 | 自宅でできる | しっかり矯正 | 1日3分 | 10日で完了 | 修正もOK

塗って寝るだけ! 一重でも二重でも、簡単に矯正できます!

一重まぶた たった12日でパッチリ二重にしっかり矯正!!

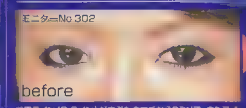
一重まぶたからの矯正も簡単。しっかり矯正で理想の二重まぶたが手に入ります。





二重まぶた すでに"二重まぶた"なら、もっと簡単!

すでに二重まぶたの場合は、まぶたの皮膚にクセがあるため、より簡単に矯正できます。





「手術よりも安全で、しかも、何度でもやり直しできるという手軽さが人気です」

小坂 恵美 先生

女性の整形で最も希望者が多いのはやはり目元、特に二重形成なのですが、従来の「切開法」や「埋没法」といった手術には不安を持たれる方が多いのが実情でした。お顔の事ですので、やはり慎重になられる方が多いのが現実。それでも他に方法が無かったのです。女性はみなさん、「美しくありたい。でもナチュラルでありたい。」という願望をお持ちです。D-ライン矯正が人気を集めている理由は、やはりそういった部分ではないでしょうか。まず、本来の生理作用を利用するためとても安全で、自然な方法です。それでいて着実で、さらには何度でもやり直しできるという点。私どもの方でも、1日に受けるご相談の約8割がD-ライン矯正に関するもので、人気も非常に高く、また、大変ご好評いただいております。今後この方法が最も一般的な二重形成法になる事は間違いないでしょう。

Q.専用フォーマーも絶対必要?

「D-ライン矯正、本当に驚きました」

使用期間 17日(重たい一重▶二重)

これまで色々な矯正グッズを試してきましたが、リセで初めて二重矯正に成功する事ができました。D-ライン矯正は、以前雑誌で見て興味があったのですが、どこに行けばやってもらえるのか分からず困っていたところ、リセなら自宅でできると知って、使ってみたんです。使い始めて1週間ぐらいで明らかにクセづけがしやすくなってきて、17日目で完全に定着。朝、鏡を見て二重だった時は感動! 本当に驚きました。しかもこの値段でまぶた矯正なんてスゴイです!

「目が大きくなったらメイクも思い通り!」

使用期間 10日(奥二重▶二重)

ふたえだけど奥ぶたえで、もっとパッチリしたいって思って始めました。モデルとかって目が大きくてうらやましいから、自分もああなりたかったし。リセはチョー便利! リセでまぶた矯正したおかげで目が大きくなった! 前は目が小さくて、マスカラとかつけマツ毛とかでやってもイマイチだったのに、今は目が大きくなったからメイクも思い通りにできる。あと、リセの場合、しっかり矯正できる上に、それが気に入らなかったらまた何回も矯正できるから安心だし便利です!

「ずっと悩んでいたのでうれしいデス」

使用期間 13日(一重▶二重)

中学の頃から一重で悩んでました。ショックだったのは、親友の家に泊まった時、「実は最初会った時は目がキツくて怖かった」って言われた事。私の第一印象って怖いんだ、と思って自分の目が嫌いになった。一回手術しようと思って行ったら、希望を細かく聞かれてよく分からなくて帰ってきた事もありました。二重グッズも試したけど、やっぱり本物の二重になりたかった。だからリセで理想の二重になれて夢みたいです。しかもたった2週間で! ありがとうございました!

※効果には個人差があります

riches
www.e-riches.jp/

東京生まれのボディバター

持ってるだけでRichでHappy!

らなのに、もち肌持続♪





[トロピカルフルーツ]

Tropicalfruits

南国の穏やかな空気をいっぱいに吸い込んだ6種類のフルーツエキスが体に浸透し、みずみずしいお肌に導きます。



[ロイヤルローズ]

Royal Rose

バラの香りが体を優しく包み、内側から華やかな気品の香りたつ、輝きオーラ肌に導きます。



[ハニーミルク]

Honey Milk

お肌に潤いを与えるハチミツと、やわらかなミルクの香りがたち、お肌をみずみずしく保ちます。

How To Order

ケータイサイトもしくは、パソコンから24時間いつでも商品の注文が可能！ページ掲載アイテムは、「ガールズウォーカー」または、「ファッションウォーカー1Fフロア」にてご購入いただけます。

ケータイサイトからのご注文

URLもしくは、バーコードから「ガールズウォーカー」にアクセス！

http://gw.tv/m/?riches



パソコンサイトからのご注文

URLもしくは、検索サイトから「ファッションウォーカー1Fフロア」にアクセス！

http://fwev.gw.tv/riches/

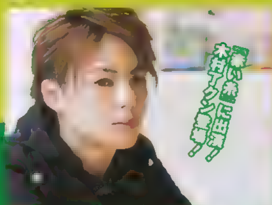
商品お問い合わせ：株式会社スターレット ☎03-6805-9909

発売元 株式会社ウィング

Cawaii! Culture Club

寒さが厳しくなってきたけど、街はイルミがキレイな12月♪
CCJTもテンション上げてくよ♪
気になるアイツを落とせる
CCJTの男子攻略占いは必見★
彼とのロマンチックタイムに
翔太クンのアルバムをぜひ♥

イケメン図鑑
Ikemen Zukan



132

CCJT



128

音楽の魂
Tamashii



134

ネイチャー先生
Nature Sensei



133

12星座別

ムーン・リー先生が占う男子攻略法

クリスマス限定Men's占い

- ♣ プレゼント ………… 効果的なクリスマスプレゼント
- ♣ ファッション ………… グッとくるファッション
- ♥ デートスポット ………… イブにおすすめのデートスポット
- ★ 星座 ………… 相性のいい女のコの星座

あなたが今気になってるのは、何座の男のコ？ 12星座占いでわかる、気になるあの人の攻略法、チェックしてみてね★

CCJT

Cawaii! Celebrity Joshikosei Teen

撮影／綾瀬徹 ネイル静物／高橋真人（占い人物） 構成・文／阿部泰樹


兵頭良吾

天秤座男子

9.24〜10.23 Libra

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

ライバル心を刺激して強引に

天秤座の男子は基本的に優柔不断なので、強引に誘えばフラフラしながらも応じてくれる可能性大！ あえて他の男のコの中からあなたを選んだ、というそぶりを見せ、ライバル心をあおると気持ちが伝わります。


松村淳平

蠍座男子

10.24〜11.22

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

ちょいエロくせまってオトす

情熱的な蠍座男子だけに、濃厚なボディタッチもOK。ジーッとアツい視線を送るなど、ちょっとHっぽくせまると◎。また、頻繁なメールのやりとりも効果的。自分に一途でいてくれる相手を選ぶ傾向にあります。


中嶋誠

射手座男子

11.23〜12.21

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

アクティブな彼に対し積極的に

射手座男子は、基本的にアクティブ。彼のペースに合わせて、こちらも積極的に行動するとフレンドリーになれます。彼からのアプローチを待っているのではなく、こちらから告白するくらいの気持ちで！


岸本尚一郎

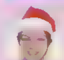
山羊座男子

12.22〜1.20

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

多趣味な彼の話題に合わせると

いろいろな趣味を持っている山羊座男子は、彼の好きな話題に乗ってあげると会話が一気に盛り上がります。同じ趣味をアピールして、それをきっかけに彼の趣味メインのデートに誘い出すと成功率がUPします。


児玉祐樹

水瓶座男子

1.21〜2.19

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

友達からの進展をねらうのが

クリスマスにモテ期に入る水瓶座男子は、重たいアプローチに対しては、うれしいけど引いてしまいそう。友達としてつき合いつつも、その中で「本当は2人きりがいいなー」とアピールしながらアプローチしてみて。


佐藤雄亮

魚座男子

2.20〜3.20

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

意識的に運命の出会いを演出！

運命を大事にする傾向がある魚座男子。彼が好きなものを「私も好きだったんだー」といってみるなど、偶然を装ってみるのも手。多少わざとらしくても、そんなあなたの姿が彼にはかわいらしくうつるでしょう。


牡羊座代表 溜江健正くん

牡羊座男子

3.21〜4.20 Aries

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

オラオラ系に負けない強気で！

クリスマスの牡羊座男子は、オレサマ傾向が強まる時期。曖昧な気持ちで近づくと遊ばれてしまいます。一途に「あなたしかいない！」と思い込めるくらいのほうがGOOD。暑苦しいくらい情熱的にアピールしてみて


牡牛座代表 矢澤直也くん

牡牛座男子

4.21〜5.20 Taurus

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

一途なアピールで成功率UP！

恥ずかしがり屋の牡牛座男子には、少しマニアックな方法でこっそりアプローチするのが◎。みんなの前での告白などは絶対にNG！ ひかえめな一途さをアピールすると、告白の成功率がUPします。


双子座代表 岩崎健太くん

双子座男子

5.21〜6.21 Gemini

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

軽めのノリで彼のハートをGET！

流行りモノ好きでミーハーな双子座男子。流行に敏感なので、女のコも精いっぱいおしゃれして。メールより直接アピールしたほうが◎。ただし、気持ちが重すぎると逆効果。少し軽めのノリのほうが彼の気を引けます


蟹座代表 生嶋拓己くん

蟹座男子

6.22〜7.22 Cancer

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

気配り上手なやさしさアピール

普段の蟹座男子は一途でマジメに女のコとつき合いたいタイプ。ただし、クリスマスの時期は恋愛を面倒に [illegible] に遊びに誘うなど、彼の負担にならないよう気を配ってやさしさをアピールして。


獅子座代表 宮内智敦くん

獅子座男子

7.23〜8.22

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

プレイボーイにはこちらも強気で！

獅子座男子は、クリスマスにプレイボーイ化しそう。どのコにしようか迷っているので、逆に強気のアプローチでモノにして！ デートの誘いも、強引なくらいじゃないと他の女のコに先を越されちゃうかも！


乙女座代表 塚本純也くん

乙女座男子

8.23〜9.22 Virgo

プレゼント ファッション
デートスポット 星座

かわいい魅力でアプローチ♥

メルヘンチックな乙女座男子には、女のコらしさ全開のかわいらしいアプローチが◎。ハニカミながら「ずっと待ってる♥」なんて、少しブリッコな告白でもOK。Hにならない程度のボディタッチも効果的。

欲しい! あげたい!! LUSHのクリスマスギフト

友達同士のクリプレに最適♥

JKにも大人気のおなじみLUSHから、今年もクリスマスギフトが登場! パッケージも中身もネーミングも、全部がかわいすぎ♥ クリプレにどーぞ♥

とっておきのクリスマス
紳士なスノーマン
クリスマスケーキソープ



人気のバスボム「ハターボール」か、かわいいスノーマンのかたちになった「紳士なスノーマン」と、クリスマスカラーのケーキみたいな「クリスマスケーキソープ」のセット



甘くてスパイシーな香りの「ラッシュプリン」と、ココナッツをたっぷりまとったスノーマンがバスルームに夏を運ぶ「ココ夏雪だるま」、「クリスマスケーキソープ」のセット

ロックロビン
ラッシュプリン ココ夏雪だるま
クリスマスケーキソープ

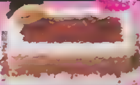
問ラッシュジャパン 0120-125-204

12月のセレブスイーツつまみ食い♥

出血覚悟! 編集部員が自腹切ってます!



発売前の新商品を緊急入手! デコレーションは、編集部で大盛り上がり! ホイップクリームのしぼり出しで、編集Tが意外な才能を発揮 試食ではツブツブ感満点のストロベリーコンポートが大人気でとり合いだったよ!



自分でデコるアイスクリームケーキのセット。予約特典で「ハーゲンダッツベアー」がついてくる。

問ハーゲンダッツ ジャパン お客様相談室 0120-190821

CJK販売部員化計画

女子高生が販売部員になっちゃった♥



→自分で作ったPOPを実際に飾ってもらえてよかったです♥

→昔から憧れてたから「働きたい」企画を大プッシュしましたー

今回おじゃましたのは

東京都武蔵村山市 …
042-567-6911

Cawaii!のPOP大募集!

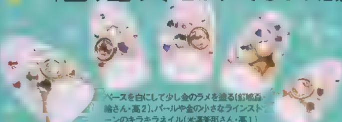
…「Cawaii!編集部「CCJT POP係」まで!

JKがなりたい自分になる! ネイルTOP3

CJK100人アンケートでわかった!!

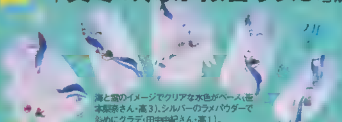
CJK(セレ女記者)約100人にアンケートを実施! その意見をもとに女子高生がクリスマスにしたい理想のネイルTOP3を作成!

1 キラキラ&ゴージャスな「盛り盛りでセレブでしょ☆」ネイル



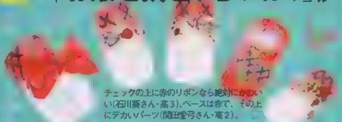
ベースを白にして少し金のラメを塗る(紅麗百絵さん・高2)、パールや金の小さなラインストーンのキラキラネイル(米澤美那さん・高1)

2 クール&キュートな「真冬の海が似合う女よ」ネイル



海と雪のイメージでクリアな水色がベース(笹本梨奈さん・高3)、シルバーのラメパウダーで斜めにグラデ(田中由紀さん・高1)。

3 ロマンティック&ガーリーな「お嬢を気どっちゃお♥」ネイル

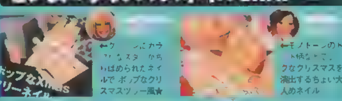


チェックの上に赤のリボンなら絶対にかわいい(石川葵さん・高3)、ベースは赤で、その上にデカいパーツ(岡田愛弓さん・高2)。

今回ネイルを作っていただいたのは
東京都渋谷区宇田川町13-9 KN渋谷2 3F 03-5459-1515

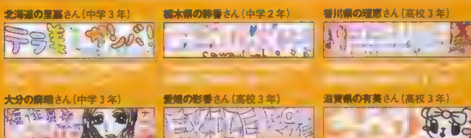
!予約のとき「Cawaii!の成人式クーポンを見た」と伝えてね!(渋谷店のみ有効)

セレ女のクリスマスネイルSNAP 番外編



←クールにカラフルなスターがちりばめられたネイルで ポップなクリスマスツリー風★

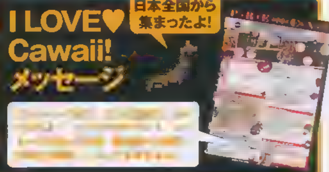
←モノトーンの…クなクリスマスを演出するちょい大人めネイル



北海道の里嘉さん(中学3年)　栃木県の静香さん(中学2年)　香川県の理恵さん(高校3年)
大分の麻暗さん(中学3年)　愛媛の彩香さん(高校3年)　滋賀県の有美さん(高校3年)

I LOVE♥ Cawaii! メッセージ

日本全国から集まったよ!



イケメン図鑑 ネイチャー先生 MUSIC

プロカメラマン彩&ヘアメイク奈津子が全力で女をアゲます!

JK→CJK化プロジェクト

3人のスペシャルチームの手によって、読者モデルが大変身☆ 夢はでっかく全国の女子高生のセレ女化でっす! 次はアナタをセレ女にしちゃうかも!?

日本で数少ない本格的なファッション写真家として数々の有名モデルを育てた実績がある。本プロジェクトの発起人として、総指揮をとる

1987年、大阪府出身。ボーカル&ダンスユニットDreamのメンバーとして活躍するかたわら、Cawaii! GIRLSとしても活動。現在、CCJTの撮影担当

1989年、神奈川県出身。高校時代、人気セレ女としてコラボグッズの企画・制作にも参加。現在、美容系の専門学校でヘアメイクを専攻している

クリスマスにもおすすめのコーデ。フリルワンピ5700円、ニーハイブーツ6600円/ともにローズファン渋谷109店

熱血指導中!

今回は、ヘア&メイクに奈津子と同じ学校の小林菫子さんも参加してくれました!

撮影を終えて……

毎回ビフォアーとアフターの違いが生で見られるので、撮っていて楽しいです。読者のコからは、かわいく写りたい気持ちが伝わってきました!

ヘアのバランスがすごくむずかしかったです! また、実際に見ている感じとカメラを通して写真にするのでは全然違うのでとまどいました

奈津子のMake up ポイント

ドンキの「レギュラーアイラッシュ206ボリュームタイプ」は、長さも小悪魔風の盛りで大きな目をするのにぴったり!

ポイントは、上下のつけまつ毛! 特に、上のまつ毛にロング&ボリュームどっちも◎のつけまをつけると簡単に盛れるよ。束感があるつけまのほうが小悪魔っぽい感じが出るのでおすすめ!

サイドにヘアのポイントがない状態だと、顔のラインがハッキリ出すぎて大きく見えてしまいます。ポイントがあるほうを強調することで、自然と小顔に!

今回使ったカメラは…

450gと軽量で、一眼レフ入門者に最適な「EOS kiss」シリーズ最新機種。問キヤノン お客様相談センター ☎050-555-90002

「ファッションページに出てみたい♥」と、読者モデル応募シートを送ってくれた夕佳ちゃん。セレ女デビューの今回は、顔のアップの撮影でしたが、少し緊張しながらも、ギャル顔いただきました!

杉本夕佳さん

Yuuka's Profile★スギモト・ユウカ/身長156cm/1990年7月28日生まれ/獅子座/AB型/東京都出身/趣味:ショッピング/好きなブランド:GILFY、L.D.S

Before

●取材店リストは143ページにあります

24時間365日受付中のCawaiiモバイルサイトへGO! どんな素朴な疑問にも、責任を持っておこたえします

URL>>

プレゼントは、なんといただいているんですか? みんなへのプレゼントも、ブランドさんの協力あってのものなんですね~

来月号のSNAP企画で、名古屋へも撮影にいったのでチェックしてね!

未成年のコは、なるべく保護者さんの許可をとって、署名と捺印(ハンコ)をもらって、読者モデル応募シートを送ってね!

どんなギモンも編集部に取材!

こたえてCawaii! Q&A

Cawaii!愛読者のみんなの素朴な疑問・質問に、編集部がどしどしこたえるよ! なんでも聞いちゃってくださいな!

福岡県の千秋さん(中学3年)

愛知県の一乃さん(高校1年)

東京都の紫穂さん(高校3年)

愛知県の真子さん(高校2年)

三重県の真帆さん(中学2年)

栃木県の美沙樹さん(中学1年)

愛知県の帆乃香さん(中学3年)

千葉県の遥さん(18才)

東京都の晴子さん(中学3年)

新潟県の真子さん(中学1年)

ワンタッチ前髪wigで

ゆる巻きに前髪ウィッグで
お嬢なテートスタイルに

ますは自分の前髪をまん中分けにして、ヘアピンで留めておく

前髪ウィッグをトップに固定する。クリップがついているから簡単！

1 人毛100%だから超ナチュラル！

2 上からヘアアイロン・コテ
ホットカーラーをしてもOK!

3 カラバリは豊富に7色揃ってマス！

ワンタッチ前髪ウィッグ (税込)

ナチュラルブラック ダークブラウン ミドルブラウン ライトブラウン アッシュブラウン ローズレッド ゴールド

中山真見さん（読者モデル）

出かける前にオンするだけでアカ抜けるから、ヘビロテしてマス♪彼氏にも評判だしねっ。

森下まいさん（読者モデル）

今回の撮影で初めてつけたけど、自分の髪と自然になじむのでびっくり。病みつきかも♥

お腹のすみまですっきり

1
お腹が瞬間的に凹む新快感！お腹を隅々まですっきりさせちゃお♪

2 ソッコー
胃で溶けずに腸まで届く！ソッコー痩せたいコには嬉しい★実感は半日後から！

3
飲んで起きた日の朝、体からクラクラするようなフェロモンのいい香りが～♥

(税込)
セカンドエチケット

Mega Trend Labo
メガトレンドラボ
http://mt-labo.mobi
東京都渋谷区渋谷2-1-13日本風土ビル4F
☎03-5774-4750（平日18：00～18：00）

◆送料は一律630円です◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料315円～がかかります ◆商品のお届けはご注文より2日～10日程度になります ◆商品開封後のお客様都合（イメージ相違等）での返品・交換は不可になります ◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆印刷物のため実際の色と若干異なる場合があります

木村 了 RYO KIMURA さんに 100の質問状

撮影 BJCO
ヘア&メイク 山本晶子
取材・文 岩淵美樹

クセのある役を自然体で演じる実力派俳優! 新ドラマ&映画も注目です

Q1.自分の性格をひと言でいうと? 尋常じゃないほどマイペース(笑) Q2 自分の好きなところは? マイペース Q3.嫌いなところは? まわりに気を使いすぎる Q4.外見では? うーん、好きなところはないけど、ふっくらしたほおが気になる(笑) Q5.必ず持ち歩いているものは? iPodぐらいかな Q6.何曲くらい入ってる? 1000曲 Q7 よく聴いてるのは? T.I.の曲 洋楽が多いですね Q8 朝起きてから出かけるまでの時間は? 1時間くらい Q9.何してるの? シャワーを浴びます 目覚めが悪いので体を起こすのに時間がかかる Q10.朝食は食べますか? 食べないですね Q11.撮影現場についても? はい あまりごはん食べないんですよ Q12 好きな食べ物は? にんじん以外のものであれば その時々でおいしいと感じるものが違うし Q13.にんじんが嫌いなわけは? 野菜なのに甘い(笑) Q14 好きなものは最初?後? 中間 Q15.ずっと食べても飽きないものは? おすし。エンガワが好き Q16 携帯のメモリー数は? 少ないですよ 200件くらい Q17.メールはよくする? 自分からは1日に1～2回程度 Q18.絵文字は使うの? たまに。壁ぎわからちらっとのぞく動く絵文字あるでしょ?あれ使います Q19.家で落ち着く場所は? 部屋のソファ 最近買ったんですよ Q20 1日のうちでホッとする瞬間は? 寝る前にホットミルクを飲んでいるとき Q21 お風呂はどれくらい入る? 湯船にちゃんとつかるのは10分くらい Q22.シャンプーにこだわりは? ないです その時々で違う Q23 健康で気をつけていることは? ストレッチしたりランニングをする Q24 ストレスは感じる? 自分では気づかないけど体にあらわれますね。口のまわりに吹き出物ができたり Q25.そんなときの発散法は? 走ること! Q26.寝る前に必ずすることは? ストレッチや腹筋。で、ホットミルクを飲む Q27 健康的ですね 母親からちゃんと体を作っておかないと 30～40才になったときにとり返しがつかないとずーっといわれてきたので(笑) Q28.家にいるときのカッコは? スエットに上はパーカ Q29.休みの日の過ごし方は? 家でDVDを見るか散歩するか 時間があれば電車に乗って郊外に行きます Q30 電車で気づかれたら? たまに気づかれるけど 気配を消してるので大丈夫です(笑) Q31 1カ月休みがとれたら? 車の免許をとりにいきたい Q32.免許がとれたらどこに行きたいの? 温泉 Q33.最近ハマっていることは? インテリア Q34 部屋はどんな感じ? テーブルなどを新しくしたくて見ているんです シックでスタイリッシュな感じにしたい Q35.人に指摘されて気づいたクセは? クセとは違うけど まわりを緊張させる空気を持っているらしいです Q36 人を寄せつけない? 話しかけにくいらしいんですよ。マイペースですから Q37 好きな季節は? 秋と冬 Q38.好きな色は? 黒、白 Q39 好きなスポーツは? バスケット Q40.今一番楽しいことは? 仕事しているとき Q41.幸せだな～と感じる瞬間は? ストレッチをしていると猫がじゃれてくるとき Q42.猫、飼ってるの? はい 名前はモモコ Q43.今まで見た映画で読者におすすめするなら? 『プロヴァンスの贈りもの』 映像がとてもきれいで 何回見ても飽きない映画ですね Q44 最近読んだ本は? 東野圭吾さんの『仮面山荘殺人事件』 Q45 好きなマンガは? 『リアル』『スラムダンク』 Q46 最近泣いたことは? 涙もろくて映画を見て泣くことが多い Q47.この1年でうれしかったことは? 舞台に主演したこと Q48.つらかったことは? 舞台 Q49.1日だけ誰かに入れかわるなら? 人じゃないとダメですか? Q50 なんでもいいですよ じゃあ、鷹! Q51 なんで? とらわれず大空を飛べるから Q52 今、一番会いたい人は? ケイリー・オールドマン Q53 会ったら何を話す? 同じ空間にいるだけで幸せなので 話せなくてもいい でも、いろいろ聞きたいな Q54.過去に戻れるならいつ? 幕末 Q56 宝物は? 経験 Q57.ひとつだけ願いが叶うなら何をお願いする? くさ… Q59.起きたら女のコだった! 何をする? いつもとわ… Q60.友達からはなんて呼ばれてるの? 了ちゃんが多いかな Q61 子どもの頃のあだ名は? たま… ちが流行ったときに「きむっち」 Q62 友達とは何して遊ぶの? …ごはん食べにいったり Q63 どんな高校生だった? 問題児… …生じゃなかったかも Q64 得意だった科目は? 美術 Q65 苦手だったのは? …じゃないかも 中学のとき苦手だった数学も急にわ… Q66 高校時代したかったことは? 放課後に友達と「ラーメンでも食って… Q67 20才になって大人になったと思うことは? 年金や税金… …お酒を飲んでいるとき Q68 とんな大人になりたい? … Q69.カッコいい男とは? 器がデカイ… Q70 好きな女のコのタイプは? …なコ Q71 苦手なのは? ずーっと… Q72.モテる女のコとは? 要領がい… Q73 初恋は? … Q74 どんな女のコだった? 僕の記憶ではかわいいコ… Q75 くっとくる女のコのしぐさは? …るときの表情 Q76 やっぱりそこですか～ …なんて思うコはいないだろうから Q77 好きな女のコのファッションは? …制服だったけど(笑) 着物を着こ… Q78 してみたいデートは? …旅行 ハワイあたりへ Q79.女のコから告白されるならどんな状況がいい? …イヤなのは電話とメール それ以外だ… Q80.理想の恋愛像は? なんでも素直に話… Q81 結婚願望は? … Q82.初対面の女のコ。まずどこを見る? … Q83 顔だったら? うーん 顔は見ないかも(笑) Q84.クリスマスの思い出は? …をあげたこと Q85.料理するの? はい Q86.得意料理は? … Q87 女のコがつくってくれたらうれしい料理は? 定番の肉… …アジアン料理とか Q88 俳優になってよかったなと思うことは? …いろんな人になれること でも好きになったのは最近なんです Q89 もし俳優になってなかったら? 今頃アメリカでバスケの修業 Q90 『赤い糸』ではどんな役? 自分が持っている感情をストレートに出す性格ですね 母親がいなくて それゆえに虚無感を感じたり、人を愛する気持ちが間違った方向にいってしまうんです Q91 撮影現場で流行っていることは? 平岡成さんのマネをすること(僕はしてません) Q92 ドラマと映画では違うの? ドラマではより掘り下げて人間関係を見せています Q93 見どころは? 純愛といってもその形はひとつにしぼれないもの。見てくれた人がどう感じるかだと思うので、何かを感じてもらえたらいいですね Q94.役を演じる上でいつも心がけていることは? 雰囲気を大事にすること あとは監督と話してつくりあげていきます Q95.これまで携わった作品で思い出深いものは? 『ムーンライト・ジェリーフィッシュ』 デビュー作でもあるし、楽しい現場だったので Q96 今後演じてみたい役は? 殺人犯 Q97.今年の反省点は? 全力疾走できなかった。もっとできるはずだと思うので来年は全力で行きます Q98.来年は劇団☆新感線の舞台にも出演しますよね 楽しみだし、どうなるんだろうという不安も若干あります Q99 女子高生のイメージは? すごく明るくて元気 Q100.最後に読者にメッセージを きっとこの先いろいろあると思うけど、自分に自信を持って進んでください!

18 Q. 生まれ変わるなら男? 女?

A. もう一回木村了で

55 Q. 好きな言葉は?

A. 一生涯成長。今つくりました

映画×ドラマ・コラボ作品『赤い糸』に…

人気のケータイ小説を映像化。映画とドラマで完全連動。「純愛がひとつのテーマですが、物語の中にはいろいろなことが起こります。さらりと見れるけど、濃い映画です」。ドラマは12/6にフジテレビ系(土曜23:10～)でスタート。映画は…全国公開

『赤い糸』

…きむら・りょう/1988年9月23日生まれ。東京都出身 第15回JUNONスーパーボーイ・コンテストで特別賞受賞。ドラマ「のだめカンタービレ」「花ざかりの君たちへ～イケメン♂パラダイス～」「パズル」や映画「ワルボロ」などに出演

学校では教えてくれない 特別授業！ vol.2

新 ネイチャー先生

特集 エコかわいい×食の安全を考える!!

撮影・濱工雅美　構成・文・山口昭子

「食の安全」をテーマに、つなぎをいっさい使わないハンバーガー、1年以上かけて作るケーキを紹介してきたけど。今回はね、日本が誇るジャンクフード、おにぎりの登場だ！　最近はコンビニで買うのが当たり前になってきてたけど、ココのおにぎりを食べたら驚くよ。愛情いっぱい、おふくろの味を思い出すから！

おにぎりは日本の文化食。人の手で握って人の手で食べる。愛情と伝統の融合だね!! だからおいしいんだ！

（右から）筋子、鳥の唐揚、塩辛、納豆。おにぎりは各230円（筋子のみ330円）。お米は新潟岩舟産コシヒカリ使用。米の粒が大きい！

「ぼんご」のおにぎりは具が多め！　具をはさむように、ごはんを上からのせるよ。

アツアツのごはんを1コ分ずつ木型に並べ、真ん中に具を入れるために穴をあけるよ！

『ぼんご』に来ると思う、おにぎりってやわらかい!!

このお店「ぼんご」にはじめて来たのは、今から約30年前。東京でひとり暮らしをはじめた駆け出し時代。おにぎり名人のお父さんがいてね。ここに来ると、お母さんが家で作ってくれたようなおにぎりが食べられた。おにぎり1コでホッとしたんだよね。それで、先代のあとをついだのが、今のおかみさん・右近由美子さんなの。最初は苦労したでしょ？

「お客さまの顔[illegible]ようにな[illegible]たのは、10年たって[illegible]までは[illegible]くて、ずっと下を向い[illegible]」

ここに来ていつも思うのは、「おにぎりってやわらかいんだ」ってこと。口に入れた瞬間、ポロッとくずれるくらい！

「最近なんです[illegible]ていただけるように[illegible]ほど[illegible]っぱなし（笑）。で[illegible]んみ[illegible]に、昔から来て[illegible]親子4代の方[illegible]です。[illegible]る」

いろんな食べ物があるけど、みんなこの味に帰ってくるんだよね。

ビニール手袋でにぎったおにぎり、食べたい？

ボクがここに来るのは、おかみさんに会いたいのもあるんだ。子供の頃、お母さんが作る料理をじーっと見てる、その感じがここにはあるの。見てるだけでホッとできる。おかみさんは何を考えてにぎってるの？　にぎるコツはある？

「そこ聞かれる[illegible]困るけど（笑）、[illegible]おにぎりを作ろうって思って[illegible]ツは[illegible]あまり力を入れてにぎ[illegible]いこと。[illegible]きちんとじゃなくて、ま[illegible]」

おにぎりって、よく考えると文化食だよね。手でにぎって、手で食べる。海外ではなるべく素手で触らないようにしてるのに。でも日本人は、ビニール手袋でにぎられたおにぎりなんて食べたくないでしょ？　それに、おにぎりは自分で作ってもおいしくないの。人がにぎった、あったかさがあるからおいしいんだよ！　みんなにも味わってほしい。カウンターに座って、おかみさんと会話しながら食べるおにぎり。ブクロ帰りに、どう？

ネイチャー★リポート

アノアンむすびは全部で45種類
定番の具から豚キムチ、肉そぼろ、あさり、カレー、うなぎ、ベーコン…と全部で45種類。これ以外に冬季限定の、めんたいクリームチーズなんてものも！

[illegible]白むすびは絶品だ
ここに来ると必ず頼んじゃうのが、白むすび。お米だけで十分うまい！　ほかには何もいらない！　これとなめこのみそ汁（270円）は黄金セットだ。

お寿司のよう、好みの具をにぎってもらう
カウンターに座って、ずらっと並んだ具から好きな具をにぎってもらうの。まるで、お寿司屋さんみたいでしょ。できあがるまでワクワクしちゃうよね！

会話しながら食べる[illegible]
「元気？」「変わらないね」なんて、おかみさんと会話しながら食べられるっていいよね。BGMは昔から変わらず演歌。一人で来ると心にしみるんだよねぇ。

ネイチャー先生 保証つき

ぼんご

地元で愛されるおふくろの味！

東京都豊島区北大塚2-26-3　☎03-3910-5617　営11時30分～24時　休日曜　昭和35年創業のおにぎり専門店。最近では、海外からのお客さんも多いそう。おにぎりのほか、お茶漬け、おしんこ、おそうざいメニューもあり、1コから注文OK、テイクアウトもできます

【ネイチャー一言メモ】[illegible]ネイチャ[illegible]ンガ[illegible]ネイチャ[illegible]としてデビュー[illegible]わしくは次号でお届け予定♪　ウ[illegible]をテーマにし[illegible]グとか[illegible]い、と[illegible]なの[illegible]

クリスマスだもんっ浮かれてナンボでしょ♪

音魂 Ongaku no Tamashii

待ちに待ったクリスマス♥ 音魂も豪華ラインナップで飛ばすよ〜！ デートもパーティーも、とことん盛り上がってGO！

1st Album!!



「Umbrella」
3,300円（DVDつき初回盤）、3,059円（通常盤）／ソニー・ミュージックレコーズ／発売中

僕の音楽を聴いてくれる人たちの"傘"になりたい

今月の close up!!

[illegible]に響く、等身大のソウル

清水翔太さん

[illegible]年、デビューシングル「HOME」が10代男性シンガー[illegible]イター史上[illegible]オリコン[illegible]5位を[illegible]。海外からも熱い注目を集める[illegible]ルシンガー。

Talk About Real Music!!

[illegible]

close up artist
清水翔太さんの基礎知識

きっかけはゴスペルとBoyz II Men

ゴスペルを学びはじめ、洋楽に興味を持ったのが小6のころ。「洋楽を聴こうと思ったけど知識ゼロ。とりあえずジャケ買いしたのが、Boyz II Menでした。そこからブラックミュージックに開眼。でも、ジャンルや流行にこだわらず好きなものを聴いてましたね」

ムー[illegible]や言葉を[illegible]事にする[illegible]ロマンチスト！

12月号の恋愛特集「JK AND THE CITY」に一番に注目した翔太クン。自身の恋愛観を照れながらも告白！「僕、すごくロマンチストなんです。たから場所とか言葉とか大事にしたい。クリスマスデートをするなら神戸。洗練されてるのに素朴で……大好きな街です」

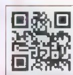
[illegible]

「インドアで静かに過ごすのが好きなのでスポーツはあまりしないです。オフはもっぱらビリヤード。マイキューを買ってからかなりハマってます。季節で好きなのは夏。でも海でも太陽でもなく、夜。せつない感じがたまりません（笑）。しとしと雨も好きです」

キャ[illegible]プとネ[illegible]クレスはいつでも一緒！

「帽子をたくさん持っているように思われがちなんですが、実は今かぶってるやつだけ。TVも雑誌もCDジャケットもコレばっかり（笑）。スタイリストさんにもらったものです。ネックレスもいつも同じですね（笑）。この組み合わせが一番落ち着くんです」

[illegible]QRコードから[illegible]「Umbrella」をGETできちゃう！



魅力満載の1stアルバムは要チェック！ 今すぐアクセス&ダウンロードしなくっちゃ！

MUSIC SELECTION

>> Album

『MARIAH THE BALLADS』

衝撃のデビュー曲から全米16週No.1のメガヒット、鳥肌モノのデュエットまで、7オクターブの美声を存分に堪能できる最高峰バラード全19曲。「恋人たちのクリスマス」も特別収録!

2,520円/ソニー・ミュージック ジャパン インターナショナル/発売中

>> Single

『連れてって 連れてって』

「♪コ・ナ・ユ・キが〜」と思わず口ずさんじゃうポップな新曲は、ほんのりテクノ。雪夜のドライブ、運転するカレにうっとり&流れる景色に胸キュン…感情移入しまくりの恋物語!

1,650円(2008年冬期限定盤)、1,260円(通常盤)/DCT records inc./発売中

>> Album

『SCRAP&BUILD』

4thアルバムは、ヒット曲の「MOTHER」「Continue」をはじめ、テーマもサウンドもバラエティに富んだ13曲。現状に甘んじることなく進化を遂げる、"攻めの姿勢"を感じますっ!

3,465円(DVDつき初回限定盤)、2,800円(通常盤)/BMG JAPAN/発売中

>> DVD-BOX、CD-BOX

椎名林檎『MoRA』

デビュー10周年を飾る記念BOXセットは、オリジナルアルバム全3枚とシングル1枚、アルバム未収録楽曲を完全網羅! DVD-BOXには最新アルバムも収録。パッケージ&特典も超豪華!

2,000円(DVD-BOX)、7,800円(CD-BOX)/EMIミュージック・ジャパン/発売中

>> Single

『愛NEED』

キマグレン待望の新曲はドラマ「Room of King」主題歌。軽快なラテンビートに乗せて、"もっと愛が欲しい!"と歌うエネルギッシュなラブソング。常夏サウンドで寒さを乗り切れ〜!

1,500円(DVDつき限定盤)、1,000円(通常盤)/ユニバーサルシグマ/発売中

>> Single

『守りたいもの』

ドラマ「チーム・バチスタの栄光」主題歌の新曲は、悩んだり迷ったりしたときに力をくれる"守りたいもの"がテーマ。彼女の包み込むようなやさしい歌声が、さらに力を与えてくれます!

1,000円/ユニバーサルミュージックジャパン/発売中

>> Single

『Everyday/CAN'T GET BACK』

新作は"静と動"の両面を打ち出すダブルAサイド&ダブルタイアップシングル。M-1は高音が冴える壮大なバラード、M-2は疾走感あふれる本格派R&B。驚くほどツヤっぽくなってます

1,575円(DVDつき初回盤A/B)、1,260円(通常盤)/ポニーキャニオン/発売中

>> Single

『願いごと一つキミへ/JET★GIRL』

100万人が泣いた大ヒット曲「キミに歌ったラブソング」続編は「ただ一つ・キミに笑っていてほしい」というせつない願いを込めたラブソング。M-2はガールズパワー炸裂で超ポップ!

1,223円/テフスタ レコーズ/発売中

>> Album

『SUPERMARKET FANTASY』

今年もたくさんの感動を運んでくれたミスチルが、ニューアルバムをリリース! 「旅立ちの唄」「GIFT」「HANABI」「少年」「花の匂い」などの大ヒット曲、「風と星とメビウスの輪」アルバムバージョンなどを含む全14曲収録。心を突き動かす名曲ぞろい! これは必聴!

3,359円(DVDつき初回限定盤)、3,059円(通常盤)/トイズファクトリー/12月10日発売

>> Album

『EXILE BALLAD BEST』

EXILE PERFECT YEARをしめくくるベストアルバム第3弾は、人気のバラードづくし! 新たなトラックアレンジのもと、ATSUSHIとTAKAHIROが心を込めて歌い直し、よりせつなく、儚く、美しくブラッシュアップ! 「ただ・逢いたくて」「Ti Amo」などを含む究極のバラード全14曲を収録。街でも家でも、ひとりでも彼とラブラブでも、とことん酔いしれちゃって!

3,990円(CD+DVD)、3,059円(CDのみ)/rhythm zone/12月3日発売

これからチョー注目の新人アーティストさんこんにちは

今月の新人さんは **ジャズミン・サリヴァン**さん

ミッシー・エリオット全面プロデュースの超大型新人。デビューシングルがいきなり4週連続全米No.1で話題騒然! 土くささと高貴さをあわせ持つソウルフルな歌声は、ローリン・ヒル以来の衝撃! 要チェック!

デビューアルバム『FEARLESS』/2,300円/BMGジャパン/12月24日発売

気になる音楽情報を勝手にピックアップ!!

本物のビヨンセさんが日本にやってきた〜!

NEWアルバム「I AM... SASHA FIERCE」のプロモーションで、歌姫ビヨンセが妹のソランジュと来日したよ! 約1年半ぶりの来日とあって、注目度も高かったみたい。写真はサマンサタバサの記者会見時のもの。

人気絶頂のYUIさんが新アルバム発売後、活動休止!

これまでに出したアルバムやシングルのカップリング曲をまとめた、4thアルバムを発売。しかし彼女は、このアルバムリリースを機にしばらく活動休止。来年の活動再開が待ち遠しい!

『MY SHORT STORIES』/3,750円(CD+DVDの初回盤)、3,059円(通常盤)/ソニー・ミュージックレコーズ/発売中

スタッフのミーハーで何が悪い!! ミュージックビデオとことんチェック!!

こんなw-inds.見たことない ロケ企画ありますUP

w-inds.の主義・主張を発信していくトーク番組『w-inds.M(ウインズム)』。実はこのタイトル、第一回目の会議で番組名を決めかねていた僕の頭に奇跡的に舞い降りてきたものなんです。w-inds.の主義→ウインズ・イズム→ウインズム→w-inds.M→w-inds.+Music=w-inds.M→「お、いいじゃん!」って。こんな感じで始まったので、内容も、のびのびと自由な感じです(笑)。音楽、ファッション、サブカルチャーなど、本人たちが今一番興味があることをテーマに選び、ひとりずつロケを敢行。そのVTRをスタジオで見ながら3人でトークを繰り広げています。スニーカーやメガネをカスタムしたり、釣りをしたり、憧れの漫画家に会いにいったり…。毎回、さまざまな場所へ出かけていきますのでお楽しみに。メンバーは、ホントに仲よしなんです! 慶太クンはツッコミ、龍一クンはボケ担当。リーダーの涼平クンは、状況を見守るお兄さん的存在。番組では、それぞれのキャラ、仲のよさが全面に出ていますね。「ここまで素顔なw-inds.は他にない!」と自信を持ってオススメできます。彼らは、この番組をホントに愛してくれていて、忙しくても時間を割き、企画にも積極的に参加してくれます。和気あいあいとした楽しい現場で毎回収録が楽しみです! 番組HPに寄せられたコメントの紹介、ロケ土産の紹介、視聴者プレゼントなどもあるので、ぜひチェックしてください!

>> 今月のおすすめ番組

w-inds.M

音楽、カルチャーなど、毎週さまざまなテーマを取材&トークでコアにお届け。新曲やライブ情報なども随時発信します!

宮村 明さん

「あきらって、算数の教科書によく出てくるから小さい頃すごくイヤで……変わった名前に憧れます」と落ち込むミヤムー。キャラは、かなり個性的!

MTV INFO

ここまでコアなw-inds.を見れるのはMTVだけ! 近況も、いち早くチェックできます! 放送は毎週火曜日21:30〜、再放送は毎週水曜日17:30〜、金曜日12:00〜、日曜日8:00〜。

MTV視聴のお問い合わせは、MTV HOTLINE☎044-722-6660

取材・文/鎌田幸世 構成/佐藤愛実

リサコスタイルでグラマーになれる!!

愛用者40万人突破!!

多くのバストアップ商品の中で「リサコスタイル」が選ばれているのは、その確かな効果があるからに他なりません。「リサコスタイル」は有名バスト研究家の藤崎理沙子先生と共同開発した商品であり、女性の体内構造を最大限に利用したバストアップ商品で、確実にバストアップするということで、現在述べ40万人に愛用されています。「リサコスタイル」はいつでも着けているだけで簡単にバストアップする、という女性の願望を叶えた素晴しい商品なのです。これからは「リサコスタイル」であなたのコンプレックスを必ず解消します。

E cup

バスト研究家達が推奨するのはこの驚きの結果があるから!

バストの研究を始めたのは、私自身が元々貧乳に悩んでいて、様々なバストアップ方法を試していた所から始めたのがスタートでした。バスト研究を始めてもう10年近くになりますが、それは試行錯誤の繰り返しでした。始めてから6年間位は主にサプリメントを研究していました。サプリメントもそれなりに良い成果が出ました。しかし、女性の体は実にデリケート、それに体質も関係するので、合う人と合わない人がいてなかなか難しかったのが本音です。その後もバストのカウンセリングを継続しながら、バストアップ商品を研究していました。そんな時、世間を一大ムーブメントに押し上げた商品が誕生しました。それが「ヌ〇ブラ」でした。私自身もその商品に衝撃を受けました。これをヒントにして何か新しい商品が出来ないか?そう考えてから様々なアイデアを搾り出し、足掛け3年の歳月を経て「リサコスタイル」を開発しました。「リサコスタイル」は様々な要素を織り込んだ器具ですので、完成するまでとても難航しました。しかし出来上がった商品は、完璧な出来栄えで、効果が立証できる商品になりました。私自身も普段から愛用していて、いまだに効果が感じられるほどです。この喜びを皆さんにも感じていただければ、私のバスト研究の集大成と呼べるものになるでしょうね。

バスト研究家
藤崎理沙子先生(32歳)

今では逆に目立ちすぎて恥ずかしいくらい!

桃瀬麻美さん(22)フリーター

目立ちたくてセクシー系の服とか着るんだけど、超貧乳で幼児体型なアタシは全然似合わないのね。チューブトップ着たときなんて、いつのまにかズリ落ちてブラ丸見えでマジありえないって感じだったし。「胸がもっとおっきかったら好きな服か着れるのに…」そんな落ちている時に「リサコスタイル」のことを知ったの。使ってすぐ、超小さかった胸に谷間ができたんだよ!しかも超簡単にだよ!今では逆に目立ちすぎて恥ずかしいくらい!マジ「リサコスタイル」はすごいよ!!

RisakoStyleが旋風を巻き起こした!!

美しいバストを実現させた秘密はやっぱりあった!!

簡単!面倒なことは一切なし!たったこれだけで美しいバストに!

1. 裏返しにしてトップにあて、元に戻す。
2. ホックを着けて両手で数秒押さえる。
3. はい出来上がり!!簡単でしょ!

毎日使えるからバストも思いのまま!

面倒なものは私も使いたくない!みんなも嫌ですよね!? しかも毎日使えるものじゃないと効果がわからない。そんな問題を解決させたのが「リサコスタイル」。従来の同様製品を改良することで、誰でも簡単に毎日使えるようにしました。しかし、簡単すぎると効果が心配と言う方もいらっしゃると思います。でも心配いりません!「リサコスタイル」ならあなたを理想の女性にしてくれるのです。

バストを大きくする方法はリサコ先生に聞いて!

バストを大きくする方法としては、ホルモンに働きかけホルモン分泌を増加させ、乳腺を発達させる方法と、乳腺を直接刺激してホルモンの促進を増加させる方法があります。「リサコスタイル」はバストに直接装着するのできっと効果が感じられるでしょう。

着けるだけで簡単だったよ!

安藤優美さん
23才 OL

C cup

胸がAカップしかなくて男の子からもイジられてずっとコンプレックスでした。大きくしようと色々試したけどどれも効きませんでした。でもリサコスタイルだけは違ったんです。着けるだけで簡単に大きくなったんですもん!ホント夢みたいです!

某メンズモデルの彼氏も出来ました!

田村佳世子さん
20才 フリーター

D cup

ペチャパイだったのが「リサコスタイル」で大きな胸になったんです!Aカップで男から全く相手にされなかった私が大きくなったとたんに毎日のようにナンパされるし、某メンズモデルの彼氏もできました。これは絶対おススメです

今はEカップの巨乳だよ!

宮本ありささん
19才 ショップ店員

E cup

彼氏に「お前のオッパイマジやばくねぇ!?」とか言われて、超悔しくて友達に相談したら、友達がリサコスタイルのことを教えてくれました。つけるだけで大きくなって彼氏も大喜び!ブーブー言ってた彼氏も、今は私にメロメロだよ!!

もう貧乳じゃなくなったよ!

松尾美保さん
18才 学生

D cup

オッパイが小さいのが恥ずかしくて、彼氏が出来てもエッチをしたことがなかったのね。マジヤバイとか思って「リサコスタイル」を使いだしたら今まで使ってたブラがきつくなったよ!そしたら恥ずかしさもなくなって彼と初エッチが出来るようになったよ

リサコスタイルのご注文はこちら 24時間年中無休

beauty bust up

リサコスタイル
1セット 通常価格 ¥16,800(税込)
特別価格
¥9,870(税込)

※サイズはフリーサイズになっております。 【特別価格期間】2009年3月末まで

携帯 PHSからでもOK!
0120-779-942

FAX＆ハガキでのご注文 0120-779-946

①氏名(フリガナ) ②〒 住所 ③お電話番号 ④生年月日 ⑤商品名 ⑥ご注文数量 ⑦お支払い方法(代引/コンビニ・郵振) ⑧広告番号
※18才未満の方は保護者氏名と印鑑が必要になります。

ケイタイサイト www.tb-pro.jp

広告番号 527-5

FAX ハガキ ケイタイサイトからご注文のお客様は【広告番号】を忘れずに記入、または入力して下さい

●商品のお届けはご注文より7日前後です。お急ぎの方はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料420円(税込)が別途必要です。●お支払い方法は代金引換(手数料はかかかりません)、もしくは商品到着後7日以内に郵便局・コンビニからお支払い頂く「コンビニ・郵便振替」をご指定下さい。●商品到着後8日間以内の返品は可能です。開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります ●18才未満の方のご注文の場合は[redacted] 効果には個人差があります。

トータルビューティープロジェクト
〒107-0062 東京都港区南青山1-26-16-5F

最近当トータルビューティプロジェクトに似た名を騙っての悪質な架空請求詐欺が数例報告されていますが、身に覚えのない督促状が届いた場合は無視するか、速やかにお近くの警察に届け出て下さい

Dream Comes True

プロ・カ[illegible]モデル[illegible]が大変身!!……南雲英美里さん K高校2年

めざせ! ボーイッシュなジャケットスタイル!

今回夢をかなえるのは普段はカジュアルな服装が多いという高校2年生。本格的な撮影ははじめてだけど、ジャケットスタイルに初挑戦してみました!

[illegible]

変身プロセス ハンサム風メイク

[illegible]コンシーラーで目の下の[illegible]くすみを[illegible]。[illegible]、目の下のくぼみ、[illegible]の外側に、[illegible]より明るいトーンのファンデを塗る。[illegible]ワントーン明るめのファンデを塗る。暗い部分と明るい部分の境をスポンジでなじませる。[illegible]でハンサムメイクのベース[illegible]!

D[illegible] C[illegible] T[illegible]の大募集

プロフォトグラファー、ヘアメイク、スタイリスト＆Cawaii!編集部が総力を結集して、あなたが普段何げなく思っている「こんなふうになってみたい」という夢を撮影で実現！ この企画に参加してみたい人は、はがきに①郵便番号②住所③氏名④自宅TEL⑤携帯TEL⑥年令⑦高校名⑧学年⑨身長⑩靴のサイズ⑪どんなふうに変身したいのかのイメージを明記し、[illegible]プリクラを貼って、〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 主婦の友社 Cawaii!編集部「Dream Comes True」係まで。[illegible]から順番ご連絡させていただきます。当選の問い合わせにはお答えしかねますので、あらかじめご了承ください。[illegible]個人情報は厳重に管理し、記載いただいた使用目的以外で使用することはありません



ジャケット(ワッペン3つつき) 14,490円、Tシャツ 5,140円、ショーパン 7,245円、カンバッジ 各 630円、くちびるバッジ 1,995円、ネクタイ 参考商品 以上GILFY ブーツ 13,440円 エスペランサ渋谷109店

双子座 GEMINI
5/21~6/21



双子座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

信じるは自分のカン！ 運命は第一印象にアリ！

トータル運
自分の信じた道をばく進すると開運を招くとき。繊細で悩みやすい双子座だけど外野の声に惑わされずカンを優先すること。ラブは第一印象がいい彼が運命の相手に。声が素敵な彼もねらいめ♥ ダイエットやイメチェンは大吉！ 日々の小さな努力できれいになれそう。金運は波乱。計画的に使おうとするほど浪費しがち。山羊座と行動すると吉。

ラブ運
友達の彼を好きになるなどヘビーな恋愛をしそう。運命の相手の出現はまだ先なのでフレンドリーな交際を楽しんで。意中の彼はサバサバ接しつつ、やさしさをアピると効果あり。

フレンド運
人のために動いてあげたり親切にふるまうわりに感謝されない星回り。とくにキャラの違うタイプにはうまく利用されてしまう恐れが。姉御肌タイプのコとはいい友情を育めそう♪

感性のぴったり合う彼ができる
好きな彼に告白される予感
趣味を通して素敵な

12/7
12/18

彼の醜い部分を見てしまいナーバスに
まされそう
駆け引きが裏目に出て嫌われる

牡牛座 TAURUS
4/21~5/20



牡牛座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

年内が勝負！ 自信と行動力がキーワード！

トータル運
来年のことをあれこれ考える前に今年やったことを復習して。道が開けるヒントが生まれそう。カンが冴えるので、ひらめきのまま行動すると開運。おしゃれはガーリーテイストで魅力UPの兆し♥ また対人面は、先生など目上の人に好感を持たれ、いい思いができそう。ラブ運はダメもとにツキあり！ ハイレベルな異性にアプローチしてみては？

ラブ運
フェロモンが漂うモテ娘なのに自分ではその魅力に気づかないとき。意中の彼には大胆な告白を仕かけてOK！ また今月は先手必勝が開運に。もたもたしていると後悔する暗示。

フレンド運
おしゃれや趣味など感性の合うコと仲よくなれそう。とくにバイトやサークルなど新しい環境の中に出会いあり。ただプライドの高いコには運気を下げられるので近寄らないで！

復活愛のチャンスあり！
フランクに話せる男友達ができる

12/16
12/17

ペースが合わずデートがしらけそう
嫌いな男のコにいい寄られる
妄想に走り失敗するかも

牡羊座 ARIES
3/21~4/20



牡羊座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

クリスマスに出会いの予感♥ ムード重視が◎

トータル運
ハッピーなことが起こる反面プチトラブルに見舞われがちなとき。楽しいイベントで思いがけず友達とケンカ！なんてことも。大胆なイメチェンも後悔しやすいので慎重に。ピンクや赤など明るいカラーの小物や服で災難を回避して！ 出会い運はGOOD。優雅なムードで聞き上手に徹すれば、女のコらしさをアピールできて彼のハートを引き寄せられそう♥

ラブ運
レジャーに出会いが潜んでいる予感。グループ行動にツキがありそう。告白運も吉。ムードのある場所に彼を呼び出して。カップルは夜景のきれいなレストランで愛が深まる。

フレンド運
本来派手な友達が多いけど今月は地味でマジメなコに縁あり。もの知りなのでためになるアドバイスをくれそう。ただ約束の時間などルーズにふるまうとすぐに嫌われるので注意。

12/8 ライバルに打ち勝てる日
12/9 ロマンチックなHができる
12/25 大きな出会いが期待できる日

12/2 アプローチがカラ振りに終わる
12/3 自己中な態度で異性に嫌われる
彼と大ゲンカしてし

占い

Happy Horoscope

乙女座 VIRGO
8/23~9/23



乙女座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

クリスマス前だからってあせらず気長に待つが勝ち

トータル運
洞察力がものをいうとき。相手の気持ちの裏を読み自分のペースに巻き込むことができそう。健康運はダウン。古いコスメで肌荒れを起こしたり、無理なダイエットで体調をくずす恐れも。ラブも本命の期待は低め。自分磨きに励みながら平常心でチャンスを待って！ カップルは独占欲の強さで彼を萎えさせそう。ミステリアスな魅力をアピると吉！

ラブ運
チャラ男ばかりが接近してきそう。男を見る目も低下中で、H関係でアクシデントの恐れも。下旬になるとイッキに安定。意中の彼から告白されたり楽しいデートができそう♥

フレンド運
さりげない親切心で人気者になれるとき。反対にガツガツしすぎると嫌われ者になってしまうことも。また、お調子者の射手座に振りまわされる暗示もあるので気をつけて！

初対面から盛り上がる彼と遭遇する日
ピンクの服で出会いを引き寄せられる日
買い物デートでエンジョイできる

12/12 ダメ男を好きになってしまう
12/13 カップルはマンネリになりやすい
12/25 自らチャンスを逃してしまう日

獅子座 LEO
7/23~8/22



獅子座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

大逆転LOVEの予感☆ 性格重視の相手選びが◎

トータル運
部屋の掃除など面倒なことを早めに片づけると開運を招くとき。ダイエットも前半にツキが集中。シャープなボディを作ることができそう。おしゃれ運はGOOD！ 小物使いのセンスがキラリと光ります。ネットで掘り出し物をGETできることも。ラブ運は外見より中身が素敵な彼をマークして。また元彼から連絡が入るなど復活愛が進展する予感も！

ラブ運
前半と後半でドンデン返しが起こりやすい月。最初うまくいっても油断は禁物。また反対に諦めていた彼からサプライズな告白がある予感も。シルバーのピンキーリングで開運！

フレンド運
セレブなコとの交流が広がる運気！ でもそのぶん見栄をはったり背のびしがち。ムリせず普段どおり明るいキャラをアピれば人気運をキープできるはず。後輩にも慕われそう。

12/9 通学コースを変えると出会い運がUPする日
12/16 合コンにGOODな出会いあり
12/28 意中の彼とデートできる

外見重視に走り後悔する日
友達のほうがモテてショック

蟹座 CANCER
6/22~7/22



蟹座の12月のラッキーデコメは↑からゲット！

向上心アゲ×2で！ 女をアゲて運気UP！

トータル運
自分磨きに励むとツキがUPするとき。向上心のある友達とつき合うと開運しそう。恋愛では前向きに夢を追う彼と意気投合する予感。蠍座と山羊座の彼なら相性バツグンです。金運は臨時収入が期待できそう。ただ安いからとついくだらないものを買って、結果ピンチになることも。ゴールドの小物で災難回避して。ダイエットは下旬スタートが◎。

ラブ運
意中の彼がいるなら信頼できるコに協力してもらえば進展。くれぐれもひとり突撃はひかえて。プレゼント作戦も効果的。カップルは彼の浮気でモメそう。ハート柄の小物で開運！

フレンド運
気配り上手なあなただけど今月はKYになりがち。その結果、仲のいいコを敵にまわしてしまいそう。聞き上手に徹すると開運します。先生や先輩には露骨なお世辞が効果的♥

12/6
モテ運が上昇する日♥
イケメンが接近してくる

12/8
12/20 彼のイヤがることをしてしまう
メールに注意！

おそるべき的中率の驚さの美人占い師

恋♥予報つき
ムーン・リー先生の12星

12/1~12/26

射手座 SAGITTARIUS
11/23~12/21

射手座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

無敵の最強LOVE運♥ ガンガン攻めまくって／

トータル運
好きなことをエンジョイできる月。楽しい誘いがたくさん飛び込んできそう／ 遊ぶだけでなく、勉強などやるべきことをちゃんとこなせばさらに運気UP。ラブは無邪気なふるまいで愛される予感。また意中の彼との関係は友達の協力でスムーズに展開することも。カンが鋭くなるので彼の浮気に気づけそう。修羅場になる前に彼の動向をチェックして／

ラブ運
魅力がパワーUP／ 誰からも好かれる無敵なラブ運。タイプの人に告白される予感も。受け身にならず積極的なアプローチを展開してみて。カップルはペアアクセで開運♥

フレンド運
他人の言葉に傷つきやすくなるとき。でもあなた自身もストレートな言動で周囲を不愉快にしてしまう予感。繊細な気配りができれば、人気運がUPし素敵な友情に恵まれるはず／

年下のイケメンに告白される	[illegible]	調子に乗って振られてしまう
素敵なデートを体験できる	12/18	彼に強引に迫り引かれてしまう
意外な相手から熱烈にアプローチされる	12/19	やばいメールを彼に見られてしまう

蠍座 SCORPIO
10/24~11/22

蠍座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

大人めセクシーな魅力で素敵男子と出会える予感☆

トータル運
人のためによかれと思ってしたことが裏目に出やすいとき。気持ちが伝わりにくい時期なので、マメな会話を心がけて。金運もダウン。友達の買い物につき合うと予想外の出費に見舞われるので注意して。おしゃれはシック&セクシーな服で開運。特に意中の彼には大人っぽい魅力で攻めると好感度UP／ まったり系の隠れ家的なお店も幸運スポット♥

ラブ運
新しい場所に足を運ぶとラブ運がUP。素敵な異性に縁があるけど、モテようとチャラつくと運が逃げるので注意。意中の彼にはぷくぷくした魅力的な唇で告白すると成功♥

フレンド運
裏表のない気の合う友達にめぐりあえそう／ お互いプライドが高くてガンコだけどそのぶん信頼できる友情を築けそう。そのコはバイト先など、離れた環境の中に潜んでいる予感。

誠実な男のコと仲よくなれる	12/3	Hトラブルに巻き込まれる日
大きな出会いのチャンスが訪れる日	12/13	カンが鈍り裏目な行動をしやすい日
奔放なアピールで彼をものにできる	12/16	リスキーな相手を好きになってしまう

天秤座 LIBRA
9/24~10/23

天秤座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

前半勝負／ なじみのスポットで運命の出会い♥

トータル運
リラックスムードでスムーズに行動できる星回り。ただ、下旬になると物事が停滞しやすいので、なるべく前半にアクションを起こして。趣味運は大吉。この時期に始めた習いごとが来年大きな飛躍を遂げるかも。ただ手を広げすぎないように注意して。恋愛は小悪魔ムードが成功を招くとき。意中の彼は、気まぐれに翻弄するとトリコにできそう♥

ラブ運
出会いは行きつけの場所に／ タイプの男のコと偶然が縁でひかれ合う予感も。意中の彼にはおちゃめなメールであっさりした告白をすると吉。カップルは地下のお店で開運♥

フレンド運
独占欲の強いコに悩まされそう。クールにつき合うとあれこれカゲ口をいわれるので注意して。広く浅くのつき合いを心がけて。双子座や多趣味なコとは相性GOOD／

パワフルで魅力的な彼と仲よくなれる	12/2	彼にわがままをいいすぎて嫌われる
メールの告白にツキあり／	12/15	彼からのアタックを見逃してしまう
初対面からお互いひかれ合う出会いあり	[illegible]	楽しみにしてたデートがキャンセルに

魚座 PISCES
2/20~3/20

魚座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

がんばりすぎずおっとりアピールが成功の秘訣／

トータル運
がんばるほど運が乱れる星回り。好きなことに情熱をそそぎ、マイペースにあせらず行動して。ダイエットもこの時期はムリすると失敗するので注意。開運のカギは情報収集。話題が豊富な人に接近してみて。おしゃれはざっくりしたニットが幸運アイテム。恋愛は、攻めの姿勢は逆効果。意中の彼には、相談に乗ってもらうなどして心にうまく入り込んで／

ラブ運
気になる彼とは友達で終わりがち。期待していた合コンほど肩透かしになる予感も。癒し系やおっとりお嬢さま風にアピると出会い運がUPしそう／ カップルは映画デートが吉。

フレンド運
キャラは全然違うのにやたらノリの合うコと仲よくなれそう。イベントやスポーツを通じても楽しい友達に遭遇。基本的にギブ&テイクが開運になるので助け合いの精神を大切に。

アクティブなデートを楽しめる日	12/13	最初はいいけど徐々にテンションが下がる
ストレートな告白が成功する日	12/18	背のびをして後悔する日
セクシー&キュートな魅力で[illegible]	[illegible]	相手の気持ちがわからず[illegible]

水瓶座 AQUARIUS
1/21~2/19

水瓶座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

モテモテ運♥ 偶然から夢のような出会いに発展

トータル運
目の前のことにとらわれてチャンスを逃しがち。ガンコな気質がマイナスに出てしまいそう。今は来年の幸運期に向け、のんびりおおらかな気持ちで過ごして。おしゃれ運は大吉。個性的なセンスで周囲にリスペクトされそう。ダイエットは強い意志でがんばれます。恋愛は偶然、夢のような出会いができるかも。意中の彼から愛の告白的なメールが届くことも。

ラブ運
ツル肌がウリになるので、コテコテなメイクはNG。また、初対面からひかれ合う彼とは運命の恋に進展しそう。アクティブになるほど出会いが広がるのでマメに出歩いて／

フレンド運
年上の人と友情が生まれそう。年が同じでも大人なタイプに縁があります。また自分の価値観を素直に口にすることが友情を安定させるカギ。間違っても背のび的な言動は禁物／

ものの貸し借りで意中の彼と接近できる	12/10	彼のペースに巻き込まれ調子をくずす
お互いに好感を抱いていることを確認できる	12/17	好きだったコとHや会話の相性が合わずショック
はなやかなデートを楽しめる日	[illegible]	ストーカーにあいやすい日

山羊座 CAPRICORN
12/22~1/20

山羊座の12月のラッキーデコメは↑からゲット／

チャラチャラ注意報／ 一途な愛を貫くべし

トータル運
リーダー的存在になり、どこに行っても注目されるとき。パワフルに行動できるので、新しいことや苦手なことに思いきってチャレンジしてみては？ ダイエットも大成功の兆し。また中旬ぐらいに来年の目標や夢を練ると吉。ラブは一途な愛が実る暗示が／ 反対に軽いノリの異性とつき合ったり、チャラチャラふるまうと運が下がるので注意／

ラブ運
趣味を通じて意気投合する彼と出会えそう。また身近な彼と恋が芽生える予感も。思っている以上にいろんな異性からマークされているかも。カップルは思い出の場所へGO／

フレンド運
お互いの悩みを打ち明けられる人が出現しそう。深い友情をじっくり育めるときなので、あまり交友関係を広げないほうがいいかも。疎遠になっていた友達に連絡をとっても◎。

人が集まる場所でモテモテになれる日	12/15	彼とお金が原因で別れてしまう
待ちぶせて告白すると成功する日	12/21	ダブルデートでしらけてしまう日
情熱的な男のコに好かれる	12/22	自分に自信がもてずアピールベタに

人気ブランドのケータイHP&情報をCHECK!!

この号の撮影協力ショップリスト

★リズリサ



★バックス



★プリンセスガールズ



★サルース



Cawaii!からラクして便利なサイトがオープン!



セシルマクビー、デイライル、シェイク シェイク ヴァンスなど他にも、う、ろ… Cawaii!に掲載中の人気商品を簡単に買えるショッピングサイトかこの Cawaii! SELECTだよ!

そんなときはコレを見てすぐTEL

SHOP LIST

★マークはQRコードがあるSHOPです。

あ

R&E
☎03-3477-5016
ifca
☎03-5464-7378
ACZA渋谷109-②店
☎03-3477-8041
アナ スイ コスメティックス
☎0120-735-559
アナップ渋谷店
☎03-5459-1190
アビスァ
☎03-3401-8101
アモナヴィー表参道本店
☎03-3797-0687
アルブム
☎03-5117-2711
イーボル
☎03-3847-0753
井田ラボラトリーズ
☎03-3260-0671
イング
☎078-306-1100
ヴァレンタイン ハイ(44インターナショナル)
☎03-5459-4427
ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5019
ヴァンテーヌ
☎078-392-1829
エゴイスト渋谷109店
☎03-3477-5143
江崎グリコ お客様相談センター
☎0120-917-111
SML
☎03-5771-4646
SBY渋谷109店
☎03-3477-5163
エスペランサ渋谷109店
☎03-3477-5078
エフ・ディ・シィ・プロダクツ
☎03-5719-3266
エル.チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074
オーバータッシェ渋谷109店
☎03-3477-5023
オーバーライド プレスルーム
☎03-3499-3047
お世話や
☎03-5358-1375

か

カシオ計算機
☎03-5334-4869
カスヴァ渋谷109-②店
☎03-3477-8228
カネボウ化粧品
☎0120-518-520
KYONZ
☎03-6903-7460
GILFY(ギルドコーポレーション)
☎03-3477-5192
クイックシルバージャパン
☎0120-32-9190
クオレ
☎0120-769-009
グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081
クレアーズ渋谷宇田川町店
☎03-5428-9166
コージー本舗
☎03-3842-0226
コーセー お客様相談室
☎03-3273-1675
COCOLULUオンラインショップ(ココルル)
☎048-447-7056

GOD DIVAS
☎03-5790-5671
COPO渋谷店
☎03-3477-5086
コンバースインフォメーションセンター
☎0120-819-217

さ

THE KISS
☎0120-58-3333
サマンサシルヴァ 渋谷109店
☎03-3477-5065
サマンサタバサプチチョイス マルイシティ新宿店
☎03-3341-4075
サマンサタバサ ワールドウォーカー
http://samanthathavasa.net(携帯のみ)
サマンサベガ プランタン銀座店
☎03-5159-6381
★サルース
☎0120-702-060
C・CHANCEマルイジャム渋谷店
☎03-5784-5461
C.C.CROSS
☎03-5457-7360
G2?
☎03-5786-4188
ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
JSG
☎03-3477-5140
Gemini③明治通り店
☎03-6418-7903
JerryHip
☎03-5784-4402
シザーレ渋谷109店
☎03-3477-5139
資生堂
☎0120-81-4710
17℃ by Blondoll ルミネ新宿1
☎03-6279-4993
新宿ノア
☎03-5272-1157
スパイラルガール渋谷109店
☎03-5489-0407
スピーガ
☎06-6346-5130
スライ(バロックジャパンリミテッド)
☎03-6730-9090
SWAT
http://www.swati.jp
swanky渋谷109店
☎03-3477-5158
セシルマクビー
☎0120-628-668
ソードフィッシュルミネエスト新宿店
☎03-5459-4427
SOL
☎03-5772-2044

た

ダイアナ 銀座本店
☎03-3573-4005
代官山クリスマスカンパニー
☎03-3770-1224
タビオ
☎03-3462-2020
chatty~aroma~
☎03-5414-6157
チュチュアンナ
☎0120-576-755
デア・ディア渋谷店
☎03-5458-8855
ティアラ ドゥ コフレ
☎03-5448-1189
テイクアップ
☎03-3462-4771
dizzy渋谷109店
☎03-3477-5007
デイライル
☎03-5778-4193
デュラス
☎03-5772-6316
DelilaH
☎03-3463-9268
トゥララ(ヴェント・インターナショナル)
☎0120-819-251
トコ パシフィック
☎03-5411-0589

な

ナガホリ
☎03-3839-7802
ニーナ ミュウ
☎03-5489-0703
NIXON
☎03-6415-6753

は

★バックス(ギルドコーポレーション)
☎03-3465-3801
B&Cラボラトリーズ
☎03-5462-1762
P&G お客様相談室
☎0120-870141
ピーチ・ジョン・ザ・ウェブ
www.peachjohn.co.jp
ピーチ・ジョン・ザ・カタログ
☎0120-066-107
ピーチ・ジョン・ザ・ストア
☎0120-521-540
Hiphop Divas
☎03-5785-2601
ピンキーガールズ渋谷109店
☎03-3477-5054
ピンクフラミンゴ
☎03-5489-4440
ブティック ヨーロッパ
☎03-6679-2948
フラッグ-J渋谷109店
☎03-3477-5052
★プリンセスガールズ
☎0800-123-1738
フローレス エン エル コラソン
☎03-5772-6661
ヘッドスター プレスルーム
☎03-3499-3047
ベベローズ渋谷スペイン坂店
☎03-6661-8259
ベリテ
☎045-415-8839
ボーテダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
ボニータ渋谷109-②店
☎03-3477-8049

ま

MA*RS
☎03-3352-5653
マウジー(バロックジャパンリミテッド)
☎03-6730-9191
マジョレナ渋谷109店
☎03-3477-5077
マルイプレスルーム
☎03-3476-8000
ミエル=クリシュナ(バロックジャパンリミテッド)
☎03-6730-9147
ミスズ
☎03-3247-5585
ミツマル シャインビーモデル渋谷109店
☎03-3477-5044
ミミリィー渋谷109店
☎03-3477-5029
ミルサ プレスルーム
☎03-3499-3047
メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585

や

ユニクロ
☎0120-090-296

ら

ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
ラヴィジュール渋谷109店
☎03-3477-5034
ラガス新宿店
☎03-3358-8959
ラグエル渋谷パルコパート3店
☎03-3461-3720
ラストシーンガール 池袋パルコ店
☎03-5391-8135
ラストシーンガールコケット ルミネエスト店
☎03-3352-7664
ラッキー商会
☎03-3401-7708
Lee SHOPラフォーレ原宿店
☎03-3401-5411
Ristty横浜ジョイナス店
☎045-290-8772
★リズリサ(ヴェント・インターナショナル)
☎0120-819-251
リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)
☎0120-819-251
リズリサ トゥインクル(ヴェント・インターナショナル)
☎0120-819-251
リ ダーク(ギルドコーポレーション)
☎03-3477-5154
リップサービス
☎03-3463-5258
リティラ
☎03-6418-6324
リデル
☎03-5457-7360
リバイヴ渋谷109店
☎03-3477-5089
ルイ・ヌーベル原宿
☎03-3409-6137
レイヴロッサ クラリティ渋谷109店
☎03-5778-4193
レモンツリー渋谷109店
☎03-3477-5011
ローガールズ
www.raw-girls.com
ローズ ファン ファン渋谷109店
☎03-3477-5064
ロジータ渋谷109店
☎03-6909-2302
ロッテ お客様相談室
☎0120-302300

わ

わかば
☎03-5688-1014
one*way(プレポワ)
☎03-5474-1211
one spo(プレポワ)
☎03-5474-1211

☎電話のかけ方は…



1 Cawaii!を見て、欲しいと思ったアイテムのクレジットを見てブランド名(会社名)を確認してください。



2 ブランド名(会社名)を確認したら、ショップリストから電話番号を探しだして。番号を間違えないでかけてね。



3 つながったら「Cawaii!の○ページの○○が欲しい」と欲しいアイテムの詳細をショップに伝えてね。



4 ショップの人に在庫があるか、値段などを聞く。聞いた内容は忘れないようにメモしよう♪

※電話番号のかけ方がわからないコは編集部まで☎03-5280-7513してね。

次号予告 2月号 12月27日(土)発売

※定価・内容は一部変更になることがあります

カワイイ!! Next Issue

Cawaii!

Cawaii! FEBRUARY 2009

1冊に1コついてくる! LIZ LISA×Cawaii!
2009年の恋愛運、詰まってます♥
特製 恋の大吉♥バニティポーチ
協力 ムーン・リー先生

祝☆成人式
神様! 福長優はオトナになっちゃいました!

優の振りそで七変化

優のライバルはティンカー♥ベル!?

東京・横浜・札幌・仙台・名古屋・大阪・神戸・福岡

V・I・P JK 8都市SNAP

〜いま、会いに行きます。〜

いざ出陣! 毎年恒例! 毎年好評! 今年もやります!

「福袋&バーゲンWARS」

お客さんもブランドも競い合って勝利を勝ち取る、毎年恒例の初売りってマジで戦争みたい! バーゲンの早耳NEWSや福袋の裏情報までがっつり&きっちりお見せしちゃいますッ!

絶対かわいくなる♥「まつ毛」と「チーク」

新年、切りまして、おめでとう!

GIRLSの1月の私服大公開!

GIRLS私服スタイル合戦

2009年こそヤセてやる!! **人生変えたダイエット**

伝説のイケメンたち

今回 キューツーへ行って…

2カ月お休みしちゃってスミマセン! 大反響の「?」あのミニ連載が帰ってきたよ! なかなかギャル男にならない新人カンパラに业を煮やした担当アベノは109…へ強制突入を命令! ショノプでカンパラが放った第一声は「あの…ギャル男になりたいんですけど」だった! そして、親切なお兄系の店員さんのご協力により見事ギャル男への転身を遂げたカンパラ! 今後のカンパラに期待したい

場所はココ!

▶詳細は12ページへ!



編集部に遊びにきてね!

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 ☎03-5280-7513

丸の内線 御茶ノ水駅 2出口 1出口
JR御茶ノ水駅
新御茶ノ水駅 B出口

主婦の友社
JR御茶ノ水駅「御茶ノ水橋口」を出て 徒歩約7分

編集部で待ってま〜す! 地方からの遠征も大歓迎なので、東京に遊びに来たときは、ぜひ立ち寄ってね♥

Editor's Voice
編集後記

ガッピーン!!(>く) 気づいたら今年もあと少し!
急げ急げー!って、だから12月って「師走」っていうらしいよ。
2008年最後のCawaii!は、優の成人式をドドンとお祝い♥
オトナのオンナに変身する(?)優が大活躍しちゃってます!
優も他のGIRLSも編集部も、クリスマスから年末まで、
撮影や全国行脚でずーっとテンテコマイ!
ギリッギリまでみんなに会いに行くからよろしくね♥
ではでは、2008年も1年本当にアリガトウ(´3`)
2009年も1年、どーぞよろしくお願いいたしマス!





http://www.cawaii.jp

CONTENTS

Entry Sheet

Welcome!
Cawaii!に出たいコ募集中

未来のCawaii! GIRLSになれるかも!?

読モ&セレ女応募シート

登録方法
①この応募シートをキリトリ線にしたがって切り取る。
②全身写真と顔写真（プリクラ不可）を貼り、必要事項をすべて記入する。
③80円切手を貼った封筒に登録シートを入れて、下記のあて先へ郵送する。

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 主婦の友社 Cawaii!編集部『読者モデル』係

Cawaii! ENTRY SHEET

全身写真
を貼ってください
※プリクラ不可

顔のアップ写真
を貼ってください
※プリクラ不可

氏名	(ふりがな)		住所				
			学校名 学年			(年)	
自宅TEL		携帯TEL		メール アドレス			
FAX		身長	cm	体重	kg	生年月日	年 月 日(才)
趣味・特技		好きな ブランド		読者モデルになったらやってみたいことは?			
※2008年12月1日現在、未成年の方は保護者の署名と捺印をお願いします。			署名				印

結果は・・・ ご記入いただいたシートを参考に、撮影や取材にご協力いただきたい方には編集部からご連絡します。
なお、審査の結果などに関するお問い合わせには一切お答えできませんのでご了承ください。

※ご応募いただいた写真並びにシートはお返しできませんので、あらかじめご了承ください。また、このシートは選考や連絡をはじめ、企画運営の際の電話取材で利用し、その他の目的では利用いたしません。
ご記入いただいた個人情報、応募写真はCawaii!編集部が責任を持って管理いたします。 ※無断でこの写真を雑誌に掲載することはありません。

裏面のアンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!

キリトリ線

Present!

プレゼントの応募締め切りは 2008年12月26日 当日消印有効

1月号プレゼントつきアンケート

Cawaii!からのXmasプレゼントだよっ♪ メリクリ〜!!

応募方法 ①アンケートを切り取り、必要事項を記入する。②記入したアンケートを80円切手を貼った封筒に入れ、下記のあて先へ郵送する。

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 主婦の友社 Cawaii!編集部『1月号アンケート』係

※コピーや他の用紙での応募は無効とさせていただきます。

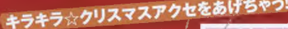
Present 1 キラキラ★&ツヤツヤ肌になれるパウダー!!



P60「Beauty Mania」で紹介しているラブクローバーの新作パウダー2色セットを抽選で3名にプレゼント! 欲しいコは下のボックスにチェックをつけてね。

欲しいコはチェックしてね! ☐

Present 2



キラキラ☆クリスマスアクセをあげちゃう!

P38〜41「クリプレアクセに恋をした♥」に掲載されているプレゼントマークつきのアクセサリーを抽選で各1名計6名にプレゼント! 欲しい商品の番号を選んで下に書いてね。





番号

Present 3 リズリサ行脚で優&夏希が着ているコーデをあげるっ!

GIRLS福長優と福住夏希が着ている全身コーディネートを各1名、計2名にプレゼント! P66「リズリサ全国行脚in横浜」もチェックしてね。欲しいコはどちらか名前を選んで○をつけてください。

どちらか選んでね! 優・夏希

PROFILE

氏名	(ふりがな)
住所	
自宅TEL	携帯TEL
メールアドレス	
学校名 学年	(　　年) 年令(　　才)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼントに関する詳細は、編集部あてにお問い合わせください。
なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号の他の懸賞に入選できない場合があります。
ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、お答えいただいた内容を許諾いただいた使用目的以外で使用することはありません。

Cawaii!について

QUESTIONS >> Cawaii!

●この号を買うきっかけになったものは? (　　)

①表紙 ②友達にすすめられて ③内容にひかれて

(　　) ※③と答えた人は、下から企画の番号を選んでください

●おもしろかった企画を下から3つ選んでください (　　)(　　)(　　)

●つまらなかった企画を下から1つ選んでください (　　)

①表紙
②P4 Dramatic au Story
③P7 ゆうもーど
④P10 こっちゃん16才の初表紙♥メリクリバ101問101答
⑤P12 エコかわいい★フリマ開催告知
⑥P13 Cawaii! DX 12月の流行News
⑦P16 2009年福袋情報キャッチ!!
⑧P18 この冬、"オモハラ"現象勃発中!!
⑨P22 this is me!
⑩P24 聖夜のランクアップCATALOG
⑪P30 LIZ LISA Sweet Snow Christmas♥
⑫P32 LOVE&メリクリ
⑬P34 Cawaii! Girlsの神様お願い妄想クリスマスfor You…
⑭P38 クリプレアクセに恋をした!
⑮P42 Cawaii! Girls発クリスマスデートPAPARAZZI!私服Ver.
⑯P44 Xmasカウントダウン着まわし25days
⑰P52 '08クリスマスDX〜冬のトキメキ★大作戦
⑱P54 クリスマスでか目100のワザ
⑲P60 Beauty Mania
⑳P62 BACKS is Loveless
㉑P66 リズリサ全国行脚in横浜
㉒P67 浮かれXmasバイブル
㉓P83 キミのホントが知りたい。vol.1井上奈保
㉔P88 モバイル刑事
㉕P90、108 C-STATION
㉖P91 GIRL'S MODE LESSON
㉗P95 復活! 着ブタちゃん見た目−10kg伝説
㉘P100 かほナビ。
㉙P102 2週間でここまでヤセた!! かけこみ本気ダイエット
㉚P114 face heart SPEED
㉛P119 アリエル嬢のパーティーとライブDJ!
㉜P128 CCJT(セレ女ティーン)
㉝P132 イケメン図鑑 木村了クンに100の質問状
㉞P133 新・ネイチャー先生
㉟P134 音魂〈Ongaku No Tamashii〉
㊱P138 Dream Comes True
㊲P140 ムーン・リー先生の12星座占い

●いつからCawaii!を読んでいますか? (　　)

●好きなモデルの名前を選んで○で囲んでください (複数回答可)

福長優・井上奈保・高橋優・樋井明日香・寺本愛美・福住夏希・稲森寿世・栗原レイラ・脇田恵子・辻友里・板野友美

●その中でも一番好きなモデルは? (　　)

●選んだ理由とモデルへの質問を教えてください

理由

質問

●他に読んでいる雑誌はなんですか? (複数回答可)

(　　)

●Cawaii!の好きな点は? (　　)

●逆に嫌いな点は? (　　)

●今月の表紙の感想を教えてください

(　　)

●表紙に出てほしいタレントは?

(男性:　　)(女性:　　)

●Cawaii!でやってほしい企画を教えてください

[この号について]

●この号でいちばん好きなコーディネートと、嫌いなコーディネートは?

※「○ページの右下、黒いTシャツを着た○○さん…」のように答えてください

(好き➡　　)

(嫌い➡　　)

●この号でいちばん好きな写真と、嫌いな写真は?

※「○ページの右下、○○○さんが写っている写真…」のように答えてください

(好き➡　　)

(嫌い➡　　)

●好きな読者モデルのコの名前を教えてね (何人でもOK)

※「○ページの右下○○○さん…」のように答えてください

(好き➡　　)

あなたのライフスタイルについて

QUESTIONS >> LIFE STYLE

[ファッションについて]

●この号で紹介した服や小物で欲しいと思ったものを3つ答えてね

※「○ページの右下、○○さんが着ている黒いTシャツ…」のように答えてください

(　　)

●最近買ったアイテムは? ブランドも教えて! (複数回答可)

(　　)

[ビューティー・ダイエットについて]

●今欲しいコスメやメイク道具などは? その化粧品ブランドも教えてね

(　　)

●今ダイエット中? Yes・No

・Yesと答えた人は、どんなダイエットをしていますか?

(　　)

[その他]

●恋愛やHについての悩みを教えてください (複数回答可)

(　　)

「はい」か「いいえ」に○をつけてね♥

●編集部からの特別なお知らせが必要ですか? はい・いいえ

●編集部からの取材にご協力いただけますか? はい・いいえ

Cawaii!に載せたいプリクラやメッセージ、イラストなど自由に書いてね!

CCJTに載るかも! チェックしてね★

読者モデルに登録したい人は、裏面も記入してください

Hi-kara ハイ・カラ

TAKARA TOMY

思わずハイっちゃう大迫力！
手のひらサイズの新感覚カラオケ、デビュー☆

Sing Your Song
la la la ...

SUMMER

sunshine
sunshine

あのころの
きみは いつ

あなたとずっと
いつまでも

見た
あの風景が

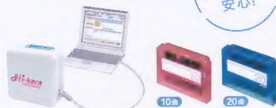
Hi-kara ハイ・カラ

カラー ホワイト・ピンク
売価 各10,500円(税込)
内容物 本体・専用ヘッドセット
使用電池 単3アルカリ乾電池4本使用

楽曲は、専用サイトにアクセスして好きな曲だけカンタンダウンロード！

オールジャンルで
3500曲以上のラインナップ
毎週新曲が追加配信！

プリペイドだから購入後にお金がかからず安心！



●専用ダウンローダー 3,150円(税込)
※曲の上書きおよび消去はできません。

●プリペイドカートリッジ
10曲2,100円(税込) / 20曲3,675円(税込)

＋αのユニットで遊び方いろいろ！

まずは本体で新ハマり体験 ひとりカラオケ



付属の専用ヘッドセットをつけて歌うと、自分の声と楽曲がMIX。新感覚のサウンドがヘッドフォンから聴こえます。カラオケの練習にも使えます。

＋ヘッドセットで ふたりカラオケ



専用ヘッドセットは2つまで接続可能。専用ヘッドセット(別売)を買い足せば、ハモりやデュエットが楽しめます。

＋パーティーマイクで みんなカラオケ



パーティーマイク&AVケーブル(別売)をテレビやスピーカーにつなげば、みんなでカラオケパーティーが楽しめます。

ネットで検索！ ハイカラ 検索 もっとくわしい情報はホームページでGET! http://www.hi-kara.jp

タカラトミーの商品はこども商品券で デパート・スーパー・玩具店で販売しております。

株式会社 タカラトミー 〒124-8511 東京都葛飾区立石7-9-10 TEL.03-5650-1031
たのしい情報はインターネットで http://www.takaratomy.co.jp

雑誌12303-01



4910123030197
00571

印刷／大日本印刷株式会社